

2015 第二期

一乘



一乘显密佛教中心

Ekayana Sutra and Tantra Buddhist Centre

105 Sims Ave #09-04 Chancerlodge Complex Singapore 387429

Tel: (65)67443171 Email: info@estbc.org Website: www.estbc.org

归命毘卢舍那佛
身口意业遍虚空
演说如来三密门
金刚一乘甚深教

——摘自《真言宗醍醐派诸经要集》



佛陀教言

观自在菩萨如意心陀罗尼咒经

先贤足迹

真言付法传

弘法大师传 附：座右铭 空海年表

法王晋美彭措传（摘略版上）

经论闻思

琉璃悲愿
——《药师琉璃光如来本愿功德经》讲记【一】

实修引导

成佛直指——德林老和尚开示纪要

推荐巡拜遍路（中、日文）

供灯之功德

佛化生活

在家居士修行之道连载【五】

圆护诸宗

密宗断惑论连载【五】

04

04

06

06

12

18

30

30

36

36

42

50

58

58

60

60

朝圣之旅

为了弘法大师的微笑
——日本高野山开创一千二百周年法会纪事

用心贴近信仰之城
——拉萨朝圣纪实

问答录

如何在一顿饭、一杯茶中修行？

一乘要闻

226天的难忘岁月
——一乘显密佛教中心（新加坡）闭关中心纪实

忆高旻寺的参访——纪念德林老和尚

为世界祈福
——2015年祈祷世界和平护国息灾准提共修法会纪实

2015萨迦月药师如来全球万供报道

本中心成功举办第四次万供共修法会
——2015“一乘显密净障集资药师万供法会”报道

欲求佛智，做人为基——2015文殊共修法会报道

八万四千宝篋印陀罗尼塔之一在山东淄博建成开光

琉璃净土宣法音续一
——无锡显云寺显密讲修院第二、三届药师法会荟萃

66

66

71

81

81

82

82

85

86

88

90

92

94

96

观自在菩萨如意心陀罗尼咒经

唐三藏法师义净奉诏译



如是我闻。一时薄伽梵。在伽栗斯山。与大菩萨无量众俱。尔时观自在菩萨摩訶萨。来诣佛所顶礼双足。右绕三匝以膝着地。合掌恭敬白佛言。世尊。我今有大陀罗尼明咒大坛场法。名青莲华顶栴檀摩尼心金刚秘密常加护持。所谓无障碍观自在莲华如意宝轮王陀罗尼心咒。第一希有。能于一切所求之事。随心饶益皆得成就。世尊大慈。听我说者。我当承佛威力施与一切众生。世尊。此陀罗尼有大神力大方便门。我今亲对佛前次第宣说。惟愿世尊垂哀加护。于我及一切持明咒者。雨妙珍宝犹如意树生如意宝珠。于诸众生令其所有希求应时果遂。尔时世尊赞观自在菩萨言。如是如是。汝能悲愍诸有情类。我加护汝。即对我前。令汝愿求一切满足。汝欲宣说无障碍观自在莲华如意宝轮王陀罗尼者。最极甚深隐密心咒随汝意说。时观自在菩萨。既蒙佛许悲愿盈怀。即于佛前以大悲心。而说咒曰。

南无佛驮耶 南无达摩耶 南无僧伽耶 南无观自在菩萨摩訶萨 具大悲心者 怛侄他 菴斫羯罗伐底 震多末尼莫诃 钵蹬谜 噜噜噜噜 底瑟佉 篥(入声)攞痾羯利沙也 吽娑莎诃

次说大心咒。
菴钵踏摩 震多末尼 篥(同前)攞吽

次说随心咒。
菴跋刺陀钵亶谜吽

尔时观自在菩萨摩訶萨。说是大轮陀罗尼咒王已。即时大地六种震动。诸有天宫龙宫及药叉宫。健达婆阿苏罗紧索罗等宫殿。亦皆旋转迷惑所依。一切恶魔为障碍者。见自宫殿皆悉焰起无不惊怖。恶心众生恶龙恶鬼。药叉罗刹皆悉颠坠。于地狱中受苦众生。皆悉离苦得生天上。于时会中。于世尊前。天雨宝华宝庄严具。于虚空中奏天伎乐。出种种声广陈供养。尔时世尊以美妙音。赞观自在菩萨摩訶萨言。善哉善哉。观自在。汝所宣说是大咒王实难逢遇。能令众生求愿满足获大果报。若诵此咒所有法式。我今当说。若有善男子善女人。苾芻苾芻尼邬波索迦邬波斯迦。发心希求此生现报者。应当一心受持此咒。欲受持时。不问日月星辰吉凶并别修斋戒。亦不假洗浴及以净衣。但止摄心口诵不懈。百千种事所愿皆成。更无明咒能与此如意咒王势力齐者。是故先当除诸罪障。次能成就一切事业。亦能消除受无间狱五逆重罪。亦能殄灭一切病苦皆得除差。一切重业悉能破坏。诸有热病或昼或夜。或一日疟乃至四日疟。风黄痰癰三焦婴缠。如是病等诵咒便差。若有他人穢魅蛊毒。悉皆消灭无复遗余。假使一切痈癭恶疮。疥癩疽癰周遍其身。并及眼耳舌唇口牙齿咽喉顶脑胸胁心腹腰背脚手头面等痛。支节烦疼半身不随。腹胀块满饮食不销。从头至足但是疾苦无不痊除。若有药叉罗

刹。毗那夜迦魔鬼鬼神。诸行恶者皆不得便。亦无刀杖兵箭。水火恶毒恶风雷雨。怨贼劫盗能及其身。亦无王贼无有横死来相侵害。诸恶梦想虵蛇蝮蝎。守宫百足及以蜘蛛。诸恶毒兽虎狼狮子悉不能害。兵戈战阵皆得胜利。若有净讼亦得和解。若诵一遍如上诸愿悉皆遂意。若日日诵一百八遍。即见观自在菩萨告言。善男子。汝等勿怖。欲求何愿一切施汝。阿弥陀佛自现其身。亦见极乐世界种种庄严如经广说。并见极乐世界诸菩萨众。亦见十方一切诸佛。亦见观自在菩萨所居之处补怛罗山。即得自身清淨。常为诸王公卿宰辅恭敬供养众人爱敬。所生之处不入母胎。莲华化生众相具足。在所生处常得宿命。始从今日乃至成佛。不堕恶道常生佛前。尔时观自在菩萨白佛言。世尊。此栴檀心轮陀罗尼如我所说。若苾芻苾芻尼邬波索迦邬波斯迦。若有至诚心所忆念。能受持者必得成就。惟须深信不得生疑（更有药法在本藏中此隐不出）。尔时世尊赞观自在菩萨言。善哉善哉。汝大慈无量。乃能说此微妙如意心轮陀罗尼法。于赡部洲有诸众生。发心口诵即得亲验。汝依我教。于诸有情数数勤加策励示诲。令得证验为现其身。莫违我敕我当随喜。时观自在菩萨白佛言。世尊。我于无量劫来。以慈悲心于受苦众生常作拥护。唯愿证知。为众生故说此如意轮陀罗尼。若有受持常自作业。专心诵者所愿成办。我今承佛威力如是救苦。尔时观自在菩萨。说此如意轮罗尼经已。一切大众皆悉欢喜信受奉行。

观自在菩萨如意心陀罗尼咒经

注：选自《乾隆大藏经·大乘五大部外重译经·第0319部》



真言付法传¹

唐日本弘法大师遍照金剛空海述



第一高祖。号曰常住三世净妙法身法界体性智摩诃毗卢遮那如来也。金刚顶经说。是薄伽梵遍照如来。以五智所成四种法身。于本有金刚界自在大三昧耶。自觉本初大菩提心。普贤满月不坏金刚。光明心殿中。与自性所成眷属。金刚手等十六大菩萨。及四摄行天女使。金刚内外八供养金刚天女使。十佛刹微尘数。乃至不可说不可说微细法身。秘密心地。超过十地身语心金刚。自受法乐故。各各说自所证圣智境界三摩地法。楞伽所谓法佛说法者。离心相应体故。内证圣行境界故。大慧是名法佛说法之相者是也。如是法身智身二种色相。平等平等遍满遍满。一切众生界。一切非情界。常恒演说真实语。如义语。曼荼罗法教。即是楞伽所谓真实说法者是也。般若论曰。应化非真佛。亦非说法者盖为此乎。应化佛。报佛。法性佛。所说教法。各各不同。故金刚顶瑜伽经说。如来变化身。于阎浮提摩竭陀国菩提道场。成等正觉。为地前菩萨声闻缘觉凡夫说三乘教法。或依他意趣说。或依自意趣说种种根器。种种方便。如法修行。得人天果报。或得三乘解脱果。或进或退于无上菩提。三无数大劫修行勤苦。方得成佛。王宫生双树灭。遗身舍利。起塔供养。感受人天胜妙果报及涅槃因。（是明释迦如来说法得益）不同报身毗卢遮那。于色界顶第四禅阿迦尼吒天宫。云集尽虚空遍法界一切诸佛十地满足诸大菩萨证明。警觉身心。顿证无上菩提。（此显报身佛说法得益）自受用佛。从心流出无量菩萨皆同一性。谓金刚性。对遍照如来受灌顶职位。彼等菩萨。各说三密门。以献毗卢遮那及一切如来。便请加持教敕。毗卢遮那佛言。汝等将来于无量世界。为最上乘者令得现生世出世间悉地成就。彼诸菩萨受如来敕已。顶礼佛足。围绕毗卢遮那佛已。各还本方本位。成为五轮。持本标帜。若见若闻若入轮坛。能断有情五趣轮转生死业障（此表自受用佛及自性佛说法及得益）此法性身所说法教。是名秘密真言藏。即是一切如来秘奥之教。自觉圣智修证法门。亦是菩萨具足受净戒无量威仪。入一切如来海会坛。受菩萨职位。超过三界。受佛教敕三摩地门。具是因缘。顿集功德广大智慧。于无上菩提皆不退转。离诸天魔一切烦恼及诸罪障。念念消融。证佛四种身。谓自性身。受用身。变化身。等流身。满足五智三十七尊不共佛法门。大日如来普遍常恒。虽演说如是唯一金刚秘密最上佛乘大曼荼罗法教。而非机非时。不得听闻信受。修行流传。必待其人。必得其时。谁能弘者。则有七个大阿闍梨耶。上自大日如来至青龙阿闍梨。嫡嫡相续。迄今不绝。斯则如来加持力之所致也。

第二传法祖。嚩日啰萨怛嚩摩诃萨怛嚩。（唐云金刚萨埵大菩萨）金刚顶经说。是金刚萨埵。亲对法身如来海会。受灌顶职位。则说自证三密门。以献毗卢遮那及一切如来。便请加持教敕。毗卢遮那如来言。汝等将来于无量世界。为最上乘者。令得现生世出世间悉地成就。是故持五智之金刚。振般若之铃铎。惊长眠三有。受法乐十方。遂乃释迦如来掩化之后八百年中。灌顶龙猛。传授秘法。其后印度支那及与日本。三密之教。师师传授。拔济群生。

第三祖名曰那伽阍刺树那菩提萨埵。（唐言龙猛菩萨。旧云龙树。）诞迹南天。化被五





印。寻本则遍覆初生如来。现迹则位登初地。（初者本初。地谓心地。）或游邪林而同尘同事。或建正幢以宣扬佛威。作千部论。摧邪显正。上游四王自在处。下入海中龙宫。诵持所有一切法门。遂乃入南天铁塔中。亲受金刚萨埵灌顶。诵持秘密最上曼荼罗教。流传人间。楞伽摩耶等经如来所悬记。则是人也。彼楞伽经说。我乘内证智。妄觉非境界。如来灭世后。未来当有人。于南大国中。有大德比丘。名龙树菩萨。能破有无见。为人说我乘。大乘无上法。出现八百年。住寿三百岁。传显弟子提婆居首。秘密法化。龙智入室。师资传灯于今不绝。诸宗始祖。盖此一人欤。

第四祖号曰龙智菩萨。（亦名普贤阿闍梨耶）即龙猛菩萨付法之上足也。位登圣地。神力难思。德被五天。名熏十方。上天入地。无碍自由。或住南天竺弘法利人。或游师子国劝接有缘。故玄奘三藏行状云。南天竺磤迦国菴罗林中。有一长命婆罗门。年七百余岁。观其面貌可称卅许。明中百论等。云龙猛菩萨弟子。法师就停学中百论等。及受诸经等。又贞元录云。龙树菩萨弟子名龙智。年七百余岁。今犹现在南天竺国。传授金刚顶瑜伽经。及毗卢遮那总持陀罗尼法门。五部灌顶诸佛秘密之藏。及诸大乘经论等。又大辩正三藏表制集曰。昔毗卢遮那佛以瑜伽无上秘密最大乘教。传于金刚萨埵。金刚萨埵数百岁方得龙猛菩萨而传授焉。龙猛又数百岁乃传龙智阿闍梨。龙智又数百岁传金刚智阿闍梨及不空阿闍梨。贫道大唐贞元廿二年。于长安醴泉寺。闻般若三藏及牟尼室利三藏南天婆罗门等说。是龙智阿闍梨。今现在南天竺国。传授秘密法等。

第五祖名跋日啰冒地。（唐云金刚智）南印度摩赖耶国婆罗门种。诞育灵奇。幼有神异。悬请于父。求之入道。年甫十岁。于那烂陀寺。依寂静智出家学声明论。十五学法称论。二十受具戒。六年学大小乘律。又学般若灯论百论十二门论。二十八就胜贤论师。学瑜伽论唯识论辨中边论。经三年。卅一往南天竺。于龙树菩萨弟子名龙智。年七百余岁。今犹现在。经七年承事供养。受学金刚顶瑜伽经及毗卢遮那总持陀罗尼法门。诸大乘经典。并五明论。受五部灌顶。诸佛秘密之藏。无不通达。兼解九十四书。尤工秘术。妙闲粉绘。每至饮食。天厨自陈。金刚萨埵常现于前。观音菩萨应现而作是言。汝之所学。今已成就。可往大唐国礼谒文殊师利菩萨。彼国于汝有缘。宜往传教。济度群生。承是圣告。遂入大唐。开元八年。初到东都。所有事意。一一奏闻。奉敕处分。使令安置。四事供养。于是广弘秘教。建曼荼罗。依法作成。皆感灵瑞。沙门一行。钦斯秘法。数就咨询。和尚一一指陈。后为立坛灌顶。一行敬受此法。请译流通。即翻译瑜伽念诵法四卷。七俱胝经等。廿九年八月十五日。于东都荐福寺迁化。至天宝二年二月七日。有敕于奉光寺西岗起塔安置。和尚从舍家入道至观牛证灭。所有应验。触途繁多。具如别传。代宗驭历。锡溢官号。其制曰。敕不空三藏和尚。金刚三藏天资秀异。气禀冲和。识洞四生。心依六度。爰自西域。杖锡东来。以梵行固身。慈心济物。觉华外照。智炬内明。汲引群迷。证通圆寂。秘传法印。示隐涅槃。衣钵空存。音徽长往。教能垂后。礼有饰终。宜旌美名。俾叶荣赠。

可赠开府仪同三司。仍赠号大弘教三藏。（开府仪同三司者一品也）永泰元年十一月一日。

第六祖大唐特进试鸿胪卿加开府仪同三司封肃国公食邑三千户赠司空谥大辩正广智不空三藏和尚者。南天竺国人也。法讳智藏。号大广智不空金刚。故南天竺阿闍梨金刚智之法化也。昔毗卢遮那佛。以瑜伽无上秘密最大乘教。传于金刚萨埵。金刚萨埵数百岁方得龙猛菩萨而传授焉。龙猛又数百岁乃传龙智阿闍梨。龙智又数百岁传金刚智阿闍梨。金刚智振锡东来。传于和尚。自法身如来至于和尚传此道者六人而已矣。和尚童孺出家。聪明卓异。服勤精苦。昼夜不息。经耳阅目。咸诵无遗。闻一知十。若有神智。先师叹言。吾道东矣。先师既歿。和尚遂泛海游南天竺师子等国。诣龙智阿闍梨许。更得瑜伽十八会法。五部秘藏三乘遗典。莫不究其精奥焉。貌与人同。而心与佛齐矣。天宝初。归至上都。玄宗深敬遇之。遂为三代国师。出入禁闼。圣上每延至内殿。顺风请益。玄言启沃。宗仰日深。大历九年示疾而卧。诏使结轍。侍医尝药。无虚日焉。恩旨就卧加开府仪同三司。依前试鸿胪卿。封肃国公。食邑三千户。累让不免。至六月十五日。忽沐浴兰汤。换洁衣服。抗表辞主。奄然而化。春秋七十矣夏腊五十矣。圣上追痛。废朝三日。和尚所居寺有荷池。周回数十亩。旁无灌注。中涌宣泉。醴甘镜清。冬夏常满。及和尚迁化之日。池水先夕而涸。与夫双林变白。事异而感同矣。夫法体坚固。无来无去。应俗缘则现于人世。证道品则归于涅槃。岂常情之所能测乎。赞曰。

天子灌顶 阿遮梨耶 道传上国 家本耆阇
其望如龙 其人如玉 贝多在手 梵字假囑
心同皓月 光映碧池 蝉脱而去 麟台画之
三密寂寥 九重哀悼 笳箫驷马 皆承明诏
万里云惨 千山松悲 苍苍何忍 夺我宗师
瞻雪颜则 无示无说 传法浩劫 斯焉取斯

第七祖法讳慧果²。俗姓马氏。京兆昭应人也。故大兴善寺大广智不空三藏之付法也。髫髻之日。随大昭禅师见三藏。三藏乍见惊曰。此儿有密藏器。称叹不已。汝必当兴我法。抚之育之。不异父母。即授三昧耶佛戒。许之受职灌顶位。口授大佛顶大随求。及梵本金刚顶瑜伽经并大日经等。和尚禀气冲和。精神爽利。均颜回之知十。同项託之诘孔。年甫十五。稍得灵验。代宗皇帝闻之。追入命之曰。朕有疑滞。愿为解之。和尚加持童子。钩召大自在天。法力不思议故。即遍入童子。皇帝一一问之。天即随答。委说三世幽事帝皇历数。皇帝叹曰。龙子虽少。能起云雨。释子虽幼。法力降天。入瓶小师。于今见矣。从尔已后。飞龙迎送。四年优给。年登弱冠。进之具足。四分兼诵。三藏该通。金刚顶五部大曼荼罗法。及大悲胎藏三密法门。真言密契。悉蒙师授。即授两部大法阿闍梨位。毗卢遮那根本最极传法密印。三藏告曰。吾百年后。汝持此两部大法。护持佛法。拥护国家。利乐有情。此大法者。五天竺国太难得见。一尊一部不易得。何况两部乎。所有弟子。其





数虽多。或得一尊。或授一部。愍汝聪利精勤。许以两部。努力精进。报吾恩也。是故三藏遗书云。吾当代灌顶廿余年。入坛授法弟子颇多。五部琢磨。成立八个。沦亡相次。唯有六人。其谁得之。则有金阁含光新罗慧超。青龙慧果。崇福寺慧朗。保寿寺元晓。觉超。后学有疑。汝等开示。法灯不绝。以报吾恩。赖此印可。三朝师尊。四众依学。出入金殿。奉对紫极。敷演秘法。宣布妙理。四十余载矣。常谓门人曰。金刚界大悲胎藏两部大教者。诸佛秘藏即身成佛之径路也。普愿流传法界。度脱有情。诃陵辨弘。新罗慧日。并授胎藏师位。剑南惟上。河北义圆。授金刚界大法。义明供奉。亦授两部阿闍梨法。今有日本沙门空海。来求秘教。授以两部秘奥坛仪印契。汉梵无差。悉受于心。犹如泻瓶此是六人堪传吾法灯。吾愿足矣。日出月歿。油尽灯灭。物之常也。菩萨不住。如来亦灭。吾亦庶几。不如归真。即以永贞元年十二月十五日五更去世。春秋六十。法夏四十。一人哀恻。四众感绝。所有行状。具如别传。

沙门轮波迦罗。具足梵音应云戌婆揭罗僧诃。唐音正翻云净师子。以义译之。名善无畏。中印度摩伽陀国王也。亦是龙智菩萨弟子。金刚智三藏之同门也。舍宝位。入道林。神气清虚。道业恢著。精通禅慧妙达总持。三藏教门。一心游入。五天诸国。久播芳名。大悲利生。有缘东渐。途至北印度境。响震摩诃支那。皇帝搜集贤良。发使迎接。以开元四年景辰。大赉梵夹。来达长安。初于兴福寺南院安置。次后五年丁巳。于菩提院译虚空藏求闻持法一卷。十二年随驾入洛。于大福光寺安置。遂为沙门一行译大日经一部七卷。苏婆呼苏悉地两部经。三藏性爱恬简。静虑恬神。时开禅观。奖劝初学。慈悲作念。接诱无亏。人或问疑。剖折无滞。

沙门一行。俗姓张名遂。亦是故金刚智三藏之法化也。郾国襄公谨之曾孙。太仆丞懔之子也。家代忠孝。公卿相袭。母陇西李氏。华容止。性聪敏。怀孕之日。其母额上有二三寸白光。及生之后。移在儿额。亲族怪而异之至年十岁。聪慧过人。其父欲神童举之。其母曰。吾梦寐征兆。此儿必为国师。勿妄举之。后必成大器。于此乃止。其后遂为国师。果如母言。掩化之日。玄宗皇帝自亲制碑铭并书石上。其词曰。

禅师幼而希言。言必有中。长无暇日。日诵万文。深道极阴阳之奥。属辞尽春秋之美。射策甲科翻飞高踏。依嵩岳僧寂。深究禅门。就常阳僧真。纂成律藏。予闻玄德。远请来仪展宿缘之冥爱。全幽人之素履。禅师以朕钦若昊天。故撰开元之历以朕敦崇圣道。故述大衍之赞。又于金刚智三藏学院罗尼秘印。登前佛坛。受法王宝。又于无畏三藏译卢遮那佛经。开后佛国满大慈愿。本孰为而来哉。将辨是而去矣。善乎为亲出家毁形。无我以拔济幽难。是孝中又有孝也。为君思道吐血。忘倦以润色鸿业。是忠外别有忠也。昔尝顺风咨度。乘日游闲。发挥精至。讨论典礼。方期永喜以亲有德。天孤善愿。夺我师宾【注：《弘法大师著述辑要》原文为“宾”，按上下文之意可能为“宝”】。十五年前九月于华

严寺疾亟。将举病入辞。少间而止。朕于此夜梦瞰禅居。见绳状施轭。纸隔开扉。晓而验问。一如所睹。意识往来。若斯感会。先集都城名德。为禅师设大道场。佛心证明。危疾果愈。十月八日随行所在新丰。身无诸患。口无一语。忽然浴香水。换洁衣。趺坐正念。恬如寂灭。四众瞻悼。久方觉知。适尔为者。有往生之意也。乃命停神于罔极之寺。安塔于铜人之原。谥曰大慧禅师。崇称首也。自终及葬。凡经三十日爪甲不变。鬓发更长。形共力持。色与心涸。十方亿众。赞仰希有。唯当莲叶下生。覲多宝于涌塔。龙华后会。礼迦叶于开山。予怀郁陶。寄词糟粕。偈曰。

自天聪明 经佛授记 彼上人者 兼善艺事
文揭日月 术穷天地 舍有作心 发无上志
万品道谛 千门法华 总摄一灯 拨去三车
我梦金人 来镇国家 祚增劫石 善集恒沙
定住实相 慧行真宰 导予一人 化清四海
正眼何促 供心莫待 交臂忽亡 结跏如在
舍利坚固 法螺阒绝 见生灭者 寂岂生灭
闻言说者 空何言说 道离见闻 铭示来哲

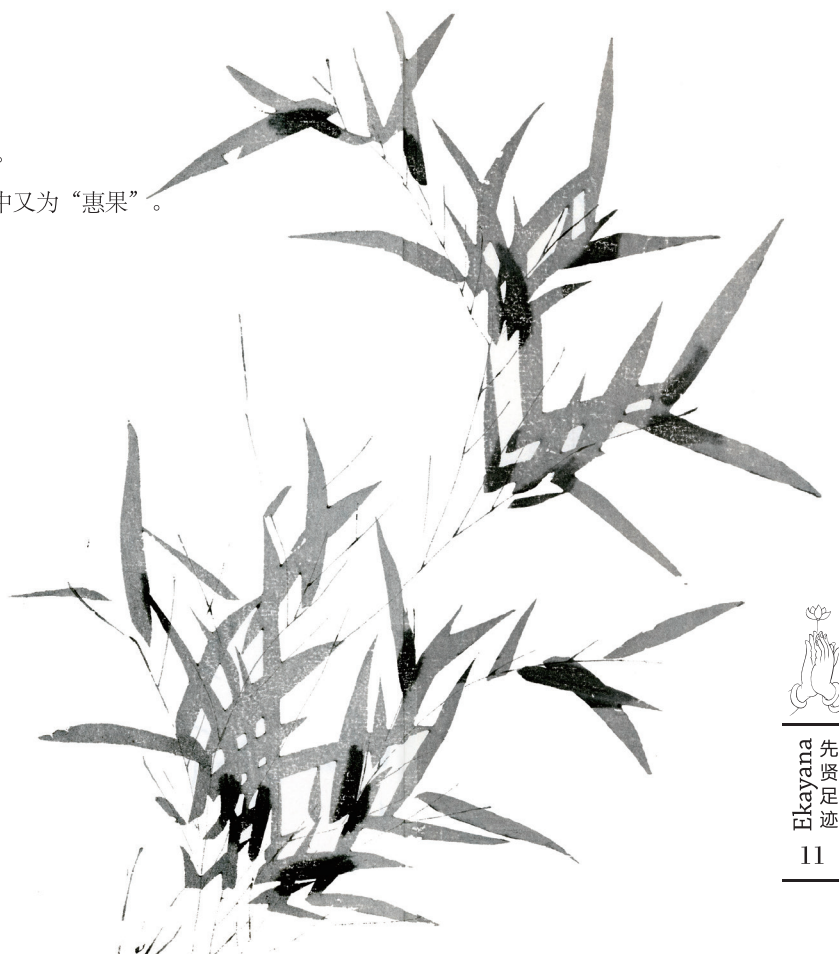
夫对扬如来。文殊居上。发挥宣父。颜回当之。扣摅真言。禅师之功也。然大辩若讷。大智若愚。非圣君无以鉴其贤。非智母莫以知其子。每忧国家亡绝佛法。谦下和敬。隐德藏名。故多胜行。阙而无述也。弘仁十二年。九月六日书。

昔轩举遗鸟弓 我圣帟留龙宫
献诸佛愿冥功 幡壹飘证三空

真言付法传

注1：本文节选自《弘法大师著述辑要》P385－390。

注2：慧通惠，“慧果”在《乾隆大藏经》等经版中又为“惠果”。





弘法大师传¹

日本真济记节录

大师讳空海。灌顶号曰遍照金刚。俗姓左伯真。讃岐国多度郡人也。生而聪明。能识人事。五六岁后。邻里间号神童。年始十五。随外舅二千石阿刀大足受论语孝经及史传等。兼学文章。入京时。游大学。就直讲味酒净成读毛诗尚书。问左氏春秋于冈田博士。博览经史。殊好佛经。常谓我之所习。古人糟粕。目前尚无益。况身毙之后。此阴已朽。不如仰真。因作优婆塞。名山绝巘之处。石壁孤岸之奥。超然独往。淹留苦练。日夕忏悔。及年二十。剃发受沙弥戒。对像誓曰。我入佛道。每求知要仰愿诸佛示我至极。一心祈请。梦有人曰。大毗卢遮那经。是汝所求也。即觉悟欢。求得一部披帙遍览。凡情有滞。无所质问。更为发愿入唐学习。延历末年。衔命渡海。即遇上都长安青龙寺内供奉大德慧果²阿闍梨。沐五部灌顶学胎藏金刚界两部秘奥法。及资毗卢遮那金刚顶等二百余卷经。并诸新译经论。唐梵两得。以大同二年归国。自兹以降。帝经四朝。奉为国家建坛修法五十一度。息风降雨。灵验甚数。自一人下至四民。被授灌顶者盖数万人。灌顶风自我师始。真言教于此时立。夫师师相授。嫡嫡传来者。高祖大毗卢遮那如来授金刚萨埵。萨埵传于龙猛菩萨。龙猛菩萨下至大唐玄宗肃宗代宗三朝灌顶国师特进试鸿胪卿大兴善寺三藏大广智不空阿闍梨六叶焉。慧果则其上足也。凡计付法至于大师。相传八代也。慧果阿闍梨尝谓师曰。我命向尽。待汝已久。今果来。吾道东矣。故吴殷纂云。今有日本沙门来求圣教。所学如泻瓶云云。弘仁七年。表请纪国南山为入定处。作一两草庵。去高雄旧居。移入南山。其峰绝远遥隔人烟。师住时频有明神卫护。常语门人。吾性狎山水。疏人事。亦是浮云之人。送年待终。必为此窟。承和元年五月晦日。召诸弟子等语。生期今不几。汝等好住。慎守佛法。吾永归山。九月初自定葬处。二年正月以来。郤绝水浆。至于三月二十一日后夜。右胁唱灭。诸弟子等依遗教奉敛东峰。生年六十二。夏腊四十一。谥曰弘法大师。

注1：此文出自《弘法大师著述辑要》。

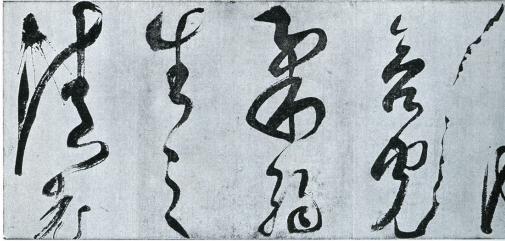
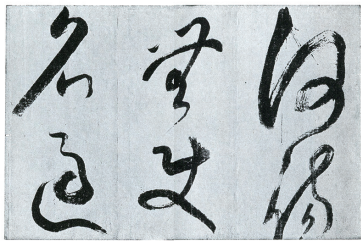
注2：慧通惠，“慧果”在《乾隆大藏经》等经版中又为“惠果”。





座右铭

无道人之短。 无说己之长。
施人慎勿念。 受施慎勿忘。
世誉不足慕。 唯仁为纪纲。
隐心而后动。 谤议庸何伤。
无使名过实。 守愚圣所藏。
在涅贵不缁。 暖暖内含光。
柔弱生之徒。 老氏戒刚强。
行行鄙夫志。 悠悠故难量。
慎言节饮食。 知足胜不祥。
行之苟有恒。 久久自芬芳。



断简图片旁日文参考译文：

座右铭断简

座右铭（全文百字）在此展示的只是残留下来的四十四字的断简。这些断简被分割成十片，分别保存于六个地方，在此为了方便大家的鉴赏，将其按文章语序拼接，尽可能地恢复原形。以下是按顺序复原的原规格的图版。

空海年表

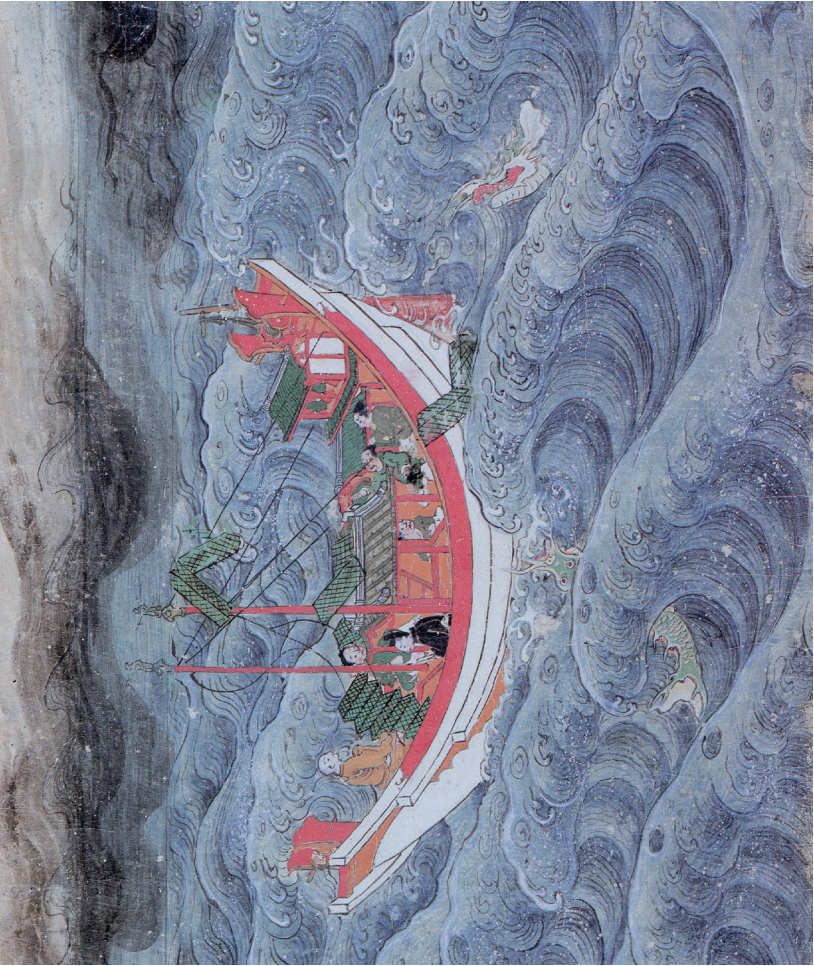
此年表是为深入理解弘法大师行状绘，对空海的事迹和弘法大师行状绘的标题所尝试做的对比。和历栏中，将入唐中的唐历标记在△▽中。在事项栏中，对传说性要素较强的事迹用★号做了标注。关于行状绘标题中，对传说性要素较强的事迹及时期不明处标记于（ ）中。

和历	西历	年龄	事项	行状绘标题
宝龟五	七七四	一	这一年六月十五日，生于讃岐国多度郡屏风浦。父亲是佐伯直田公，母亲是阿刀氏。（另一说法是生于宝龟四年）	卷一 诞生灵瑞
			★另一说法，父母为他起名贵物。呈现有四天王侍卫等奇瑞。	卷一 童稚奇异
				卷一 四王侍卫
延历七	七八八	一五	这一时期，跟随舅舅阿刀大足学习《论语》《孝经》《史传》《文章》等。（一说，这年进入京师）	卷一 俗典钻研
延历一〇	七九一	一八	这一年，入大寺明经科，师从味酒净成，冈田博士等学习《毛诗》《尚书》《左氏春秋》等。	卷一 俗典钻研 卷一 出家学法
			这一时期，从勤操处得授『虚空藏求闻持法』，之后于阿波国大瀨岳・土佐国室戸岬・播磨国・伊豆国修禅寺，讃岐国屏风浦等地修行。	卷一 闻持修行 卷二 室戸伏龙
				卷二 金刚定额
				卷二 老嫗授钵
				卷二 虚空书写
				卷二 释迦涌现
延历一二	七九三	二〇	★一说，于穗尾寺出家，改名教海。	卷二 登坛受戒
延历一三	七九四	二一	平安迁都。	
延历一四	七九五	二二	★一说，于东大寺的戒坛院受具足戒。	卷二 登坛受戒
延历一五	七九六	二三	草创东寺。	
延历一六	七九七	二四	十二月一日著《聋瞽指归》二卷，论述了儒教、道教、佛教的优劣。	卷一 出家学法
			后改为《三教指归》三卷，改写了序文等。	
			★一说，在久米寺发现了善无畏遗留下来的《大日经》。	卷二 久米感经
延历二三	八〇四	三一	四月七日出家得度。至此正式使用空海法名。	卷二 登坛受戒
△贞元二〇▽			五月十二日与遣唐大使藤原葛野麻吕同乘第一船出发，踏上入唐之旅。	卷三 渡海入唐
			七月六日由九州肥前国松浦郡田浦出发。（最澄乘坐遣唐使节的第二艘船同期出发。）	卷三 渡海入唐
			八月十日到达福州长溪县赤岸镇。	卷三 渡海入唐
				卷三 大使替书
			十二月二十三日到达长安。	卷三 长安奏闻
				卷三 存问敕使
延历二四	八〇五	三二	二月十一日遣唐大使一行离开长安，空海乃住进西明寺。之后，于醴泉寺向印度僧般若・牟尼室利，学习梵语等。	卷三 青龙受法 卷四 梵僧授经
△贞元二一▽			六月上旬，于青龙寺从惠果阿闍梨处，受三昧耶戒，胎藏界的灌顶。	卷三 青龙受法
△永贞元▽			七月上旬，从惠果阿闍梨处受金刚界灌顶。	卷三 青龙受法
			八月上旬，从惠果阿闍梨处受传法阿闍梨灌顶，被授予灌顶名『遍照金刚』。	卷三 青龙受法
				（卷四 珍贺忭谢）
				（卷四 修圆护法）
			八月一令李真等人绘制曼荼罗・祖师图等。	卷四 图像写经
			十二月十五日惠果阿闍梨于青龙寺东塔院圆寂。六十岁。	卷四 惠果附属
大同元	八〇六	三三	一月十七日撰书《惠果碑文》。	卷四 石碑建立
△元和元▽				（卷四 多生誓约）
				（卷四 宫中壁字）
				（卷四 流水点字）
			八月一与高阶远成等一同自明州出发，踏上归途。于十月左右抵达日本。	卷五 三结投所

			十月二十二日委托高阶远成，把新请来的经・律・论・佛像・曼荼罗等的目录（《弘法大师请来目录》），进献给天皇。	卷五 归朝奏表（卷五 酒水生树）
大同二	八〇七	三四	* 一说，在久米寺传讲《大日经》。	卷五 久米讲经
大同四	八〇九	三六	七月十六日从和泉国入仕平安京。	
			八月二十四日最澄派遣弟子到空海处，请求借览密教经典十二部。	
弘仁元	八一〇	三七	十月二十七日于高雄山寺，请求为国家修《仁王经》《守护经》等法。	卷五 高雄练行
			* 一说，为应天门等皇宫诸门书写匾额。	卷五 大内书额
				（卷五 清凉宗论）
			* 一说，以药子之乱为契机，建造了镇守东寺的八幡宫。	卷八 八幡镇座
弘仁二	八一一	三八	二月十四日最澄向空海请受学真言法门。	卷六 传教灌顶
			十月二十七日被任命为乙训寺的别当（僧官）。	卷六 传教灌顶
弘仁三	八一二	三九	十月二十九日约定于乙训寺为最澄灌顶授法。	卷六 传教灌顶
			十一月十五日于高雄山寺开坛，为最澄・和气真纲等授舍刚界结缘灌顶。	卷六 传教灌顶
			十二月十四日于高雄山寺开坛，为最澄・圆澄・泰范等遣俗二百九十四人授胎藏界结缘灌顶。	卷六 传教灌顶
弘仁四	八二三	四〇	三月六日于高雄山寺开设金剛界结缘灌顶戒坛。	卷六 传教灌顶
			十月二十五日为藤原葛野麻吕书写供养《金刚般若经》。	卷三 渡海入唐
			* 一说，为兴福寺南圆堂修法镇坛。	卷六 圆堂镇坛
				（卷六 浊水手水）
弘仁七	八二六	四三	六月十九日为建立修禪道场，上表奏请嵯峨天皇下赐高野山。	卷七 南山表请
			七月八日嵯峨天皇敕许赐予高野山。	卷七 南山表请
				卷七 明神卫护
			十月十四日为嵯峨天皇病气平愈而加持祈愿。	
弘仁八	八二七	四四	这一年，派遣弟子实惠等，着手开创高野山。	卷七 高野结界
弘仁九	八二八	四五	十一月中旬，获敕许后，首次登上高野山，经营神院。	卷七 堂塔草创
			* 一说，饥饉之际宣讲《般若心经》。	卷七 心经讲赞
弘仁一〇	八二九	四六	一月一于东大寺挥毫写下《金光明四王护国之寺》的匾额。	
			* 一说，将狩场明神和丹生明神定为高野山的守护神。	卷七 明神卫护
弘仁十二	八二二	四八	五月二十七日被任命为讃岐国满浓池的修筑别当。	
			九月七日命人仿照绘制请来的曼荼罗・祖师影像等二十六件。	
			这一时期，专注于禅修。	
弘仁十三	八二三	四九	二月十一日于东大寺建立真言院。这一年，为平城天皇授灌顶。	卷六 传教灌顶
弘仁十四	八二三	五〇	一月十九日接管东寺。将请来的曼荼罗・经论等收藏在大经藏（宝藏）中。	卷八 东寺敕结
			* 一说，在稻荷山建设稻荷社。	卷八 稻荷来影
			十月十日进奉朝廷《三学录》，于东寺配置五十名真言宗定额僧。	卷八 东寺敕结
天长元	八二四	五一	二月一于神泉苑修请雨经法。	卷八 神泉祈雨
			三月二十六日被任命少僧都。	卷八 神泉祈雨
			四月六日上表辞任少僧都。	卷八 神泉祈雨
			六月十六日被任命为东寺建造别当。	
天长二	八二五	五二	四月二十日着手建立东寺讲堂。	卷九 讲堂起立
			九月二十五日撰书《大和州益田池碑铭（并序）》。	
天长四	八二七	五四	五月二十六日于皇宫修祈雨法。	卷九 舍利灌浴
			五月二十八日被任命大僧都。	卷九 舍利灌浴
				（卷九 室生修练）
天长五	八二八	五五	十二月十五日于东寺东侧创立宗之种智院，撰写《宗之种智院式（并序）》。	卷六 圆堂镇坛
天长六	八二九	五六	这一年，和气真纲・仲世等，把神护寺托付给空海。	
天长七	八三〇	五七	这一年，奉敕令撰述《秘密曼荼罗十住心论》《秘藏宝钥》。	
天长八	八三一	五八	六月七日于东寺授予真雅传法灌顶职位。	
天长一〇	八三三	六〇	* 一说，这一年，将高野山寺托付真然，命实惠辅佐。	

承和元	八三四	六二	二月一宣讲《般若心经秘键》。	卷七 心经讲赞
			八月二十三日为在高野山建立佛塔二基・两部曼荼罗而化缘。	
			十二月十九日奏请在宫中真言院修真言法。	卷十 正月修法
承和二	八三五	六二	一月八日严修后七日御修法。	卷十 正月修法
			一月二十二日恭赐真言宗年分度者三人。	卷十 正月修法
			二月三十日金刚峰寺被认定为定额寺。	
			三月二十一日于高野山圆寂。	卷十 门人遗诫
				卷十 真影图画
				卷十 南山入定
			三月二十五日仁明天皇派遣敕使吊唁。	卷十 南山入定
			十月七日嵯峨上皇御赐挽歌。	卷十 南山入定
承和六	八三九		六月十五日东寺讲堂的诸佛开光。	
承和一〇	八四三		十一月十六日确定东寺真言宗传法职位，令做结缘灌顶佛事。	卷十一 东寺灌顶
承和一	八四四		三月十五日实惠令于东寺灌顶院，始修结缘灌顶等法。每年春秋两季举行，为定期法事。	卷十一 东寺灌顶
承和一四	八四七		八月三日由出售宗之和智院而得到的田地开始举行传法会。	
天安元	八五七		十月二十二日由真济的奏请，被追赠大僧正位。	卷十一 官位追赠
贞观六	八六四		三月二十七日由真雅的奏请，被追赠法印大和尚位。	卷十一 官位追赠
延喜二二	九二二		十月二十七日由观贤的奏请，被赐予『弘法大师』的谥号。	卷十一 大师谥号
治安三	一〇二三		十月二十三日藤原道长参拜高野山。	卷十一 博陆参诣
宽治二	一〇八八		二月二十七日白河法皇参拜高野山。	卷十二 仙院临幸

注： 摘自《弘法大师行状绘卷》。





法王晋美彭措传（摘略版上）

我没有什么传记可写的，但有一点，凡是我所依止过的上师，我从未做过令他们不欢喜的事。对任何一位上师都是恭恭敬敬，谨遵师教，这是我一生中唯一的传记。

——法王晋美彭措

多世中的化身

法王在多生累劫中，示现了种种不同的形象利益有情。

据历史记载：

法王曾是普贤王如来于密严刹土法界宫殿中转无上光明大圆满法轮时的结集者，金刚藏菩萨；

三十三天大圆满教主，德瓦桑炯天子；

金刚持尊前结集密宗者，智藏菩萨；

大圆满十二本师前结集三内密续者，金刚藏菩萨；

吾等本师释迦牟尼佛的姨母，

众生主母大爱道比丘尼；

大持明者嘎绕多吉降临人间弘扬大圆满时的母亲，德丹旺母；

阿闍黎蒋花西宁的首座弟子，

如意贤婆罗门；

莲花生大士在人间时，于印度八大尸林传无上密法，其继承者法太子释迦莫扎，尼泊尔的哲纳麦扎，藏地二十五大弟子之一的降魔金刚；

后弘时期的措普大译师；

大持明者郭吉得澈坚；

大持明者乐旦多吉；

阿革旺波（语自在）；

伏藏大师班玛陈列；

伏藏大师列绕朗巴。

为了调化不同根基的众生、弘扬各宗各派的教法，法王还曾在印藏化现为各大宗派的教主。法界金刚大师的伏藏品中授记：

昔日印度罗汉萨革拉，莲师座下降魔金刚尊，萨迦派法王根嘎嘉村，格鲁派中给洛华桑尊，木纳地方根桑秋扎等。

明确地指出法王曾是印度阿罗汉萨革拉（《戒律花鬘论》的作者）；莲师座下的持明者降魔金刚；文殊菩萨化身的萨迦法王萨迦班智达根嘎嘉村；格鲁派教主宗喀巴大师两大弟子之一给洛华桑（克主杰）；木纳地方的根桑秋扎（《入行论大疏》的作者）。

又据伏藏大师离垢觉性金刚的伏藏品记载：

“尊者昔日是帕思巴法王、明朗教主、道孚大智者拉龙华多、列绕朗巴等。列绕朗巴再过五世成为时轮金刚军队的主帅，统领五万眷属降临人间消灭外道。凡与之结缘者，均可往生香巴拉刹土。”



转世的授记

法王如意宝是本师释迦牟尼佛早在2500多年前就于《文殊根本续》中授记的大德。此续云：
名为阿字大德者，受持佛陀之正法，具慧功德诸尊敬，授记获证正等觉，将悟我之诸菩提。
其中的梵文“阿”，即是指法王晋美彭措（梵文全名阿白拉江）。

对于法王的名字，1200多年前，持明大师莲花生又更进一步地加以说明了。他在《甚深幻镜》中预言：
我子降魔金刚者，将于康区新龙地，潺潺缓流江河畔，巍巍三峰雪山前，龙年降生密咒师，成为列绕朗巴尊，修持无上密乘道，开取诸多伏藏品，倘若缘起自然聚，遣除浊世诸灾难，广弘显密之教法，伏藏大师于人间，住世八十一周年，七位弟子证佛果，一百五十名眷属，获得中等之成就，结缘众生四千余。尔后转世之灵童，鸡年诞生于多康，名有阿字通三藏，教法住世三千年，九百获得大成就，随行瑜伽六千余，结缘众生有七万，大师年寿八十六。后世降生于卫藏，虎年诞生名吉祥，住世三十三周年，教法住期二百年，三名弟子得成就，结缘有情千余众。此世再过三世后，又于康藏交界处，龙年生在富贵家，具足善巧之方便，名为无碍金刚力，成为一切伏藏主，广行弘法利生事。萨玛雅！

这其中已对法王的前一世、现世、后两世，作了明确授记。

伏藏大师列绕朗巴本人也指出了自己转世灵童的七种标记。他在《未来授记文》中写道：
降魔金刚之化身，鸡年降生法源地，父亲之名为莲花，母亲名为璵玉海，手掌具有空行纹，传授如海之三藏，证悟法身之本面。

神奇的诞生

佛陀在《无垢称经》中亲自授记、邬金第二佛莲花生大士等许多大持明者加持、大慈大悲怙主观音菩萨的所化刹土——藏地雪域的多康交界地带，有一个景色宜人的地方，名为法源圣地多科紫媚曲列（今青海省班玛县境内）。

在这美丽的地方，住有藏族五大尊贵种姓之一的嘉贡宗族。这一家族世代沿袭，到了嘉贡阿单这一代，生下了两个儿子。长子就是大名鼎鼎的大圆满瑜伽士——一世敦珠法王，次子嘉贡秋吉有一男孩名为尼穹。

嘉贡尼穹生了一个儿子，取名巴德（莲花）。巴德渐渐地长大，他仪表堂堂，十分出众，与生俱来正直勇敢、忠厚诚实的秉性非常明显，并具有一定的修证功德。

在色达洛若地方，十三代连续涌现高僧大德的一宗族中有一妙龄淑女，芳名意措（璵玉海）。她心地善良、纯洁无瑕，并且虔信三宝、慈爱众生，当地人都交口称赞她品貌双全。

巴德与意措二人共同生活，相敬如宾，仅以放牧少量牛羊维持生计。尽管生活十分清苦，却常常供奉三宝、慷慨济贫，过着自由自在、清净快乐的草原生活。

1932年，万物复苏的阳春三月，意措怀孕后，出现了许多不同以往的感受，心情异常舒畅，对有情更加慈悲。同时，巴德也有许多吉祥梦兆，而且室内经常散发出扑鼻的妙香。并且，周围的人们也常常听到从他们的帐篷里传出美妙的声音等，有各种各样的奇特征象。

翌年（即1933年），释迦牟尼佛显示神变降伏六外道本师之佳节——藏历一月初三的吉祥日，意措临盆了：婴儿头部朝上出母胎，随即身体端直金刚跏趺而坐。他睁开双眼，目光炯炯，面带微笑地注视着人们，将胎盘像披法衣一样甩到左肩，口中朗朗念诵文殊心咒“喻阿Ra巴扎纳德”七遍。

在场的忠泽等众人被这一奇特的情景惊呆了，闻名当时的莲花金刚大师（巴多活佛）听后喜出望外，说：“这孩子一定是一位了不起的高僧大德的转世灵童。”

后来，伏藏大师旺修、大成就者阿亨拉贡等许多大德，根据伏藏大师列绕朗巴的授记及他出生时的稀有标志，准确无误地认定法王是伏藏大师列绕朗巴的转世。



彻证大圆满

随着时间的流逝，法王长成了一位英俊潇洒的少年，浓浓眉宇间透出超凡脱俗的气质，深沉敏锐的双目已看破世间一切。虽然家族中的人对他寄予厚望，可是他已下定决心绝世离俗，14岁在扎宗堪布索南仁亲前剃发出家，受沙弥戒，法名善说贤。

他依止数位具足法相的善知识，广泛闻思显密教法，背诵五部大论为主的经论，每天不下三百偈颂，智慧如潮水般难以抑制。就像全知无垢光尊者14岁时开始广转法轮一样，法王从这时开始也相合时宜，不断地为有缘者转妙法轮。

当时，以自然觉性中流露的智慧，撰写了不少词句优美、意义深奥的论典。只可惜，除了《麦彭仁波切之修法仪轨》，以《文殊智慧宝剑内外密赞》、《八辩才修法窍诀》为主包罗万象的许多论典都已遗失。

15岁时法王对无上光明大圆满产生了无以言表的信心，一心一意祈祷麦彭仁波切，短期内就念诵了一百万遍麦彭仁波切祈祷文：
觉空文殊童子加持力，
密意界中获得八辩才，
教证法藏海洋胜尊主，
恭敬祈祷麦彭南嘉尊。

远离故土

16岁那一年，他听到托嘎如意宝的尊名时，与昔日米拉日巴尊者初闻马尔巴译师圣名相仿，周身汗毛悉竖，泪水溢流，心中暗自思筹：无论如何一定要去谒见依止他老人家。

到了第二年，生育养育自己的母亲悄然离世，他内心十分悲伤，心想：父亲英年故去，母亲未到不惑之年也离我而逝，从今以后，除了正法我再无有其他的依恋，我应当寻访具相的善知识。

法王与土巴背着包袱，一路上翻山越岭，忍饥挨饿，终于抵达目的地——石渠江玛佛学院。

他不顾旅途劳顿，立刻去觐见上师。托嘎如意宝身材修长，体格清瘦，却十分硬朗，慈眉善目又不失威严，身穿陈旧的僧衣。一见到上师的尊颜，法王顿时生起了无比信心，一切粗大的分别念全然消失，立即上前礼拜，并默默发愿：我一定恭恭敬敬终生以三喜依止上师。之后在恩师前认真全面地接受显密教法，尤其是大圆满的灌顶、传承、窍诀。

他和普通僧人一样，一丝不苟精进求学。住的是十分简陋的草坯房，只能勉强容身、遮风避雨，遇到狂风暴雨就摇摇欲坠，大雪纷飞时，全部被埋在雪中像个大雪堆；无论天寒地冻还是酷暑炎炎，一年四季身上穿的是从尸陀林捡来的破布做成的粪扫衣；止渴果腹的是僧团中分下来的少量酸奶，本来十八九岁的少年正是身体需要营养的时候，法王却仅以此果腹，就像无垢光尊者依止恩师玛玛燃匝一样，追随前辈高僧大德的足迹求学。他当时所经历的苦行是常人无法想象的，江玛佛学院的僧人看他竟能如此吃苦，都十分钦佩。



依师广闻如海法

除了依止根本上师托嘎如意宝听闻显密法要之外，还在如下诸位上师前接受了五部大论为主的如海教法。

在观音上师班玛斯德前，听受本来清净、任运自成的窍诀和中阴法门；于大成就者南堪晋美前，聆听《上师心滴》，得受一百本尊的灌顶；依止竹庆堪布云丹贡布，恭听《四心滴》、《时轮金刚》大灌顶；于堪布嘉措前，闻受《中论》、《四百论》、《入中论》等中观为主的法要；在才嘎上师前，倾听《俱舍大疏》为主的俱舍法门及《大藏经》的传承；在堪布邬金袞布前，听取《三百颂》、《律藏根本论疏》等戒律法；在拉智仁波切前，听闻《现观庄严论》、因明、历算以及文法等共同文化。此外，于大瑜伽士嘎秋喇嘛、班玛洛吾活佛、堪布达哦、根登达吉上师、索南仁亲、罗珠洛桑、哦洛等善知识座下闻过许多正法。

总而言之，共依止过十余位上师，在他们面前谛听数不胜数的显密法要。无论依止哪一位上师，均是诚心诚意，表里如一地依教奉行。

曾经有弟子请求法王如意宝写自传，法王说：“我没有什么传记可写的，但有一点，凡是我所依止过的上师，我从未做过令他们不高兴的事。对任何一位上师都是恭恭敬敬，谨遵师教，这是我一生中唯一的传记。”

尤其对根本上师托嘎如意宝，信心和恭敬心更是不言而喻。法王曾多次对徒众说：“我从最初见上师到他老人家圆寂之间，一刹那也没有将他看成

是凡夫人。从上师本人注重持戒及眷属净护戒律这两方面来看，根据《入中论》中‘犹如大海与死尸，亦如吉祥与黑耳，如是持戒诸大士，不乐与犯戒杂居’的教证，我一直认为他是戒度圆满的二地菩萨。当亲眼目睹上师圆寂时出现的种种瑞相，方知他成就了究竟佛果。”

法王又说：“我依止托嘎如意宝六年期间，从未扰乱过上师的心，就像如来芽尊者依止智悲光尊者那样，甚至没做过一件令上师怒目而视不高兴的事。只是有一次，我怕影响闻思修行不愿意去俗人家做经忏，托嘎如意宝得知后说：‘难道你不想利益众生了吗？’当时我非常害怕，吓哭了。对上师的所作所为从未起过邪见，就算是开玩笑，我也觉得有深深的密意，视为善妙教言。每次上师给我摸顶，或者与我碰头加持，我都会连续几天兴奋不已、数数欢喜。”

为成千上万的眷属传法过程中，法王每每提到或忆起托嘎如意宝，都是声泪俱下，对恩师的怀念之情不可言表。这一点凡是在法王座下闻过法的人，都会深有感触。

拒纳空行母

在石渠苦行求学六年的法王回到洛若寺，当时刚满24岁。他的归来给寺庙带来空前的朝气，人们欢喜之情溢于言表，为他举行了隆重盛大的坐床典礼。自此，法王开始住持该寺，广转法轮。

一日，法王面前来了一位名叫法界母的芳龄少女，她典雅秀丽、冰肌玉骨，宛如出水芙蓉般亭亭玉立，毫未

修饰却给人一种清新、高贵的感觉，言谈举止落落大方。她对法王说：“我是具相的空行母，您我二人有宿世的缘分，若能结为伉俪，一定会对弘法利众事业大有利益。”

法王暗自沉思：本来，具相明妃对远离世间八法的密宗大持明者来说是必不可少的，正如《威猛根本续》中所说：“一切幻化中，女幻最殊胜。”然而，在如今五浊恶世中，许多无任何修证功德的凡夫人以密宗为借口，完全以自相贪心恣意妄行双运，严重地玷污了三戒。为了抵制这种弊端，我应以清净的比丘形象弘扬显密正法。想到这里，便毅然拒绝了。

后来，他将此事原原本本地向罗珠上师呈述。罗珠上师听后伤感地说：“藏人的福报实在太浅薄了，你此番断然拒绝接纳空行母，对你将来的事业，尤其是开掘伏藏方面会有很大影响。不过，你今后常诵空行母咒，在僧众中多讲双运降伏赞，晚年时也会眷属云集，事业广大。那时，你可广传全知无垢光尊者、麦彭仁波切的著作。”听了这话，他沉默不语。

罗珠上师之所以如此惋惜，是因为莲花生大士曾亲口授记：彼二十六七岁时，有位具相空行母，名为甘露法界母，百般劝请结伉俪。若能欣然接受彼，则可顺利而开启，五大甚深伏藏门，遣除藏地动荡难，璀璨之日高升起，人们享受无比乐。

当时授记的时间已到，但因藏地的人们福报有限，法王一口回绝了接纳具相明妃，否则，雪域不至于遭受那样惨无人道的战乱。

枪声中的讲经

法王26岁时，由于众生的共业所感，藏地发生了骇人听闻的战乱。

令人很难想象，就在狮堡静处，法王搭起茅棚建立道场。周围驻扎着许多军营，但他每天坚持为六十几位眷属传讲《七宝藏》为主的显密法要。雪山雄狮般的岩石作为他们的堡垒，郁郁葱葱的森林作为他们的屏障。战火冲天，枪声不断，有时子弹落在身边，有时击在树上，打得树叶七零八落，可法王却神态自若地传讲佛法，不为所动。座下听法的弟子却各不相同，有些颇有定力的人，信心稳固，效仿上师凝神专注；有些三心二意的人则忐忑不安，心有余悸。极为奇妙的是，周围的军队来来往往、川流不息，有时昼夜巡逻，却丝毫没有发现法王传法的场面。

在那样的乱世，接二连三的饥荒，饿死的现象随处可见，整个藏地成了饿鬼世界一般。当时，保持高尚行为的人极为罕见。法王说过：“在那样的危难时期，我也从来没有做过杀生、偷盗等非法行。如果有迫在眉睫的需要，就修财神法，结果所需之物轻易获得；有时修摄生术，连续十几日不用进食。”



洪亮声音传十方，飞禽皆集彼羽下。

大持明者具力金刚的授记中也说：“色达地方法鼓之声震天动地，悦耳动听的妙音引来四面八方的蜜蜂云集于此。”

诚如所授记的那样，从法王建立佛学院时起，弟子便如潮水般涌至。从最初的十几个人，发展到如今的庞大僧团——1993年《纽约世界报》登载：“喇荣五明佛学院是世界上最大的佛学院。”

“不为自己求安乐，但愿众生得离苦”，法王如意宝怜悯不知取舍的可怜众生，发大菩提心，广摄有缘弟子。几十年来不辞劳苦，不间断广转法轮，为他们传授显宗的五部大论，密宗甚深修部、顶乘大圆满窍诀续部注疏，现已培养出一大批堪为中流砥柱的高僧大德，甚多学而有成的弟子正在世界各地吹大法螺、击大法鼓，广利群生。

此外，具足真修实证、示现成就验相的弟子也颇为众多。比如，曾在法王前聆听过《大圆胜慧》密法的果庆喇嘛获无余虹身成就，《密宗虹身成就略记》中提及的秋巴堪布、嘎巴堪布、金旺堪布等在圆寂时均有身体缩小、出现金刚舍利等瑞相，还有闻学大圆满法六个月获成就的汉族比丘尼明慧等，往生极乐世界等清净刹土者更是数不胜数。而且，在法王传法或举行法会期间，天降舍利等瑞相也是屡见不鲜。

好似当年的那烂陀寺又再现于世，只有身临其境才能真正体会到这一点。

金鹰展翅腾飞

历经了千锤百炼，法王的利生壮志丝毫未减，反而更加意气风发。此时佛教处于百废待兴之际。

1980年（铁猴年）10月10日，在清水碧山的喇荣山谷，喇荣五明佛学院落成了。自此，法王如意宝正式树起佛教之胜幢，开始了蒸蒸日上的宏伟事业。

一百多年前，一世敦珠法王在此建立密宗道场，有一百余座修行茅棚，十三位弟子获得虹身成就。后来这里逐渐成了人迹罕至的荒谷。尼敦秋杰宁玛活佛在《莲花深藏》对此早有授记：怀业山沟莲花开，洛若金鹰空中翔，



面见三大文殊

在藏地，人们共称有三大文殊，即格鲁派的宗喀巴大师，萨迦派的萨迦班智达根嘎嘉村，宁玛派的全知无垢光尊者。法王以不可言说的修持力一一面见文殊三大化身的尊颜，并在他们面前聆听法要传承，获得灌顶加持。

当年在石渠求学，初学因明《量理宝藏论》时，对有些深奥的因明术语略微觉得难懂，就一缘专注猛厉祈祷上师本尊。一天晚上光明梦境中，萨迦班智达显现，为他传授了一遍《真实名经》并赐予殊胜加持。醒来以后，对显密一切法要无所不知，尤其是因明的所有问题迎刃而解。

1981年（木鸡年）冬天，为佛学院数以千计的弟子传授密续《大幻化网》期间，也是屡次出现吉兆瑞相。一日，法王在寝室中闭目沉思，蓦然间睁开双目，只见五彩的光芒中，全知无垢光尊者与益西措嘉佛母飘然降落，赐予他“大幻化网”甚深灌顶，完毕后腾空而去。法王欣喜之余，立即将灌顶仪轨全部记录下来，现收集于他的作品中。

1986年（火虎年）7月20日，法王安闲地坐在床榻上，突然眼前掠过一道刺眼的白光，一位头带班智达黄色长耳帽、身着三衣、面如冠玉的大士降临在面前。他马上认出这位尊者是宗喀巴大师，于是上前见礼。大师为他传授《三主要道论》后，微笑着说：“我今在至尊弥勒菩萨座下，名为文殊藏。如今你的弟子中若有人背诵我的《三主要道论》法要，受持八关斋戒，以法性力的加持，暂时一定可以转生到兜率天享受法乐，将来我成佛为狮子吼如来时，成为我的首座眷属。”说罢化光而逝。法王将此经历讲述给弟子们听，之后道孚、炉霍等地格鲁派的大格西、僧人们纷纷前来求法。遵照宗喀巴大师所说，背诵《三主要道论》、守持净戒的人与日俱增。

因为法王曾亲自面见各派教主，致使如今藏传佛教中鼎足而立的格鲁、萨迦、宁玛等各大教派友好团结，关系十分融洽。

亲睹文殊菩萨

1986年一日上午，进行“文殊幻化网”灌顶时，法王诵到迎请天尊仪轨之际，突然从法座上腾空而起，尔后又徐徐落到法座上。入定良久后，法王平静地对大众说：“刚才，在我感觉中，汉地五台山的文殊菩萨、布玛莫扎亲自来此迎请我们。我从现在开始与汉地众生结缘，度化他们。以后我们佛学院可能会有许许多多的汉族弟子前来求法、修学，并将显密佛法弘传到世界各地……”

1987年藏历四月六日，法王率众眷属启程朝拜五台山。随行眷属有一万多藏人，声势浩大。此时的五台山柳枝泛绿，和风吹拂，处处透露着春天的气息。来自四川、青海、西藏等各省的藏族弟子信徒纷纷而至，身着红色僧衣的僧人几乎遍满整个五台山，给这一举世闻名的圣地增添了前所未有的风采。

汉地各地的善男信女也慕名而来，观者如云。各方面的缘起均十分吉祥，瑞相随处可见。

法王为汉、蒙为主的信众传授了《菩提道次第摄颂》、《佛子行》等法要。在佛舍利塔前，为度化一切众生，与随行眷众一起念诵《普贤行愿品》，并且发愿：凡与我结缘的众生都往生极乐世界。



尤其为使宁玛教法得以广弘，在五台山的五十多所寺院中塑造了宁玛派教主邬金莲花生大士像。此外，还修建了文殊宝殿、宗喀巴大师殿等。自此开始正式摄受汉族为主的眷属。

本来，法王到五台山后一直住在菩萨顶。一天，为成千上万的信众传法后，到了下午时分，毫无准备地搬到了善财洞。到后不久，突然不知从何处来了七个孩童。他们在法王前恭敬聆听佛法，之后就消失得无影无踪。

随后法王严格地闭关21天。4月29日，在清净的显现中，清晰了然地现见了三世诸佛智慧的本体——文殊菩萨。他身色金黄，头带五佛冠，一面二臂，左手执持书函，右手高举宝剑，双足金刚趺坐，圆满报身装束，以寂静姿态而住。法王欢喜不已，信心倍增，随即以金刚歌的形式唱道：“我就像一个无依无靠的小孩渴望见到母亲，以猛烈的信心日日夜夜到处寻找您的踪影，可是在此之前，却根本不知您身在何方。今日我与数以万计的弟子不远万里、不辞辛

劳，从藏地来到此地，完全是为了寻觅您……”

并在文殊菩萨面前立下誓愿：生生世世度化沉溺于轮回中的一切苦难众生，使他们摆脱业惑的枷锁，获得无上的安乐，趋入究竟的法界。在此期间，还以自然觉性中流露出的智慧，撰写了开显殊胜窍诀的《忠言心之明点》等诸多论典。

之后，前往《华严经》中授记文殊菩萨安住的那罗延窟山洞中闭关14天。法王亲口说：“在此期间，我日日夜夜都处于光明境界之中。”通过文殊菩萨智慧的加持，造了《文殊静修大圆满·手中持佛》等殊胜论典。与此同时，格萨尔王等护法神纷纷发誓，竭力护持协助法王弘法利生。

随行弟子也随其缘分现量见到了文殊菩萨的手印、文字（心咒）、宝剑等《五台山志》中所说文殊菩萨色身的各种标志。更为可喜的是，有些利根者全然现见了自心了义的文殊怙主。

摄受四众弟子

一天，在善财童子洞，法王对众弟子说：“我曾经在梦中三次来过此圣地。有一次，我在中台金刚寺附近的一棵树下，发现了一尊破损的文殊菩萨石像，现在你们去寻找试试。”随从立即前往中台，果然在那里发现了一尊破损的文殊像。后来将此像请回佛学院，今供奉在心宝山的文殊殿中。

在众人依依不舍之情中，法王一行挥手告别了晨雾笼罩宛如仙境的五台山。与来时不同的是，法王身后多了一支身着北传佛教僧衣的汉族僧团队伍，他们随同法王一同返回了藏地，来到喇荣五明佛学院，开创了汉族僧团入藏的历史先河。

自此，各地汉僧接连不断地步入喇荣，畅游在佛法的大海中。从最初的几个人，逐渐增多，如今已成了僧才济济的庞大僧团。

1988年，法王在大众中说：“本来，吾等本师释迦牟尼佛已慈悲开许女众享有与男众同等出家的机会，但由于种种原因，藏地一直未有过大规模的尼众僧团。为令可怜的女子有摆脱尘世的机会，不再虚度人身，从现在开始，我将广摄尼众，建立尼众僧团。”

令人惊讶的是，此金刚语一出，藏族的女子纷纷弃俗出家，尼众已由几十个迅速增加到数千余。不仅仅是数量上居首，每年都会涌现出一批品学兼优的女尼，接受法王亲授堪姆学位，之后赴各地讲经说法等。此外，法王还摄受了海内外大量的汉族尼众。此举在藏地前所未有，如今已成为世界之最。



与班禅大师的会晤

历代班禅大师，被公认为阿弥陀佛的化身。在藏族人的心目中，他是佛陀慈悲智慧的化现，被尊崇为至高无上的第二精神领袖。

1985年夏，十世班禅大师视察藏区时，来到色达会晤法王。班禅大师诚恳深切地说：“您在佛法再弘时期，树立起了再兴佛法的丰碑，为佛教所做的卓越贡献有目共睹，尤其在如今浊世，能大刀阔斧地创建佛学院，在这神山圣地建立道场，培养僧才，实在可喜可贺。我衷心地希望佛学院不断发展壮大，名扬天下。”

1987年4月，法王携眷属朝礼五台山，途经北京时，两位大师再次会晤。班禅大师对法王重新振兴佛法、高举佛教法幢，整顿僧团内部的弊端等，予以高度赞叹，并诚挚地说：“您真不愧为藏地雪域的明日，完全扭转了昏天暗地的局面，使藏族人民重新沐浴在佛法的雨露中……”4月15日，二位尊者满面春风地来到位于北京的佛牙塔，举行隆重的开光仪式，众人共诵兴盛佛教广弘佛法的吉祥愿文。

1988年，班禅大师亲自来函，诚挚邀请法王赴京，到他创办的中国藏语系高级佛学院讲经说法，法王也欣然应允。抵京后，在两个多月的时间里，法王为宁玛、格鲁、萨迦等各教派的高僧大德传授了以《定解宝灯论》为主的法要，并为他们赐予甚深灌顶修要及窍诀。所有听受者均感受受益匪浅，为能聆听到此次传法而深感荣幸。班禅大师更是再三表达了他的钦佩之意与感激之情，频频赞叹法王深邃的智慧不可比拟。

黑山羊的故事

法王不仅以正法饶益了无数的人类，而且经常在身边的小狗、旱獭、鸽子、山兔耳畔宣说法要，使它们获得解脱。

有一只黑色的羊羔降生后，就形影不离跟着法王，对主人俯首贴耳，十分温顺，晚上一直卧在枕边过夜。暑往寒来，它长成一只大山羊，始终忠心耿耿，无论法王去哪里，都心甘情愿地驮运物资。

法王对它十分慈爱，经常为它传一些显密法要，哪怕是密法中最深奥的《四心滴》、《七宝藏》，也给它完整地念了传承。山羊跟随他十六年之久后，安详离世了。之后，法王多次念及，不知它转生到了哪里。

1989年（土蛇年）1月24日凌晨5点左右，法王起床静坐，眼前突然出现五彩缤纷的光芒，光中一位头挽发髻、身着白衣、伶俐可爱的童子轻捷地来到面前，恭敬礼拜，随即口中诵道：无畏讲辩著之语自在，圆满一切三学胜智慧，无边利乐之源如意宝，无等具德师前吾顶礼。

念完三遍之后说：“您认识我吗？我就是您以前的那只黑山羊啊！昔日您时常在我耳边传讲显密甚深法要，加上您大慈大悲的加持力，我死后就转生到了香巴拉刹土，变成了十分聪

明、通晓两种语言的鹦鹉，并且能够听懂法王玛嘎巴传讲的所有教言。在一个月之前，我已往生到了东方现喜刹土，在救畏菩萨座下，他就是麦彭仁波切。我这次前来拜见您，愿您长久住世，事业遍满十方。”说罢化作一团光消失了。

法王生起了极大的信心与欢喜心，唯恐日久会淡忘，于是立即执笔写下颂文：今闻东方现喜刹，无等大恩麦彭尊，已成怙主救畏身，无量净眷菩萨中，开示深广之教法。然吾沉于轮回城，业劣异生所化中，恒受病魔祸违缘，一心思维此理时，心生悲喜交加情，内心深处常向往。唯有利众弘佛法，务必成办利众生，尊岂不知我无力？如今雪山此处境，虽有众多讲修法，实则唯行世八法，修正法者如晨星，一思此事发心疾。地上所住诸有情，难忍苦担所压伏，尚恒行于痛苦因，具悲怙主岂堪忍？与吾结缘诸有情，祈求引导净刹土，五浊极盛此显现，愿转昔时圆满劫。今起生生世世中，父汝欢喜摄受吾，适合有情之意乐，愿设深法之喜宴。

为使众弟子对听闻佛法产生强烈兴趣和信心，法王在大众中叙说了此事经过。

在尼泊尔的山洞

尼泊尔，是一个佛教圣地，宁玛派祖师莲花生大士等许多大持明者都在这里修持、弘扬过密法。尤其扬烈修地方的阿斯热山洞，是莲师修行并获得大手印持明果位的圣地。

1990年，应贝诺法王的再三邀请，法王与随行赴印，途经尼泊尔。

在景色宜人的尼泊尔境内，法王先后应邀在二世敦珠法王的邬金寺和不丹国师顶果钦哲仁波切的钦哲寺等处灌顶、传法。此后又朝拜了腾布哈日殿堂。据说，这是阿底峡尊者亲自创建的，寺内供奉有龙树菩萨从龙宫请到人间的四部般若经。

这一天，法王及随从七人在许多信徒簇拥之下，来到了扬烈修地方。这里环境幽雅、赏心悦目，法王触景生情，当下处于无取无舍、等净无二的光明境界中，面对着许多肤色黝黑、性情豪放的尼泊尔人和一些藏族的信众，即兴唱了一支欢乐的歌：

诸佛事业总集文殊尊，住于心间童子瓶身界，加持殊胜智慧光永存，祈愿证悟传承之密意。至尼泊尔扬烈修圣地，不净迷现如虹消法界，并非有勤修道天尊身，现见了义幻化网本面。诸法觉空一味清净性，希疑贪执轮涅皆解脱，无迷乱瑜伽士安睡时，



殊胜的宿缘

佛教界中被公认为观音菩萨化身的贡萨遍知尊者，宿世中与法王如意宝有着不同寻常的缘分。

据《王朝明镜史》中记载：“历代贡萨遍知尊者兴盛事业、遣除违缘，必须依靠莲花生大士之密法及伏藏大师们所取之伏藏品。五世尊者拜明朗伏藏大师为经师，班玛陈列尊者（法王前世）作为法主。七世尊者依止了达波卓德伏藏大师，他们依此缘起，得以住世久长、事业圆满。后来，因为吐蕃政府中某些官员以宗派偏袒之心极力反对尊者依止宁玛派经师，崇尚宁玛派密法。致使以后连续几世中尊者的世寿、事业都遇到了严重违缘。到了十三世尊者时，他了解这一缘起后依止了伏藏大师列绕朗巴（法王上一世），得受甚深灌顶，在他面前恭听宁玛密法，并着重弘扬其伏藏品《金刚极密宝剑》。十六胜生周土龙年（1928年），伏藏大师从一金刚岩中取出金刚亥母、马头明王的魂石如意宝，供养十三世尊者。以此缘起，他住世期得以延长，利生事业也颇为广大，法政犹如日月的光芒普照雪域。”

十分巧合的是，当时轮转到第十七胜生周年的土龙年（1988年），法王如意宝在藏地为上千僧众传授金刚乘甚深密法时，智慧觉性中顿然现出一意义深刻的偈颂：一旦空中雷声响，地上孔雀起舞时，愿您作传喜讯雨，令叶繁茂结硕果。

又特意为来自印度的南卓堪布献上一洁白的哈达。他从雪域返回后，在印度哲蚌寺将法王的一部著作呈献给第十四世尊者。他非常欢喜，双手承接，以头顶戴，并且祈祷：愿我很快能与晋美彭措大尊者见面。



一日，他对印度南方高级佛学院的院长贝诺法王说：“十三世尊者的经师伏藏大师列绕朗巴尊者的化身晋美彭措法王，如今在藏地雪域弘扬佛法，您若能邀请他赴印，必将对弘法利生的事业大有利益。我本人也要在尊者前求灌顶、闻法要。您是一位具有信心、本性善良、戒律清净的大德，又是我忠诚的密友，这件事就完全委托您承办了。”贝诺法王欣然应许。

随后贝诺法王立即派人来藏地邀请法王如意宝。可是因法务繁忙、法体欠佳等缘故，没有能够即时前往。1990年，依靠三宝的加持，一切出国手续顺利办妥后，法王一行人如期抵达印度首都新德里。

尊者亲自派车来新德里迎接法王。达拉姆萨拉，距新德里约八百多公里。5月24日，法王及随从顺利抵达这里的南嘉寺院。他们初次见面好似久别重逢的亲兄弟一般喜悦之情实难形容，携手来到尊者的居室中，津津有味地叙起往世多生中共同弘法利生的因缘。

当天，尊者献上前一世专用的银元以及黄金曼荼罗，祈求灌顶。法王以自己的伏藏品“项戴金刚橛”灌顶奉上。在灌顶的过程中，智慧中显现出《金刚橛火供仪轨》，随即口述，尊者执笔记录。极为奇妙的是，这一伏藏品中的吉祥文，他在十几年前就已能流利地背诵。

25日，为了世界和平安宁、众生喜享佛法甘露，二位尊者在南嘉寺的大殿里，依靠伏藏大师列绕朗巴的《金刚橛极密宝剑》中的会供仪轨，举行了十分隆重盛大的会供法会。

26日中午，在尊者的新住室里，共进午餐，期间互叙前世中互为师徒、君臣的殊胜宿缘，同时也对一些显密教法的难题进行了探讨。尊者诚心地说：“您是雪域佛法的怙主，不应因暂时的违缘而止步不前。要像傲然挺立在风雪中的青松一样，长久住世，广利有情。”并赠送法王一尊闪闪发光的长寿佛。下午，法王为他传授“文殊大圆满”灌顶。

27日以后，法王每天为其传讲《文殊大圆满》窍诀、华智仁波切的《大圆满三要诀》等大圆满最甚深的基道果修要，尊者自始至终谦逊恭聆。

应法王及其随从诚挚祈请，尊者授予五世尊者的伏藏品“密修总集”灌顶及《莲花生大士祈祷文》等法要传承。此后，法王又为南嘉寺的僧众赐“金刚橛”灌顶。他们则以精妙的辩论作为法供养，法王十分欢喜，连声赞叹他们高超的辩才。

在内穹寺进行“金刚童子”灌顶，到了迎请智慧至尊的时候，金刚称护法神突然降临，恭敬供养法王洁白的哈达和曼荼罗，并说：“莲花生大士在法界中恒时关照加持您，您应当用‘金刚橛猛修法’降伏一切邪道魔众。”此外，吉祥天女等护法神也纷纷降临，亲口授记法王是真实莲师的幻化身，可作为浊世众生的慈悲怙主。

圣境的巡礼

从达拉姆萨拉返回，在印度南方大乘朗朝高级佛学院，法王如意宝为宁玛派教主贝诺法王及其眷属数千余众，授予“四心滴”等甚深灌顶，并用两个多月时间传讲了《定解宝灯论》为主的殊胜法要。他窍诀性的讲法入木三分，博得了所有闻受者的一致好评。整个佛学院上至法王、大活佛、大堪布等知名大德，下至普通僧人，无不被他深邃广博的智慧、无与伦比的口才所折服。在此，法王荣获了佛教界公认的最高荣誉学位——精通显密教藏的佛教博士证书。

后又应邀来到格鲁派的色拉寺，在辉煌的大殿中为格鲁派的大格西等千余僧众，传授了宁玛无上教法。随后，噶举派、萨迦派等印度兴盛的各宗派赫赫有名的大德、寺院住持，纷纷邀请法王传讲窍诀。本来，在印度，各宗派相互之间略有分歧，法王的到来，在他们之间架起了通畅的桥梁，使所有宗派彼此宛如水乳交融般和睦。印度的人们异口同声称赞法王是西藏佛法的顶梁之柱。

在世尊为五比丘初转法轮的圣地——鹿野苑，法王为鹿野苑高级佛学院为主的信众，赐“文殊智慧勇识”灌顶。并迎合非佛教人士、学者们的心理，以佛法与现代科学相结合的方式为他们作了开示，使在场的非佛教徒大有茅塞顿开之感。

来到世尊转无相法轮的灵鹫山，法王在山下带着幽默的神情说：“六世达赖喇嘛来到此处时，见到此山堆满了经书，我现在所看见的一切都是光明，真正现前了佛经中所说‘佛陀无涅槃，佛法无隐没’的境界。你们去山顶，我就不去了。”

朝拜世尊六年苦行的尼连河时，法王为众多信徒讲述了苦行的功德。

来到昔日牧羊女供养世尊醍醐的地方，正当法王宣说供养的功德，一只可爱的小猴子手捧鲜花蹦蹦跳跳来到他的面前供上。

在佛陀示现涅槃的圣地，法王又感慨万分地说：“为了使人们对轮回生起厌离心，深深体会到无常的道理，遍

知佛陀住世八十一年、说法四十九载后，色身在此趋入法界。因此，我们对任何法都不要执为常有。”

最后到了世尊诞生之地——蓝毗尼花园。这座花园位于横亘喜马拉雅山和楚里亚山之间的卢尼河畔。朝礼此地时，想到大慈大悲的佛陀为度化浊世众生降临人间，一出生便口诵“天上天下，唯我独尊”，不禁热泪盈眶，心生敬仰，合掌祈祷称诵世尊圣号。

对一般人来说，去圣地是带着欣赏、参观的心态前往，到了之后也仅仅是游览观光、拍照留念而已。法王一行朝拜圣地，却着重于祈祷、顶礼、转绕、发心、发愿等。可见，大成就者无论讲经说法还是巡礼圣地，都与平凡人大有区别。

（未完待续）

注：此《法王晋美彭措传》(摘略版)是经作者大堪布索达吉仁波切亲自开许，由本刊秉持只摘不改的原则，从原著《法王晋美彭措传》中摘录而成。

琉璃悲愿

《药师琉璃光如来本愿功德经》讲记【一】

智广阿阇梨



《药师琉璃光如来本愿功德经》这部经典从中国唐代流传至今，可谓源远流长。但从历史上看，弘扬这部经典的高僧大德并不是很多，跟西方净土法门相比，相当薄弱。

我在学佛三十多年的时间当中，遍学了各个传承的教法。我学过西方的净土法门，对阿弥陀佛的极乐净土有很大的信心；也学过东方药师如来的法门，对药师如来的法门也有比较深刻的体会。

东西两法并行不悖

民国时期高僧太虚大师的弟子竺摩法师曾在《药师法门文汇》中说，修行要“东西两法并行不悖”，就是说东方药师如来的法门与西方阿弥陀佛的法门要并行而不悖。

在一般寺院当中，大雄宝殿中间供奉的是娑婆世界的教主本师释迦牟尼佛，在释迦牟尼佛的左边，是东方净琉璃世界的教主药师如来，右边是西方极乐世界的教主阿弥陀佛。

有些高僧大德是这样解释的：东方是太阳升起的地方，东方药师如来的法门能给我们现世的利益和安乐，让我们在现世当中离苦得乐，获得幸福圆满的人生，并在此基础上成就无上菩提；西方是太阳落下的地方，西方阿弥陀佛的净土法门，是教我们在死亡的时候如何超越轮回，脱离苦海，得到究竟的解脱。

学佛就是要“了生死”，但是现代人对“了生死”这个词可能不太容易理解。我用通俗易懂的话来跟大家解释：“了生”就是要活得好；“了死”就是要死得好；“了生死”就是要活得自在，死得优雅。活的时候快快乐乐，幸福圆满；死的时候超越轮回，解脱成佛。如果能这样，我们的一生就没有白过。

现在不少人的人生都是在痛苦中度过，很多人活得很憋屈，死得很难看。活的时候有很多烦恼，人生八苦交织：生、老、病、死、求不得苦、爱别离苦、怨憎会苦、五蕴炽盛苦；死的时候有些人是在医院里面抢救，抢救到一半死了，就是古人讲的“不得好死”。“好死”，就是古人讲的善终，善终往往都是“寿终正寝”——在自己卧室的床上安详逝去。

佛法的作用就是要让一切众生破迷开悟，离苦得乐。用通俗的话说就是活得好，死得好。这是我们修行佛法的一个作用。

现代西方净土法门广行于世，是非常好的事情。我学佛三十多年也一直在念“南无阿弥陀佛”，求生净土是我坚定不移的一个发愿。

求生西方极乐世界与修行药师如来的法门有没有矛盾？一点矛盾都没有。

常言道：“同行相忌”、“文人相轻”¹。同行业都是互相竞争、嫉妒；文化人都是互相轻毁。但是佛不存在这样的事情，佛与佛之间绝对不会有矛盾，不会互相嫉妒。“佛佛道同”，佛与佛之间都是互相支持和赞叹的，因为佛已经完全证得人无我、法无我的空性。

《药师琉璃光如来本愿功德经》云：“复次曼殊室利。若有四众。苾刍。苾刍尼。邬波索迦。邬波斯迦。及余净信善男子。善女人等。有能受持八分斋戒。或经一年。或复三月。受持学处。以此善根。愿生西方极乐世界无量寿佛所。听闻正法。而未定者。若闻世尊药师琉璃光如来名号。临命终时。有八大菩萨。”“乘空而来。示其道路。即于彼界种种杂色众宝华中。自然化生。”东方药师琉璃光如来发愿：如果有人求生西方极乐世界，又能听闻念诵药师琉璃光如来名号，那么在他临命终时，药师琉璃光如来会派八大菩萨来帮助、护送他去西方极乐世界。所以求生净土，也可以念“南无药师琉璃光如来”，没有问题。临终的时候，阿弥陀佛在前面接，八大菩萨在后面送，更加保险，所以不用担心佛跟佛会打起来。

玉琳国师赞叹药师法门

古往今来很多高僧大德对《药师琉璃光如来本愿功德经》无比赞叹，玉琳国师就是其中的一位。

1

三国魏·曹丕《典论·论文》：“文人相轻，自古而然。”



Ekayana
经论闻思
31



玉琳国师是顺治皇帝的国师，被称为“天下第一美男子”。玉琳国师为什么会成为“天下第一美男子”呢？

玉琳国师过去生中也是一位出家人，在寺院里面做书记，撰写寺院里所有的文书、榜文，字写得极为优美。

有一天，一位有钱人家的千金小姐来寺院里烧香拜佛，看到榜文的字写得非常漂亮，就想要见见这位师父。但是她不可能随便去见某个师父，所以就想了一个办法：对所有的僧众做供养。送给每位师父一些东西，但是必须由每位师父亲自来领。领的时候每个人都要签字，通过签字就能看出写榜文的是哪位师父。

玉琳国师的前世，字虽然写得非常优美，但是相貌极为丑陋，所以他不敢出来领东西。东西发完了，小姐没有发现哪个人的字写得如榜文那么好，就问：“是不是还有哪位师父没有来领？”有人回答说：“还有一位。”小姐就一定要叫他出来领。不得已他只好前来，然而一出现，千金小姐就吓昏倒了。从此小姐一病不起，后来就往生了。

他听说以后，心里特别内疚，认为是自己长得不庄严导致的。因此他就去请教他的师父修持什么法能获得相好庄严。师父告诉他：修持药师法门，未来就会相好庄严。从此以后，他每天至诚恳切地读诵《药师琉璃光如来本愿功德经》，念诵“南无药师琉璃光如来”的名号，恭敬礼拜药师琉璃光如来。最后，他是在拜垫上拜佛的时候示现圆寂的。圆寂之后就转世为玉琳国师，变成“天下第一美男子”。

所以这个法门不得了，推广开来，韩国整容业要受到打击的，所以我们只能关起门来在内部讲一讲（众笑）。

“爱美之心，人皆有之。”现在这个时代，很多女同胞热衷于做美容。但是现

在美容业有很多副作用，搞得不好反而会破相。最安全可靠、没有副作用的美容方法就是念《药师经》，所以大家为了美容也得要念《药师经》。

玉琳国师是禅宗开悟的一位高僧大德。有一天他读《大藏经》，又读到《药师琉璃光如来本愿功德经》，生起无比的欢喜心。他在《玉琳国师·药师经题语》²里这样评价《药师经》：“予辞恩绝尘，不暇披览，偶入藏阅药师如来本愿功德，不觉手额失声，愿人人入如来愿海也。”

如果每个人都能够学药师法门该多好啊！他发出这样的感慨。

为什么玉琳国师对这部《药师经》如此赞叹呢？

国师说：“予见世人顺境沦溺者不一。富贵可畏，甚于贫贱，今此如来，使人所求如愿，遂从此永不退道，直至菩提，则欲于王臣长者，一切人中作同事摄。不乘如来愿航，何从济乎？”

玉琳国师认为，世间的人都被顺境所沦溺，佛陀有句话：“富贵学道难。”一个人条件太好了，没有痛苦，就不会想要学佛和修行。所以佛经里讲“以苦为师”，因为有痛苦，才会想要改变，才会想要通过修行离苦得乐。世间的人容易沉溺在顺境当中，所以“富贵可畏，甚于贫贱”，富贵比贫贱更可怕。因为贫贱的人想着要离苦得乐，会去修行；但是富贵的人认为自己活得挺好，没必要修行，没必要求生西方极乐世界。

药师如来跟其他的佛不一样，有不共的愿力，他发了一个独特的愿：让富贵之人不忘菩提。不但让我们在富贵当中能够修行，最后还能够让我们解脱成佛。

如果对名闻利养、世间富贵都已经看破放下，那么可以不学药师法门；如果还不能够做到像很多高僧大德那样对世间的一切事情看破放下，那么药师法门就是一个非常适合的法门。末法时代真正根器好的人有，但是不多；真正能够看破放下的人有，我看到过很多修行非常好的师父、居士、大德，确实有这样的人，但是不多。大部分的人都需要药师法门的救度。

玉琳国师说：“大凡修持，须量己量法，直心直行。”是讲众生要根据自己的根器找到适合的法门。如果法门不对机，修行就不能够成功。就像治病一样，一定要对症下药，才能够药到病除。如果吃错药，不但病不会好，反而会增加新的毛病。“佛说种种法，为治种种心。”释迦牟尼佛讲了八万四千法门，每一个法门就像一味药，是为了对治众生八万四千种烦恼。所以一定要对症下药，方能够起作用。

玉琳国师说：“诚能厌恶三界，坚志往生，则专依阿弥陀经，收摄六根，净念相继，所谓执持名号，一心不乱，决定往生。此先自利，而后利人者之所为也。”

“三界”，即欲界、色界、无色界，概括了六道轮回。玉琳国师说：如果能够

2

全文：予辞恩绝尘，不暇披览，偶入藏阅药师如来本愿功德，不觉手额失声，愿人人入如来愿海也。或问何于此经惊叹如是？告之曰：予见世人顺境沦溺者不一。富贵可畏，甚于贫贱，今此如来，使人所求如愿，遂从此永不退道，直至菩提，则欲于王臣长者，一切人中作同事摄。不乘如来愿航，何从济乎？大凡修持，须量己量法，直心直行。诚能厌恶三界，坚志往生，则专依阿弥陀经，收摄六根，净念相继，所谓执持名号，一心不乱，决定往生。此先自利，而后利人者之所为也。若于现前富贵功名未能忘情，男女饮食之欲，未知深厌，则于往生法门，未易深信。即信矣，身修净土而心恋娑婆，果何益乎？则求其不离欲钩，而成佛智，处于顺境，不致沦胥者，固无如修持药师愿海者之殊胜难思也。若能信行，久久不懈，知不独富贵功名，转女成男，离危迪吉，如如意珠，遂愿成就。即得于一切成就处，直至菩提。永无退转，何幸如之。人间亦有扬州鹤，但泛如来功德船。





真正做到看破放下，对轮回生起厌离心，一心一意求生极乐世界，那么专门依靠《阿弥陀经》，像《大势至菩萨念佛圆通章》里面讲的“都摄六根，净念相继”，一心不乱地念“南无阿弥陀佛”名号，口念、耳听、心专注，念到六根清静，就决定可以往生西方极乐世界。

净土法门先自利后利人，因为往生净土获得成就之后，可以“倒驾慈航”，回来利益众生。

但是，玉琳国师又说：“若于现前富贵功名未能忘情，男女饮食之欲，未知深厌，则于往生法门，未易深信。即信矣，身修净土而心恋娑婆，果何益乎？”

就是说如果不能够对娑婆世界生起出离心，对功名富贵、男女饮食还不能够看破放下，则不容易深信往生净土的法门。虽每天口念“南无阿弥陀佛”，但是心里还恋着娑婆世界，并没有想要往生西方极乐世界，那么往生净土是不容易成功的。

我们按照玉琳国师说的这两种情况，好好对照反省一下，看自己属于哪一种。如果是前一种，那么就好好念佛求生净土；如果是后一种，就要认真修持药师法门。

玉琳国师又说：“则求其不离欲钩，而成佛智，处于顺境，不致沦胥者，固无如修持药师愿海者之殊胜难思也。”

这就是玉琳国师看到《药师经》如此高兴的原因。因为药师如来更加慈悲，对还没有看破放下的众生，给出了很方便的法门。“不离欲钩，而成佛智。”这句话源自于《维摩诘经》中非常有名的一句话：“先以欲勾牵，后令入佛智。”就是说佛法先让大家满足世间的心愿，帮助大家得到暂时的安乐，目的是为了让大家能够进入佛门，然后再进一步修行，最后获得究竟的解脱。所以叫“先以欲勾牵，后令入佛智。”

《大佛顶如来密因修证了义诸菩萨万行首楞严经》云：“归元性无二，方便有多门。”佛教里方便法门很多，没有方便就没有究竟。比如，要去美国可以坐飞机，也可以坐轮船。飞机、轮船就叫方便，没有方便就不可能到达目的地。佛陀最了不起的就是“方便有多门”，针对根器好的，佛教里面有相应的法门；针对根器一般的，佛教里也有大慈大悲的方法使其趋入佛门，最后能够解脱成佛。

药师如来的十二大愿是让我们“不离欲钩，而成佛智，处于顺境，不致沦胥者”。什么意思呢？第一，让我们获得现世暂时的安乐，最后还让我们能够超越轮回、获得无上菩提；第二，在顺境当中，佛力加被，让我们能够不忘正念。

本来“富贵学道难”，如果没有药师如来独特愿力的加被，我们会忘失正念，得到富贵就把佛给忘了。很多人都是这样的，痛苦的时候就拼命求佛；满愿了就把佛给忘了。有句话叫“临时抱佛脚”，碰到痛苦的时候：“佛救我啊！我现在痛苦啊！”哪天痛苦过去了，愿望实现了，就把佛给忘了，很多都是这样的。但是如果修行药师如来的法门，因为药师如来的愿力很特别，就能够让我

们在富贵当中不忘正念，在获得现世安乐的同时能够成就无上菩提，这就是“处于顺境，不致轮胥”。所以药师法门“殊胜难思”，太殊胜了！不可思！不可议！超乎我们凡夫的形象。

有道友问我：“上师，您最近一直在弘扬药师法门，我们也一直在读《药师经》。您说药师法门有求必应，求官得官，求财得财，让我们能够获得现世的富贵。您又让我们修出离心，厌离轮回，求得解脱。这两者之间会不会有矛盾啊？”

其实没有矛盾。首先修出离心肯定是非常正确的。文殊菩萨的化身宗喀巴大师的经典著作《菩提道次第广论》讲到，成佛有三个要点：出离心、菩提心、空性见。当有了出离心、菩提心、空性见以后，就可以渐次地超越轮回，这是非常正确的。

出离心、菩提心、空性见，这是一种自力通途法门，就是靠自己的力量去修行成佛。通过修行暇满难得、寿命无常、因果不虚、轮回痛苦，生出出离心；然后修四无量心；再修世俗菩提心，世俗菩提心里面先修愿菩提心，再修行菩提心；最后修般若空性；证悟空性以后，就可以解脱成佛。这是通途法门，通过自力来修行的教法。

而药师法门是一种他力法门，阿弥陀佛的净土法门也是他力法门。这种法门，是自力跟佛力相结合，自己也要努力，但不是完全靠自己，以佛力的加持为主。

佛的发愿有两种：一种叫做共愿，一种叫做别愿。

共愿就是四弘誓愿：“众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。”这是一切诸佛的共愿。

除了共愿，每位佛还有自己的别愿，就是不共的发愿。《大悲莲华经》当中记载：释迦牟尼佛发了五百大愿。《无量寿经》当中记载：阿弥陀佛发了四十八大愿。药师琉璃光如来在《药师琉璃光如来本愿功德经》里面发了十二大愿。由于每一位佛陀在因地发的愿不一样，所以在果地示现的弘法利生的事业就不太一样。

药师如来的不共愿力是让你在现世当中能够获得安乐，在这个基础上，还能够成就无上菩提。这个发愿是跟其他佛陀不太一样的地方。为什么你能够在现世当中获得幸福、安乐的生活，最后还能成佛呢？并不是你的力量，是药师如来的加被，是药师如来的力量，是药师如来的正念加持！修持药师法门，不仅可以获得种种世间的圆满，而且还能保持正念，最后还能够解脱成佛，这是因为药师如来不共的加持。

所以药师如来的法门，它是一个非常高级的法门，不是一般的法门，是非常殊胜、非常了义的法门。让上等根器者可以即身成佛，下等根器者可以现世安乐、临终往生净土。

玉琳国师对药师法门非常地有研究，我们后面还会分享到，他是怎么用药师法门明心见性、开悟成佛；怎么用药师法门超越生死，获得解脱。

（未完待续）





百岁高僧德林老和尚与智广阿闍梨

成佛直指

德林老和尚开示纪要

承恩弟子智广整理敬学

顶礼三宝！

2014年11月7日一乘显密佛教中心参访团至著名禅宗圣地扬州高旻寺，蒙德高望重的百岁高僧德林老和尚慈悲接见，并给予了无比殊胜、直截了当之棒喝开示，令吾等一行如醍醐灌顶，深获法益。

今为缅怀师恩，不忘师教，故将老和尚之殊胜开示整理如下：

在现代的工作生活当中怎么学佛修行？

弟子问：在现代的工作生活当中怎么学佛？怎么修行？

师云：很简单，什么坏事都不能做，什么好事都要做。这个佛法，又简单又复杂。简单到什么程度呢？就是叫你什么坏事都不能做，什么好事都要做。

佛法，毕竟太高了；众生法，毕竟太广了；心法，毕竟太深了。

佛也有心，众生的心跟佛的心有什么区别？他为什么叫做佛呢？我们为什么不能叫佛呢？

学佛法成佛有一条路，从众生到佛，有一条路走上去的。首先就是要明白佛跟众生有什么区别，为什么他叫佛我们叫众生，什么区别啊？

弟子答：佛是开悟的。佛的心清净，众生的心不清净。

师云：佛的清净心是什么样的？

弟子答：没有什么自己的想法，一尘不染。

师云：佛的心清净，众生的心不清净。佛的这个清净心是什么样子？这个心是怎么来的？必须搞清楚。

弟子答：诸恶莫作，众善奉行，自净其意。

师云：“诸恶莫作”的“恶”是什么东西？

弟子答：起心动念。

师云：那我问你，你一天到晚起不起心？动不动念？一天到晚起心动念。这个“起心动念”是最坏的一件事。在我们禅宗讲，“一念不生全体现，六根才动被云遮”。坏就坏在这“起心动念”，哪个不“起心动念”啊？一天到晚起心动念，就这样了。把这个“起心动念”要加以转换，做众生是“起心动念”，学佛法也“起心动念”，但是此“起心动念”与彼“起心动念”不一样。做众生“起心动念”是造业，学佛法“起心动念”那不一样了。不容易，佛法说大家都会说，做就困难了。无量劫来，“起心动念”这个习气太深了，要转换。

从凡夫到成佛有一条路

弟子问：刚才老和尚讲到从凡夫到成佛有一条路，能不能请老和尚再详细地开示一下？

师云：这条路很简单，诸恶莫作、众善奉行，都要做得圆圆满满的，就成佛了。

道理可以说基本上大家都懂，道理懂了，事实上做不到，诸恶莫作，做得到吗？众善奉行，更做不到了。我们是众生，那人家成佛。人家成佛是无量百千万亿劫，诸恶莫作、众善奉行，才成佛的。





诸恶莫作，什么坏事都不做，这个人也不是好人。我说话你们听得懂吗？这个人什么坏事都不做，什么坏事都没做过，什么坏事也不做，那这个人是什么人呢？

弟子答：不是坏人。

师云：顶多不是坏人。在什么坏事都不做的基础上，什么好事都要做，做得多，大好人，做得少，小好人。

佛法是讲因果的，世间法也讲因果，十法界讲来讲去，就是讲因果。你种佛的因、修佛的因，就成佛的果嘛。

弟子问：刚才老和尚讲种佛的因、成佛的果，那佛的因怎么种？请老和尚开示一下。

师云：很简单，诸恶莫作。你要晓得，这个恶不是一个两个，多了，你晓得什么叫做“恶”吗？还有晓得什么叫做“善”啊？

诸恶莫作，做得圆圆满满的。你要注意，起心动念都不行，起心动念都是恶，你做得到吗？必须做到，那怎么做？这有一条路了，不能糊里糊涂的。

诸恶莫作要做得圆圆满满的，众善奉行也要做得圆圆满满的，这个心就清净了，心清净是这样来的。你问问自己，你“诸恶莫作”吗？这佛法谁都会说，没有用，光说没有用。

以心传心，一默如雷

问：何谓圆圆满满？

师沉默片刻。

说：你们懂吗？你们不是问我什么叫“圆圆满满”？我已经回答你们了。

学佛法，首先要打基础

弟子问：怎样才能达到圆圆满满，用什么标准衡量？

师云：诸恶莫作、众善奉行嘛。佛法太高了，你以为就这么坐在这里三言两句就把佛法学到手了？不是那么容易。

你们学佛法，首先要打基础。佛法，成佛之法，那么简单啊？从作为一个众生，走向成佛这一条路，这条路有多长，没学过佛法的，你说他也不懂，怎么说他也不懂，成佛那么容易？释迦牟尼佛自己说的“我成佛以来，甚大久远，譬如五百千万亿那由他阿僧祇三千大千世界，抹为微尘，一尘一劫，我成佛以来，比这个数字还要大。”就这几句话，你们理解吗？听得懂吗？“我成佛以来，甚大久远，譬如五百千万亿那由他阿僧祇三千大千世界，抹为微尘。”你说这微尘它有多少？“一尘一劫，我成佛以来，比这个劫还要大。”

首先，告诉大家一句话，学佛，是不能以轻心、慢心学佛的。学佛，必须心量要大，小心眼不能学佛，这是必须的。学佛的人，心有多大？“心包太虚，量周沙界”。

要学就要问

师云：学佛，学佛要想学，首先你要问，首先你们问的这个能力没有，这个问，是一个大问题，不会问，你学什么呢？学问学问嘛，很简单嘛，你要学就要问，这个问是个大问题，他不会问啊，不晓得问什么，茫无所知，这就是众生。什么叫众生呢？众生就是迷，佛就是觉。

大愿力从何来？

师云：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”学佛的路很长的，要换一句话来说呢，学佛就是提高人的觉悟，提高提高再提高，你从地狱、饿鬼、畜生、阿修罗、人、天、声闻、缘觉、菩萨到成佛，它有这么长的路给你走呢，慢慢来吧，要发心，这个发心很重要。

弟子问：您老人家愿力这么大，从哪里来的？

师云：修得来的。要学佛就要发愿啊。四弘誓愿，这个四弘誓愿人人都要发的。什么叫做“四弘誓愿”啊？“众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成”，就这“四弘誓愿”要发。

发什么心呢？“我今发心，不为自求人天福报、声闻、缘觉乃至权乘诸位菩萨，唯依最上乘，发菩提心，愿与法界众生一时同得阿耨多罗三藐三菩提。”阿耨多罗三藐三菩提翻译成我们中国的语言就是无上正等正觉，“愿与法界众生一时同得阿耨多罗三藐三菩提”，就发这个心。

什么叫做菩提心？菩提心就是觉悟心啊。凡是学佛的人，都要有菩提心。

那我就随便问一问了，大家到高旻寺来基本上总的来说都是学佛的，你们发什么愿啊？你们想发什么愿啊？愿，像海一样，不是发了愿的就这么了了，发了愿以后，愿底下接着的那个字叫做行，以行山填愿海。

学佛的人，小心眼是不能学佛的。什么叫做小心眼你要懂，“心包太虚，量周沙界”，那心就大了，一天到晚，我们这个心想什么做什么念什么，自己问问自己，你心大不大？小不小？“我今发心，不为自求人天福报”、“不求声闻、缘觉”、“不求权乘菩萨”、“唯依最上乘，发阿耨多罗三藐三菩提心，愿与法界众生一时同得阿耨多罗三藐三菩提”，阿耨多罗三藐三菩提就是无上正等正觉，就是我们趋向的目的。

欲知山前路，须问过来人

弟子问：众生是迷佛是觉，佛觉的道理是什么，能不能开示？

师云：觉就是觉悟。什么叫做觉悟呢？什么都知道，没有佛不知道的。佛是“大觉”，我们众生是“不觉”。无所不知，就是“觉”。

佛言祖语，书多了，都是教化人的，都是过来人说的话，“欲知山前路，须问过来人”，“不因渔父引，怎得见波涛”。波涛，就是大海，佛法像大海一样，这个波涛，一般人没见过，一辈子没见过，因为啥？没见过大海。什么叫渔父？打鱼的人。打鱼的人在海边，看得到大海，“不因渔父引，怎得见波涛”。

一乘与权实

弟子呈上《一乘》杂志，请老和尚指点。

师云：一乘，这是《法华经》上说的。

弟子：老和尚对《法华经》很熟悉啊，刚才老和尚讲的“成佛以来甚大久远”，那是《法华经》如来寿量品里面的。

师云：“火宅门外布三车”，那是方便。

佛法讲究两个字，一个是“权”，一个是“实”。单“权”，不能度尽一切众生，单“实”，也不能度尽一切众生，必须要“权实结合”，刚才我讲什么了，要对机，众生的根基不一样，有大乘根基有小乘根基，“权”就是方便，权巧方便嘛，“实”就是说实话。





你们到高旻寺来参学，看看高旻寺的建筑设施，就有学问，你们可能都跑过很多的寺院，你们看到哪一个寺院建藏经楼，建两个藏经楼的有没有？

弟子答：没见过。

师云：佛法僧三宝。大雄宝殿，佛宝；藏经楼，法宝；五百罗汉堂，僧宝。没有哪一个寺院建两个藏经楼的，高旻寺建两个藏经楼，藏经楼不是在大雄宝殿后边，在两侧。一般寺院，藏经楼都在大雄宝殿后边。

我不说，你们到高旻寺来，来一趟，看不懂，来两趟，还是看不懂，学佛法吗？我很简单地跟你们说，高旻寺大雄宝殿前边，一个是狮子，一个是白象，这在其他寺院是没有的，什么意思啊，不简单了吧，你能够看出来吗？不懂啊，狮子是大智文殊菩萨，代表狮子嘛，狮子是代表智慧，智慧就是眼睛；白象代表大行普贤菩萨，是代表行的，那就是告诉我们，这一个人单有眼睛没了腿，能走路吗？不能，单有腿没得眼睛，能走吗？不能。释迦牟尼佛有这么一句话，“目足兼备，方可以到清凉池”，这是佛说的，就是你一个人，单有眼睛没有腿，不能走路，单有腿没得眼睛也不行，“目足兼备，方可以到清凉池”，清凉池就是成佛，没有烦恼了就清凉了嘛。所以高旻寺大雄宝殿前边，一个青狮一个白象，这是在其它地方你看不到的。

高旻寺就是用这个建筑表法，大雄宝殿，那两个藏经楼一边一个，一个是代表“权”，一个是代表“实”，有权有实，“权”“实”结合，单“权”，不能度尽一切众生，单“实”，也不能度尽一切众生，必须要“权”“实”结合，为什么呢？众生的根基不一样，“空拳逛小儿，以度于一切。”

高旻寺的建筑，当中是大雄宝殿，藏经楼——“权”——“实”，前头是五百罗汉堂，这是佛法僧三宝，用建筑来表这个法，这在国内很少。

工作比较忙，怎么修行才能够有所成就？

弟子问：在家学佛居士因为工作方面比较忙，怎么修行才能够有所成就？

师云：怎样修行？很简单，念佛。我问你，学佛的目的是什么？目的想成佛吗？念佛就成佛，比什么都简单，你念佛不成佛你成什么？我一闲着没事我就念佛。念什么佛呢？念“南无阿弥陀佛”。念佛求生极乐世界，那还不好？没有比极乐世界再好的了。“从是西方过十万亿佛土”，从我们娑婆世界，娑婆世界是释迦牟尼佛的国土，向西走，要过十万亿佛土，那个地方有一个世界叫极乐世界，“彼佛国土，无有众苦，但受诸乐，故名极乐。”所以现在念佛的人，最终的归宿就是念“南无阿弥陀佛”往生极乐世界，阿弥陀佛接引娑婆世界众生到西方极乐世界，到西方极乐世界那个地方，还要修行佛道，上求下化，那个地方没有堕缘，它不会堕的；而且阿弥陀佛有这个愿接引娑婆世界众生到西方极乐世界，到那个地方去修行，这就是“带业往生”。

在娑婆世界末法时期，学佛法要懂得很多的道理。懂得很多的道理修行就不会走冤枉路，人家会修的修一天，等于你修一劫。

弟子问：怎么样修行才叫会修行？

师云：我要说的你要做得到，那看你的善根福德因缘，佛法讲什么呢？“一切唯心造”，上天堂下地狱，都是心造的，众生起心动念，无非都是业。这个念头要转，这个起心动念、一切唯心造，加上我这个人的心，一天到晚，不打妄想，一心念佛。一心念佛，这是个因，我这一辈子一心念佛，你将来得到的结果是什么？念佛成佛。你念佛不成佛你成什么呢？念佛为因，成佛为果，就这么个道理。

三心不可得，点哪个心啊？

弟子献上带来的新加坡点心。

师云：三心不可得，点哪个心啊？我给高旻寺大雄宝殿写了一副对子，“不住此岸，不住彼岸，不住中流，问君何处安身？”高旻寺，隔一条河，到河东，我们要到河东，要坐摆渡，这个摆渡，过河要摆渡吧，不然你怎么过去呢？这个摆渡，它能不能够常住此岸？能不能够常住彼岸？它能不能够常住中流？不能常住此岸，不能常住彼岸，也不能常住中流，但是它也不离开此岸，也不离开彼岸，也不离开中流。佛法，整个的佛法讲的就是两个字“无住”，无住啊，不住此岸，问君何处安身，不住此岸，它也不离开此岸、彼岸、中流，这就是佛法。

下边一句，“无过去心，无现在心，无未来心，还汝本来面目。”三心不可得，你这个本来面目就现前了。

你们来高旻寺修学佛法，高旻寺很简单，就是走出走进的，门口写的几个字，你们能够理会就不错了，就这门口写的几个字。我考验考验你们，你们从外面进来到里头，首先通过的一道门，这个门上写的一副对子：“有佛处不可住，无佛处急走过。”理解吗？

弟子：是不是无住的意思？

师云：无住，无住生心啊，有佛处不可住，那我住在什么地方呢？无佛处急走过，那我这颗心住在什么地方呢？住在无住处。住在什么地方呢？住在那个地方——无住，这就深了。有佛处不可住，你叫人家初发心的他不能接受啊，他不能理解。什么叫有佛处不可住啊？那我住在什么地方呢？无佛处急走过，这佛法就深了。

它的背面也有一副对子，“归元性无二，方便有多门。”……今年在这，明年又换了，后年又一样了，佛法有无量义，小心眼、死心眼是不能学佛的。

聘请老和尚担任“一乘显密佛教中心”的导师

弟子提出希望聘请老和尚担任“一乘显密佛教中心”的导师，不断指导大家修行。

师略示谦虚而后接受聘请云：佛法讲因缘，大家今天能够这里相聚，相信是个因缘，因缘是没有自性的，“因缘所生法，我说即是空，亦名是假名，亦名中道义”，好吧！





推荐巡拜遍路

陆卫红译
仲田顺和大僧正著

思考旅行

旅行即邂逅。人们踏上旅途，于无意中被一草一木所吸引，被群山所环抱，与些许陌生生命有了灵魂接触，最重要的是能够邂逅自己。旅行即人生。一味地急于抵达终点则毫无意义。以自己的脚，自己的眼，亲自静静体味旅途。没有喧嚣和倦怠，只有对未知的憧憬与满怀喜悦的、清新而充实的新生力量。

以上引自田代忠之先生的《论旅行》一文。

过去，西行法师以短歌、宗祇以连歌、芭蕉以俳句感受旅行中的人生。人生即旅，旅即人生，这一点作为旅人的心情，从古至今引起了超越时代的强烈共鸣。

对旅行，我们是怀着对未知事物的憧憬，心中充满探访未知世界的期盼，在为旅行做准备之时、抑或旅行途中，我们的心情如同小孩子般无比兴奋。一旦到达目的地，这种憧憬也就随之结束了，甚至会感到一种空虚感。此时，我们会发现对未知的憧憬实际上就是对过去所憧憬的事物的持续追求，也就是“回归过去”这一事实。旅行也是唤起对过去世界的憧憬。同时也是与世世代代逾越种种困难坚强活下来的先人们的对话。只是自己身体的行走不能称为真正的旅行，而是需要心灵不断前进。不停地跋涉，不断地交谈，终于到达目的地时，心中充盈着大师和观音的微笑，这样的旅途才是遍路之旅，也是巡拜之旅。

踏上巡拜之旅

对“巡拜”一词的理解根据听者不同，会有各种不同的感受。回想起我还是小和尚的时候，经常听到师兄弟们讲述名为“小鹤”的孩子一边用非常哀伤的声音念着“巡拜报恩”，一边不停奔走寻找双亲的故事，自己边听边流着眼泪的情形。因此在我印象中留下了巡拜是痛苦之旅的印象。

踏上仅有的一条路，将自己的身心完全交给大师的巡礼才是旅行。巡拜之旅是以右手持金刚杖，穿上法被（无袖薄衣），背着背箱，头戴斗笠，配上手脚护套以及白衣的巡拜装束来庄严全身后踏上旅途，单单从其穿戴上来看，就不是世俗之人。即使短暂的一段时间也好，远离日常的生活，走进神圣的时间与空间。头上所戴的斗笠上，写有“迷故三界城 悟故十方空 本来无东西 何处有南北”四句话，途中遇到陌生之人以及受到招待之时，合掌礼拜，而后继续前行。

在巡拜中，作为精神准备，自古便有“巡拜十德”这种体现巡拜功德的十个训示。

一、若有末代众生具足信心，进行一次巡拜之后，即使是罪大恶极之人，也会令罪业如霜般消失，可令自己在所处境地安乐生活。

二、即使是四重五逆的罪人，一次巡拜之后，不会堕入地狱，遭受责苦。





三、即使是有大邪之心的人家，倘若借与巡拜行者一夜宿处，施与食粮，则可免于六道之苦难。

四、即使心灵丑陋的凡夫，一次巡拜之后，佛祖也会伴随在其身边，如影随形，垂恩加护，赐予福气，去除灾祸。

五、即使是私欲贪婪之人，若对巡拜行者有随喜之志，可免水火夭死之难。

六、倘是贫穷孤独之身，一度巡拜之后，则可子孙繁荣，也可获得社会地位。

七、即使是短命无福之身，一度巡拜之后，可得福寿延绵，生于佛家。

八、即使无信仰、无诚意者，一次巡拜之后，即可往生普陀洛世界，得到六根清净。

九、即使有难以医治之重病者，一次巡拜之后，即可获得现世安稳，后生善处。

十、即使恶业叠加的男女，巡拜之后便可获同行，直至

末世末代。请务必为父亲、为母亲、为自己，各巡拜一次吧。佛祖影身就会伴随在身边给予护佑，所有恶事灾难皆会由菩萨代替承受，并给予贫困者福气，令病者痊愈，赐予无子者子嗣，延长短命者的寿命。

掌握了这些巡拜功德的巡拜之旅需从一座寺院巡拜到另一座寺院。整个旅途中可一边亲身体味自然之美、哀愁之情、人类的慈悲以及亲密情感，一边踏入未知未识的世界。一步一步，一个灵场、一个灵场，细细品味“巡拜十德”，感受解脱的情绪、解脱的世界的同时，唤醒自身。为了令自己确信“佛的誓愿”并非虚无缥缈而进行的巡拜，就是不断寻求大师、寻求观音之旅。

寻求大师的遍路之旅

为了追随弘法大师为修行所步行遍历过的足迹，巡拜四国八十八个札所之旅，被称为“遍路”。遍路之旅是由弘法大师开创的“遍照金刚之道”，遍路者可以感受到如“甜蜜的引导”般，自然而然地踏上无碍大道。

一般说来，参拜寺院的话，首先参拜本堂，然后参拜大师堂，再去纳经所，奉上所抄经本，收到纳受经本证明

印。遍路是长长的旅行，总长约1400公里。分为四部分：阿波国是“发心道场”，土佐国是“修行道场”，伊予国是“菩提道场”，讃岐国是“涅槃道场”。

“我以前懵懂地认为人们都会走着固定的道路，现在终于明白了。正如八十八所一样，通过固定的地方，在先人们走过的、同样自然的、好似回归故里的道路上一般，被某种生命之线所引导，永不停息地一直前进，直至死亡。甚至可能死亡之后的路也已被确定，或者在未出生期间，其道路可能也已经确定了。只是，对应各个不同阶段，由于业力作用，有时好似波浪一般，上下浮动，但是不变的是都会被固定的纽带所引导。”

奈良的键田忠三郎先生在《遍路日记——乞食行脚三百里》中记录了四国遍路中苦但充满喜悦之旅的情形。但是，这种旅行让人们感受到赌上性命的信仰的严酷。在没有人烟的深山中，在海岸线蜿蜒曲折的途中，特别是在札所附近林立着很多无名的遍路者的墓碑。由此可以窥见遍路行是赌上性命的严酷信仰。同时，甚至会感受到一种黯然。与遍路相比，观音巡拜是祈祷现世利益之旅，能够感受到一种光明。

寻求观音的巡拜之旅

有宗教的地方就一定会举行巡拜活动。回教徒会抑或租船，抑或徒步前往圣地麦加巡拜。最近，在我国也十分盛行国际性巡拜——印度的佛迹巡拜。但是，一般来说，相对于四国遍路，我们通常把巡拜观音灵场总称为巡拜。说起观音巡拜，可以列举出以西国三十三所为首，坂东、秩父、江户、新西国等代表性三十三所灵场，但实际上日本列岛上分布了约百处灵场群。其中西国三十三所巡礼近年来十分盛行，很多人为祈愿长寿、摆脱病苦、学业成就、赐子安产、事业兴盛等现世利益的成就而进行巡礼。

通过一心唱诵观音的名号，可以从现实生活中遇到的各种各样的痛苦中得到救赎，并由此看到无限的世界和无限的力量、这种十分容易理解、容易亲近的观音信仰让人们踏上了巡拜之旅。随笔家三浦美佐子女士的《一个人的旅行朦胧而细腻》中写到“我踏上西国巡拜之旅，终于可以一心一意地想念父亲，与父亲说说话了。在行走中，我逐渐认识到在我们忆起逝者的时候，他们难道不正是活着的吗？于是我终于确信父亲一直活在我的生命中。没有什么道理可言，但是我却有强烈的实感。”记录了被身后

巨大的力量所召唤的喜悦。巡拜之路就是与观音大士邂逅之路。

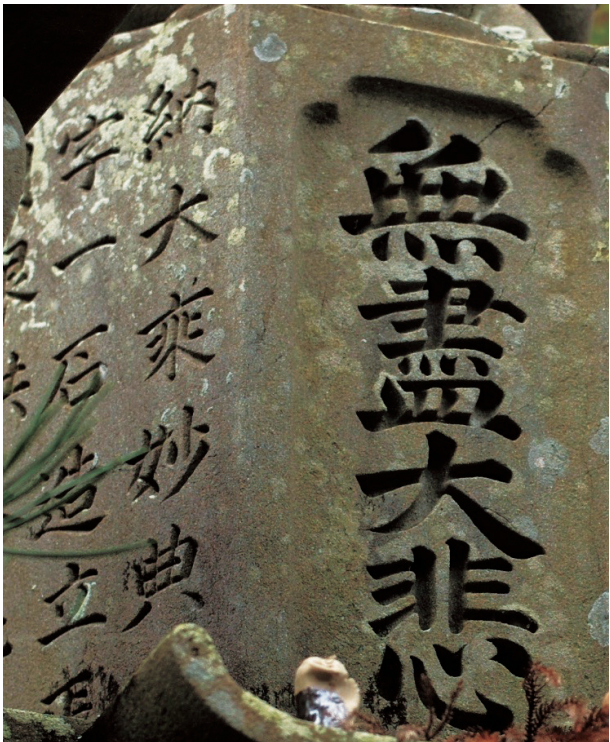
现在，四国遍路和西国巡拜之间的最大差异就是旅人的服装和姿态。

四国遍路的很多人是保留了过去的巡礼之姿。西国巡拜则可看到很多人穿着西装，而且巡拜的顺序比较自由，寒冷的时节巡拜南纪，秋天会选择洛中洛北这种放松身心之旅。四国遍路完全不同，须按照顺序巡拜灵场，如不能进行长途旅行的人可以一国遍路，可以将四国八十八所分为四年巡拜，每年遍路一国。

最近，由于交通工具的显著发展以及道路的修整，徒步的巡拜之旅变得越来越少了，但是我还是希望尽可能徒步巡拜灵场。特别是，在灵场内可以想起先人们的劳苦，哪怕是一步也好，我也呼吁大家多走一走。因为这才是修行。

结尾我想引用北原白秋的《巡礼》这首美诗。我从这首诗中体味到了巡拜的醍醐味。

放弃世俗中所谓的“真实”的羁绊
踏上寻找真正意义上的“真实”之旅
虽然是寻找“真实”之旅
听到钟声之时又忆起了所谓的“真实”





巡礼遍路のすすめ

仲田順和大僧正



旅を考える

旅とは出会いである。人は旅に出て
何気ない一木一草にひかれ
山ふところに抱かれて
あるひそやかな生に魂のふれあいを知り
そしてなによりも、おのれ自身に出会う。
旅とは人生である。
ひたすら終着地にいそぐことはむなしい。
みずからの足、みずからの眼をもって、
静かに道行を味わうことである。
そこには、喧噪と倦怠の知らない
未知のおののきと よろこびに満ちた、
みずみずしくゆたかな生が息づいている。

これは、田代忠之氏が“旅について”によせた一文です。古くは、西行法師が短歌に、宗祇は連歌で、芭蕉は俳句によって、旅の中に人生を感じとらえています。人生即旅、旅即人生、これは旅する人の心情として今日まで時代を超えて強い共感を呼び続けて来ました。

私たちは、旅に、未知のものへのあこがれを抱き、未訪の地を訪れる楽しみに胸ふくらませ、旅じたくに、そして旅している間、子供のように心はずませていきます。一度、目的地に着くと、そのあこがれは終わり、むなしささえ感じます。この時、未知へのあこがれは、実は、過去に存在したものへのあこがれを求め続けていたこと「過去への回帰」という一面を持っていたことに気づきます。旅は、過去の世界へのあこがれであり呼びかけです。そして、その時代時代を生き抜いた先人たちとの対話です。自分の身体だけが歩くのが旅ではありません。心が歩いていくのです。歩きに歩き、語りに語りつくし終着地についた時には、心の中に、一パイに、お大師さま、お観音様の微笑が入ってくる旅が、遍路の旅であり、巡礼の旅です。

巡礼への旅立ち

“巡礼”この言葉のひびきは、聞く人によって様々なひびきをもっています。私は小僧の頃、兄弟子から良く「巡礼に御報謝」のあわれな声のひびきをはさんで、“お鶴”が両親を求め探し歩く話を涙ながらに聞いたことを思い出します。巡礼はつらい旅、そんな印象を持っています。

たった一つの道を、身も心もお大師さまにまかせきり
巡礼は旅立ちます。右手に金剛杖を持ち、笈(おい)摺(ずる)を負い菅笠をかぶり、手甲脚絆白衣の巡礼装束に身を固め旅立つ巡礼は、その姿からしても世俗の人とは思えません。一時的にもせよ、日常の時間をはなれ、聖なる時間、聖なる空間に足をふみ入れるのです。頭に頂く笠の上に

「迷故三界城 悟故十方空
本来無東西 何処有南北」

の四句を記し、行き会う未知の人、接待を受けるときにも合掌礼拝し旅は続きます。

この巡礼にも、心の支度として、古くから“巡礼十徳”という巡礼の功德をあらわした十の訓えがあります。

一、末代の衆生信心があって、一度巡礼をすれば、たとい極悪罪人といえども、罪業霜の如く消え、安楽に自己の住所にすることが出来る。

二、四(し)重(じゅう)五(ご)逆(ぎゃく)の罪人でも、一度巡礼すれば、地獄に墮(お)ち、責(せめ)苦(く)にあうことがない。



三、大(だい)邪(じゃ)の心を持った家といえども、巡礼の行者に一夜宿を貸し、食を施したものは六道の苦(く)患(げん)を免(まぬが)れる。

四、心のけがれた凡夫でも、一度巡礼すれば、仏わが身に添(そ)い、影に従って冥(みよう)加(が)を垂(た)れ給い、福を授かり、禍(わざわい)を除いてくださる。
五、我(が)欲(よく)慳(けん)貪(どん)の家でも、巡礼の行者に随喜の志(こころざし)あれば、水火天(よう)死(し)の難を救われる。

六、貧しく孤独の身でも、一度巡礼すれば子孫繁栄し、社会地位も得ることが出来る。

七、短命無福の身でも、一度巡礼すれば福寿ともに繁栄し、身は仏家に生まれかわる。

八、不信不実でも、一度巡礼すれば、ついには、普(ふ)陀(だ)洛(らく)世界に往生し、六根の清浄を得られる。

九、難治の重病を受けた者でも、一度巡礼すれば現(げん)世(せ)安穩(あんのん)、後(ご)生(しょう)善処(ぜんしょ)に生まれる。

十、悪業を重ねた男女でも、巡礼するものは末世末代まで同行である。一度は父のため、一度は母のため、一度は自身のために三たび巡礼せよ。影身に添うて保護し、悪事災難は、菩薩身代わりとなって受け、貧者には福を授け、病者は治癒させ、子なきものには子を授け、短命の者には長寿を与える。

こうして、巡礼の功德を身につけた巡礼は寺から寺へと巡って行く。その道すがら自然の美しさも、あわれさも、人間のなさけも親しみもしみじみと味わいながら、未知未識の世界に足をはこぶのであります。

一步一步、一霊場、一霊場ごとに“巡礼十徳”をかみしめ、解脱の情緒、解脱の世界を感じながら、自分自身によびかけ、仏の誓願を空(むな)しくしないように、自ら確信させる巡礼は、お大師さまを求め、観音様を求め続けます。

お大師さまを求めて遍路の旅

弘法大師が修行のために遍歴して歩かれた跡を慕って四国八十八ヶ所の札所に巡礼する旅を「遍路」といいます。遍路の道は、弘法大師によって開かれた“遍照金剛の道”遍路者は一様に「甜の導き」のようなものを感じ自然に歩かされていく無礙の大道です。

お寺へ参ればまず本堂をお参りし、大師堂を参り、納経所へよってお参りしお納めした写経の受領印を捺してもらうのが普通です。遍路は長い旅です。三百六十二里、一四〇〇キロメートルにも及びます。阿波の国は「発心道場」、土佐の国は「修行道場」、伊予の国は「菩提道場」、讃岐の国は「涅槃道場」と四つに分けられています。

「人は皆決まった道に行くものだと、今までおぼろげに考えていたがそれがよく分かった。ちょっと八十八ヶ所のように、決まったところを通して、先人たちの歩いた道を同じく自然に、里帰りの道のごとく、何らかの生命の糸に導かれて、休みなく、死ぬまで進んでいくのだ。死んでから道も決まっているのかもしれないし、未生の間もその道は定まっていたかもしれない。ただその時々に応じて、勢いの加わる時もあり、波のように上下して騒ぐことはあっても、定まった糸に導かれていることには変わらない」

四国遍路の苦しい、しかし喜びに満ちた旅の様子を、奈良の鍵田忠三郎氏は『遍路日記一乞食行脚三百里』の中に書き記しています。しかしこの旅は、命をかけた信仰のきびしさを感じさせます。家のない深い山道や、海岸の道が延々と続く途中、特に札所近くには無名のお遍路さんのお墓が立ち並んでいます。遍路行には命をかけた厳しい信仰がうかがわれ、同時に一種の暗ささえも感じさせます。遍路に比べて、観音巡礼は、現世利益を願う旅で、明るさが感じられます。

観音様を求めて巡礼の旅

宗教のあるところに必ず行われている行事が巡礼です。回教徒は、船をチャーターし、あるいは大陸を歩いて聖地メッカに巡礼します。最近我が国でも国際的巡礼として、インドの仏蹟巡拝が盛んです。でも普

通、私たちは四国遍路に対して、観音霊場を巡拝することの総称に巡礼という言葉を使っています。観音巡礼というと、西国三十三ヶ所をはじめ坂東、秩父、江戸、新西国等と代表的な三十三ヶ所霊場をあげますが、およそ百に近い霊場群が日本列島に点在しています。中でも、西国三十三ヶ所巡礼は、近年、最も盛んに行われています。そして、その多くの人は、不老長寿、病魔退散、学業成就、子授け安産、事業盛大等々、現世の利益の成就を願って巡礼します。

観音様の御名を一心に唱えることにより、現実の生活が出合うさまざまな苦しみから救われ、そこに拡がる、無限の世界、無限の力に眼を見開かせていただけるという、解りやすい親しみやすい観音信仰が人々を巡礼に旅立たせます。随筆家の三浦美佐子氏も、『ひとり旅こそほのかなれ』の文中で、

「西国巡礼の旅に出て、わたしはやっと、心行くまで父を想い、父と話すことができたのだった。歩いているうちに、死者は、生き残ったものが思い出す間は、生き続けているのではないか、とわたしは考えるようになった。そしてやがて一父はわたしの中に生きていーという確信を持つようになった。理屈ではなく、ずっしりと重い実感だった。」

と、ご自身の背にある大きな力に呼びかけられた喜びを記されています。巡礼の道は、観音様と邂逅の道です。

現在、四国遍路と西国巡礼の大きな相違は旅する人の服装、姿です。

四国遍路は、昔ながらの巡礼姿の人が多く見られ、西国巡礼は、洋服姿が多く見られます。巡礼する順番も比較的自由に、寒い頃には南紀を巡り、秋には洛中洛北とリラックスした旅を続けます。四国遍路は、全く違い、霊場を順番に巡り、長い旅の許されない人は一国参りといって、四国八十八ヶ所を四年間に分けて、一つの国だけ遍路します。

最近は、いちじるしい交通機関の発達と、道路の整備で、歩くところの少なくなった巡礼の旅ですが、でも心したいことは、霊場へは出来るだけ歩くことです。特に霊場内は、昔からの先人たちの労苦を思い、せめて一歩でも多く歩きましょう。それが修行です。

結びに、北原白秋の『巡礼』という美しい詩を記します。私はこの詩に巡礼の醍醐味をかみしめます。

真実　諦め　ただひとり
真実一路の旅をゆく
真実一路の旅なれど
真実　鈴ふり　思い出す



供灯之功德

索达吉堪布

顶礼释迦牟尼佛：

酿吉钦布奏旦涅咪扬 大悲摄受具诤浊世刹
宗内门兰钦波鄂嘉达 尔后发下五百广大愿
巴嘎达鄂灿吐谢莫到 赞如白莲闻名不退转
敦巴特吉坚拉夏擦漏 恭敬顶礼本师大悲尊

上师瑜伽速赐加持：

涅庆日俄再爱香克思 自大圣境五台山
加华头吉新拉意拉闷 文殊加持入心间
晋美彭措夏拉所瓦得 祈祷晋美彭措足
共机多巴破瓦新吉罗 证悟意传求加持
为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

现在很多出家人和在家人对供灯比较重视，但有些供灯的方法不太如法，需要纠正过来；还有一部分人有供灯的条件和能力，但因为不知道供灯的功德，这方面做得不太圆满。所以，今天给大家讲一下供灯的功德。

这一点，有关佛经中介绍得非常多。前段时间我也想翻译一些藏地大德们的供灯教言，但因为最近比较忙，只是简单翻译了一下阿底峡尊者的《供灯愿文》。希望你们不管在哪个地方供灯，都应该尽量念诵，这样功德一定会增上的。

在《大藏经》中，对供灯的功德介绍得很详细，有部经叫《佛为首迦长者说业报差别经》，里面宣讲了供灯的十种功德：

一、照世如灯。供灯者生生世世如同世间的明灯，转生为人也是人中之王，就像上师如意宝一样，慧灯照亮整个世界。

二、肉眼不坏。供灯者肉眼非常明亮，不会变成盲人，也不会成近视眼。有些人眼睛看不清楚，需要戴度数很高的眼镜，一层一层的，这说明以前没有供过灯，这辈子应该好好供。开玩笑！但确实有这个功德。

三、得于天眼。供灯者将来会获得五眼中的天眼。

四、善恶智能。能辨别善法和恶法，懂得一切因果取舍。现在世间上许多人极为盲目，不知善恶取舍，而供灯者的智慧超越其他人。

五、灭除大暗。具有超胜的智慧，能灭除自他相续中的一切愚痴黑暗。

六、得智能明。自己的智慧超群众人，不受外界的各种诱惑，有辨别取舍的能力。

七、不在暗处。生生世世不会转生在邪见或者黑暗的地方，住于光明的殊胜之地。

八、具大福报。转生为具有大福报的众生。世间人认为大福报就是有钱、有地位、有轿车、有房屋、有人民币或者有美金。其实我认为真正有福报的人，终生不会造罪业，具有修持善法的机会。没钱不一定是福报浅薄，一个人即生中遇到佛法，行持佛法的机会圆满，就是有大福德的人。

九、命终生天。命终后不会堕入恶趣，而会转生天界。其他经典中也说，长期供灯的人不会生于恶趣，而是上生天趣，即使投生人间，也生于高贵种族的家庭中，不会生在具邪见者的家里。我们极个别道友生长在具有邪见的家庭中，父亲的邪见如山王，母亲的邪见也极其严重，孩子以微薄的力量很难转变他们。而供灯的话，生生世世不会转生到这种家庭中。

十、速证涅槃。很快的时间中能证得圣者的果位。

此经所介绍的十种功德，大家应该要记住，如果以信心来供灯，功德决定会得到的。上师如意宝在世时，对供灯也极为重视，别人供养他老人家的财产，全部作为普贤云供的基金，请僧众们每天供3000盏灯，多年来一直如此，至今法王圆寂接近四年了，从来也没有间断过。法王在讲《贤愚经》时说，他的根本上师托嘎如意宝，一辈子对两种善根最重视，一是印观音经旗，二是供灯。托嘎如意宝每天要供500盏灯，别人对他的供养，基本上不作其他功德，都是用来供灯。同样，法王老人家一生中除了放生以外，对修寺院、建学校等其他功德也不太重视，最重视的就是供灯。噶当派的三同门也很重视供灯，他们在佛堂上供奉着释迦牟尼像、经书和佛塔，不间断地供水、供灯。所以，大家有能力的话，应该尽量供灯。



在供灯的过程中，发心非常重要，一定要想遣除一切众生的无明黑暗。《贤愚经·贫女难陀品》中讲过这样一个公案：佛陀在舍卫国时，国中有个女人叫难陀，她生活贫穷，依靠流浪乞讨为生。因常常看到波斯匿王等王公贵戚在佛面前供养，她就想：“我前世没有积累资粮，以致今生贫穷卑贱，现在遇到如此广大的福田，一定要种下福德。”于是她四处乞讨，终于化到一枚钱。拿着这枚钱去买油做灯时，卖油人说根本不够，但是出于同情，就给了她两倍的油，刚好够做一盏灯。

贫女非常高兴，把油灯放在佛陀面前的众灯之中，默默发誓：“我是个很贫穷的人，只能用此小灯供养佛陀。愿以此功德，让我来世得到智慧的明灯，灭除一切众生的愚昧黑暗。”发誓之后，她便顶礼而去。

第二天，所有供灯全部熄灭，唯独她这盏灯依然明亮，灯油、灯芯毫无减损，如同新点的一样。目犍连去收拾灯具时，想把它灭掉，等晚上佛讲经时再供，但以各种神通也没办法熄灭。（大家都知道，目犍连是神通第一，他的神通并不是像现在的魔术师或能力大一点的人，他用小指来撼动整个三千大千世界，也一点问题都没有。但这么大的神通都无法熄灭这盏灯。）佛陀告诉他：“你们声闻弟子的神通，根本不能灭掉发大乘菩提心之人的灯。”并授记贫女未来成佛。这盏灯在印度引起了很大的轰动，举国上下无论男女老少，争相做灯供佛，历时七天七夜。以此因缘，佛陀宣讲了自己前世当牟尼王女的整个经历。所以，供灯时发菩提心是很重要的。

同时，还应像《供灯愿文》中所讲的那样，观想灯器遍于三千大千世界，灯芯犹如须弥山王那么大，油汁如同须弥山周围的四大海或地球上的七大洋那么多，灯的数目是百千万佛刹中每尊佛前有一亿个灯盏，愿这些灯火遣除有顶至无间地狱一切众生的无明黑暗，而现见诸佛菩萨的清净刹土。假如你没有很多资具，只要以菩提心来念诵这个愿文，哪怕只供一盏灯，功德也是无法衡量的。

《闻解脱续》中还有伏藏大师所造的供灯愿文，麦彭仁波切的著作中有《文殊供灯愿文》（以前在麦彭仁波切圆寂纪念日时，我们学院曾念过），我们也可以这样观想。现在有些人发心不正，我原来遇到一个女众，她说冬天要多供一点灯，因为实在太冷了。她把供灯作取暖用，这样不太好。听说她屋子里这边一排、那边一排，全部是灯。确实，供的灯很多，家里就很暖和，但这种发心不好，不应该是为了自己取暖。

当然，如果你有任何所求，通过供灯也能得到。供灯有世间、出世间两种功德，从世间角度讲，供灯者生生世世眼目清净，不会变成盲人，纵然即生中眼睛不太好、身体不健康，通过供灯也能双目复明、获得健康，还能发财、长智慧等等。而最主要的是它出世间的功德，供灯能让我们生生世世获得智慧的明灯，遣除无量众生的无明黑暗，亲睹诸佛菩萨的尊颜……《佛说施灯功德经》中说：“彼施灯者所得福聚无量无边，不可算数，唯有如来乃能了知。”这句话大家一定要记住。供灯人所得的福德无量无边，唯有佛陀才能了知，天、龙、智者、班智达，甚至声闻、缘觉都没办法知道。

佛陀在此经中还说，比丘、比丘尼、沙弥、沙弥尼、优婆塞、优婆夷，乃至没有受过戒的人所供之灯，即使如闪电般迅速灭了，灭的原因或是灯芯不行，或是灯油不足，或是风太大了，但是这种功德，任何声闻、缘觉、天龙八部、智者都无法了知，唯有佛陀的智慧才能彻达。

所以从今天开始，希望大家开始供灯。佛陀亲口所说的如果你都不信，那你就成法油子了。对于供灯的功德，我是深信不疑，这种信心并不是迷信。研究佛法、修行佛法这么多年，虽然我是很差的，但自己的辨别智慧和分别念比较重，一般来说，不可能随随便便相信什么，然而佛陀所说的这些教言，没有任何理由说它不了义。所以自己从小到现在，看见别人供灯就非常欢喜，哪怕一个人家里只供一



盏灯，也知道这个功德很大。

我们藏地基本上全民信佛，对供灯确实实比较重视，除了有些年轻人被其他民族同化了，一切恶习全部具足，优良传统弃之不顾以外，比较纯洁的藏族人，家里没有不供灯的。记得我在很小的时候，当时生活非常困难，每天从牛奶中取出的酥油，要留着冬天吃，家里人也比较多，有时候还会来客人，酥油是很紧张的。但家家户户都会留一块酥油，说这是供灯酥油，我们小孩子也知道，自己再怎么饿也不能吃。每天晚上，最少供一盏灯是不会缺的。现在不管你到哪个藏人家里，佛面前也都会有几盏灯。比较富裕的家里，佛堂里的灯非常多。去年开同学会时，我大致了解一下，除了一两个人以外，大多数人基本上天天供灯，虽然有些是国家干部，但也有不同的善巧方法。

所以，你们的传统能不能也改变过来？其实任何事情都需要习惯，习惯了就不难了。比如念咒语，在学院呆十几年的人，不管走到哪里，口里都会念咒语，手里也拿着念珠，看见一个旁生会念嗡玛呢巴美吽。但在其他寺院里面，这样的行为比较少。很多居士表面上看起来很虔诚，遇到一个上师、到一个寺院，偶尔做点功德是有，可是长期性这样行善，

确实比较缺乏。

供一盏灯的功德真的不可思议，《譬喻经》中有一个公案说：惟卫佛涅槃以后，有个盗贼到寺院里准备偷三宝物，当时看不清要偷什么，发现佛前的灯快灭了，就用箭去把灯炷挑正，使佛灯恢复光明。灯光非常明亮，直接照到佛像的面容，他看见庄严的佛像之后，感到毛骨悚然，心想：“别人都拿财物来这里供养，我怎么能盗取私用呢？”他当即发愿今后不再偷盗，革心向善。以此一念清净，他91劫的罪障逐渐消除，福德不断增大，最终当时的发愿成熟，于佛陀在世时证得圣果。他就是“天眼第一”的阿那律尊者。（这个公案，我讲《入行论》时也引用过，由于各个经典不同，内容上略有差异。）所以我们做一件好事时，应当生起强烈的信心、发下坚定的誓言，这会成为将来证得光明智慧的因缘。

《杂宝藏经》中也有个公案说：有位女子在7月15日佛陀所要经过的街道，点灯供养佛陀。阿闍世王因为被提婆达多的恶言所惑，听到有人点灯供佛的消息，十分愤怒，就用利剑把她拦腰斩杀。那女子死后投生在天界，成为非常庄严的天女，后来降到人间，在佛陀面前听法而获得圣果。

现在没有佛陀那么殊胜的对境，但在佛像前供也是可以的。放上释迦牟尼佛的佛像、佛塔和一本经书，在前面供一两盏灯，并不是很困难的。你们以后能不能将供灯作为日常必做的事情？不是偶尔开心的时候、开法会的时候，或者来了一位大德的时候，才在一起供灯，完了以后就再没有了。长期性的供灯，跟偶尔的供灯还是有差别。所以任何一个佛教团体中，大家集中时只要因缘具足，就应该一起供灯。若能长期供是最好的，如果实在不行，也应该在每月的初八、初十、十五、二十五、二十九、三十，或者诸佛菩萨的圣诞佳节供灯。

供灯的数目不一定要固定，但七盏灯是比较传统



的。供七盏灯和七杯水的缘起，是因为释迦牟尼佛降生时在地上走了七步。但如果想修一些法，想获得一些悉地，那应该供一百盏灯，《胜乐轮续》云：“欲成胜悉地，应供百盏灯。”还有供一万盏灯的说法，《菩萨藏经》云：“燃十千灯，若酥若油。”十千就是一万，也可以点一万盏酥油灯或其他油做的灯供佛。现在有些地方开法会，或者在一些神山中，许多人都供一万或十万盏灯。以前上师如意宝朝拜印度金刚座时，我们就在金刚座的佛塔面前，用了好几个晚上，供了十万盏灯（当时是用蜡烛供的）。我们学院出去的几个道友，在五台山也供了十万盏灯，去年圆满时让我去一下，但我实在空不出时间来。

当然，供灯虽然功德大，但把闻思修行全部放下来也不行。外面的学习小组，有些负责人爱供灯的话，就整天不学习，一门心思供灯、供灯……这样太偏激了；有些负责人特别喜欢闻思，天天强调闻思，把供灯、念咒语统统放下来，这样也不行。我们上师如意宝对胜义谛和世俗谛的所有善根都同等地重视。

藏文的《圣弥勒经》中还说：“供一千盏灯的人，将于未来世值遇弥勒佛，成为弥勒佛的首批弟子，并闻佛初转法轮。”有些人若想得天眼，供灯也可以让你达成所愿，佛陀在《布施经》里面说：“以燃灯施，得天眼清净。”总之，经常供灯的人，生生世世不会愚笨，也不会堕入三恶趣，转生为人时，智慧、性格等各方面让人欢喜。所以我小的时候，父母经常教育我：“你要好好供灯，长大以后会开智慧，变成有教养的人。”

在供灯时，灯器、灯芯是有一定讲究的。灯器可以用金、银、铜、铁、玻璃等制成。以前藏地的有钱人就用金子、银子打造灯器，然后供在觉沃佛像前或佛寺里面。所以把钱存在银行里没有用，应该买很多金子、银子，让工匠把它做好供在佛寺里，供灯器的功德还是很大的。当然，如果你没有这个条件，也可以用陶瓷的。我小时候根本没有金银，灯

器全部是用泥巴烧成的，炉霍一带这种瓷非常好，即便这个也很难得到。

做灯芯时，中间要放吉祥草或者细竹签，外面缠有三层棉花，分别表示戒、定、慧。灯芯的根蒂要稳固，表示以清净戒律为修行基础；中间端直，表示禅定无偏；上面要尖细，容易点燃，也表示智慧敏锐。灯芯不能做太细了，否则来世会长得特别瘦，全身都是骨架；也不能做太粗了，不然会变成特别胖的人，而应当均匀适度。灯里面一定要干净，不要有渣渣或不干净的东西。供灯的材料，不论奶油、酥油、植物油都可以，但做灯的时候，一定要先把手洗干净。假如不会做灯芯，也可以用灯漂。

灯器的大小不固定。一般而言，我们藏地有一种长明灯，昼夜不灭，有能力可以这样供，这个灯的功德是最大的。有些老年人、有福报的人发愿：“我临死之前不灭灯。”把灯在佛像面前一直供着。这种供器要大一点，昨天我弟弟给母亲买了一个，我看了一下，是玻璃的，挺好的，装两斤油应该没问题，两三天添点油就可以了。我说：“你还是比较孝顺啊！出去就给母亲买佛法方面的东西，比我好。”

其实你们想报答父母恩德的话，也应该让他多念一点观音心咒，心咒不念的话，可以让他供一点灯。在我们藏地，人老了以后每天要么做灯，要么念观音心咒，要么拿转经轮，这三样事是不离开的。但是其他民族的有些人，老了以后特别无聊，天天都在等死。有些子女为了报答父母恩德，就给他买一件羽绒服，或者带到天安门上去看一看。还有的人说：“今天是母亲节，我要好好地孝顺您，请您到海鲜馆美餐一顿。”这种行为不太如法，应该让他造一点善业。因为他活的时间并不长，每天最好是供点灯。有佛像是最好的，没有的话，也可以在一个台上供，这样的功德非常大，我也非常希望大家多供灯。

在家里或寺院中供灯时，有些事情一定要注意。首先应该小心火灾，注意安全；然后灯器在擦拭的过

程中，不要在上面跨来跨去，因为这是诸佛菩萨的用具，我们一定要恭敬，灯器上面也不能踩，应该把它放在干净的地方；油灯一旦燃尽，要马上撤下来，切不可把空灯供于佛前；灯供完以后，要马上擦拭干净，不擦而继续供是不恭敬的；不能用嘴来吹灭供灯，这有很大的过失，若有特殊原因，则应该用镊子掐灭¹或者扣灭；平时供灯时，口水不要掉进灯油里面。你们请客时，口水若掉在别人碗里，别人不一定特别愿意。同样，在诸佛菩萨面前供养时，你的口水会不会干净？自己也可以想一想。

以清净心摄持的供灯功德非常大。你们方便的时候，应该多看一下《佛说施灯功德经》，这里面讲了很多功德，供一盏灯的功德都难以描述，不要说供十盏灯或者百千万盏灯了。所以希望你们应该发心，尽量在自己的佛堂上供灯。假如实在很懒惰，也应该供一些莲花灯等，这样也会有功德。但不如供酥油灯的功德大。

值得注意的是，人死了以后，务必要在尸体旁²放一盏灯或七盏灯，这样亡者会获得解脱。噶玛朗巴、绕那朗巴等伏藏大师在中阴解脱教言，以及《西藏度亡经》中说，人离开世间的时候，始终有一种黑暗的感觉，那个时候如果有一盏灯，对亡者非常有益。《施灯功德经》中也说，临终时如果有灯，将得到四种光明，一是太阳的光明，二是月亮的光明，三是天人的光明，四是佛的光明。人死后会趋入可怕的黑暗境地，此时有一盏灯的话，真的是一种引路明灯。

我们藏地有种说法，假如这家人太穷了，死后连一盏灯的酥油都没有，大家会特别惊讶。我们学院有些道友去世的话，我会让其他道友给他准备灯，国外或者汉族没有这个习惯，但是藏族人的话，提前已经准备好了七盏灯或十盏灯。因此，人死的时候，最好在他头顶上摆着阿弥陀佛像或上师像，还有一些佛经，然后再供几盏灯，这样亡者就不会痛苦畏惧。

《闻解脱》中说：嗔恨心重的人，死后会在油锅里煎炸等，倘若生前供过灯，就不会受这些痛苦；如果贪心比较重，就会见到恶人、恶鬼等境象，而供灯的功德会让他远离恶业而转生净土；如果痴心比较重，身体会往下沉，处于一片黑暗中，点灯的力量就像有人拿着电筒带路一样，使他远离危险不会堕落；傲慢之人会听到妖魔鬼怪的恐怖之声而生气堕落，点灯会保护他无法听到这些不善之音；疑心重的人会遭受兵器的伤害，却看不到这些利器在何处，生前供灯的利益会使他身在光明之中，避开这些兵刃的加害。

对亡者来讲，即使不能为他做超度仪轨，49天供灯也是不能间断的，供灯越多，对亡者的利益越大。人死了没有什么好哭的，应该为他做有利益的事情，念一些佛号，头顶上放转经轮，做一些这方面的功德。诸佛菩萨的加持不可思议，一定会对他有很大的利益。作为一个修行人，不管对死人还是活人，都应该为他积功累德，制止过失最大的恶行。

供灯功德是佛陀的金刚语，并不是我们信口开河。供一盏灯、七盏灯，我根本看不出来它的功德，只有佛陀才知道其中微妙。因此，你再怎么贫穷，也应该要供一盏灯。以前我在学生时代，当时政策还没有开放，在教室里、宿舍里不敢供灯，就星期天悄悄到山里供几盏，供完以后马上回来。但现在你们不需要这样，每个人应该是有条件的。

¹ 尽量不要掐断灯芯。

² 具体位置是：尸体头顶上方设一张桌子，在桌子上面供灯。



你们进寺院、朝神山时，应该发心供个灯，有机会的话，往灯里加一点酥油。有些人可能去过拉萨，拉萨那一带的传统很好，每逢初一、十五，寺院里面人山人海，藏民们都拿着酥油在佛前供灯，看后真的让人很羡慕、很敬仰。有些人穿得破破烂烂的，但内心很纯洁、很淳朴，这种行为并不是假装的，也不是以好奇心引发的，而是成了他们的生活习惯。现在藏地有极个别的偏僻地方，仍保留着非常纯洁的传统，行善行为一直不间断，这些大家都应该学习。

任何一个民族有好的地方，我们都值得借鉴、效仿。当然，我并不是说藏族的一切都是好的，藏族也有不好的习俗。比如说，有些人喜欢打架，或者不让孩子读书，跟汉族人相比，很多地方还是跟不上。然而使用转经轮、念观音心咒，尤其是供灯这方面，家家户户做得非常不错，许多人都供着长明灯。希望你们也能发心供这种灯，尤其是年纪大的道友，没有能力闻思修行的话，至少每天都要供灯，这个应该不难做到。我小时候隔壁有个老太太，她就发愿供长明灯，灯器是用铜做的，比较大。我们一群小孩总趁她不在时，偷看灯器里的酥油，她就经常把它盖着。（当然，我们并不是偷酥油，只是好奇想看一下。）前几年据我了解，她还是一直在供。看大家能不能也发这个心？

这样的供灯，真正有智慧、对大乘有信心的人看起来，还是很生欢喜的，而邪见比较重的愚痴者，看了以后不一定有兴趣。所以《佛说施灯功德经》的后面说：“难见难思佛境界，智者闻即生欣喜，无信心者闻不乐。”这样的功德难以见到、难以思维，全部是佛的境界，但前世积累过资粮、具有甚深智慧的人看了听了，就会心生欢喜，马上下决心要供灯，等会儿下完课后到处去找灯器。

昨天我讲了观音心咒的功德，很多人都生欢喜心，发愿念10万遍以上。我觉得念10万遍是最低的，

有能力的话，应该念1亿，你们不要太害怕了！当然，有些人以前有过发愿，比如要念文殊心咒1亿，那就不敢说了，没有发过愿的人一定要尽量多念。尤其是老年人，如果发愿念1亿遍观音心咒，临死之前念多少就算多少吧，这是上师如意宝也讲过的。有些人说：“我现在63岁了，1亿遍肯定念不完。”不能这么想，你临死之前发了这个愿的话，也能得到这种功德。同样，供灯也是如此，智者听后会生起欢喜心，而有无信心的愚者，则会不乐不喜。

总而言之，供灯的功德不可思议，完全是一种佛的境界，我们佛教徒应该深信不疑。正如刚才所说，不管四众弟子还是没受过戒的人，短暂时间中供灯的功德尚且难以言喻，更何况是长期供灯的利益了。当然，最重要的灯是智慧明灯，因地时如果经常供灯，未来就能获得佛陀的大智慧灯，《大集经》中说：“为令众生燃慧灯故。”《华严经》也说：“慧灯破诸暗，是彼之境界。”佛陀的慧灯能破除世间一切黑暗，这就是佛陀的真实境界。我们在因地时以种种因缘这样学修的话，最终也会得到这种功德。

今天因为时间关系，我也不啰唆了。希望大家以后把供灯作为重要的事情，尤其是应该劝亲朋好友一起供灯，一起积累这样的功德。以后如果你有能力，成了寺院的住持，或者自己有道场，应该要求下面的人每天供灯。上师如意宝有些行为，现在看来真的不可思议，当时让学院每天供3000盏灯，这么多年来一直不间断，一盏灯的功德都不可思议，这么多的灯更是无法言说了。在座的各位法师中，以后肯定有非常了不起的高僧大德，每个人下面有成千上万个人，大家共同这样做善事的话，整个世界也会遍满光明。愿佛法的慧灯遣除世间的一切黑暗，每个众生都能获得智慧的明灯！

供灯愿文

阿底峡尊者 著

索达吉堪布 译

嗡啊吽！

愿灯器等同三千大千世界，

愿灯芯巨如须弥山王，

愿油汁多如周边大海，

愿灯数于一一佛前各亮一亿，

愿灯光驱除有顶直至无间地狱一切有情的无明黑暗，

而现见十方诸佛菩萨刹土。

嗡班则达玛阿罗给阿吽

诃玛叭！

稀奇稀有光明灯，贤劫千尊佛陀等，

浩瀚十方无余刹，师尊³空行及护法，

坛城尊众前供养。父母为主诸有情，

愿今生及世世中，亲睹圆满佛净土，

无别怙主无量光。依于三宝三根本，

尊众谛实之威力，发愿速成祈加持。

达雅塔，班赞哲亚阿瓦波达呢耶索哈

阿底峡尊者所造供灯愿文终

阿底峡尊者于卫藏诸供殿供灯时，

十八位阿阇黎异口同声宣说：

愿吉祥！

一切如海如来前，供上无数如海灯，

如海有情得成佛，轮回大海皆干涸。

——秋扬让珠造

注：此文乃大堪布索达吉仁波切亲自授权刊登。



在家居士修行之道

连载【五】

智广阿阇梨



我们平时做事的时候，应该怎么来对治习气呢？印祖是这样说的：

作事时，不能念兹在兹者。以未到一心不乱境界，则心无二用，难免间隔。苟能常存觉照，亦无所碍。

我们做事情的时候，可能不能够念佛，也不能够持咒，也不能够安住于心的本性。为什么？因为我们没有达到一心不乱的境界。这个心，一心不能二用，“难免间隔”，我们修行和做事情就不能打成一片。真正功夫好的人，他可以安住在空性之中做任何的事情，做事情不妨碍他安住空性，安住空性不妨碍他做事情。我们念佛、持咒，功夫好的人也是一样，在任何的时候都可以持咒，在任何的时候都可以念佛，跟做事情没有妨碍。但是我们一般人，因为功夫不行，所以做不到。

这时应该怎么办？“苟能常存觉照，亦无所碍”，我们如果不能够持咒、念佛、诵经的时候，那么我们做事情的时候应该怎么办？最关键就是“常存觉照”，我们时时刻刻保持觉知。印祖说这就是一种修行，这就是没有障碍的。

一个人所谓的恶业都是来自于失去觉知、失去正念。如果我们时时刻刻保持觉知、保持正念的话，那么就不会有恶业，当然就没有问题。

这种觉知有两种：一种是我们没有证悟之前的觉知，就是我在做事情的时候知道自己在做事情，我在做什么的时候，知道自己在做什么，这就叫觉知。当然这种觉知并不是证悟的境界，但是如果能够保持这种觉知，就说明我们非常清醒，没有迷糊。如果我们证悟空性，这种觉知更加殊胜了。证悟空性的觉知是超越所有的二元对立的觉知，这是我们证悟以后才能做到。这也是需要一定功夫的，大家要明白这一点。

下面我们再来看一段，这也是印祖教我们在日常生活当中，如何修行。当然这一段，境界非常之高，大家一起来学习一下。

所言俗务纠缠，无法摆脱者，正当纠缠时，但能不随所转，则即纠缠便是摆脱。

“所言俗务纠缠，无法摆脱者”，这就是我们在家人如何摆脱很多的俗务纠缠，我们不能够不做事情、不上班、不处理家务的事情。

“正当纠缠时，但能不随所转，则即纠缠便是摆脱。”什么意思呢？既然我们不能够摆脱这些事情，就要去做。但做的时候，不被这些事情所转，这样的话，“纠缠便是摆脱”，这句话非常高级，但很难理解。

印祖后面举了个例子：

如镜照像，像来不拒，像去不留。若不知此义，纵令屏除俗务，一无事事。仍然皆散妄心，纠缠坚固，不能洒脱。学道之人，必须素位而行，尽己之分。如是则终日俗务纠缠，终日逍遥物外。所谓一心无住，万境俱闲，六尘不恶，还同正觉者，此之谓也。

印祖打了个比方，为什么纠缠就是摆脱呢？用我们一句话来说就是“烦恼就是菩提”的意思。“纠缠”即是摆脱，纠缠便是摆脱。

烦恼为什么是菩提，纠缠为什么便是摆脱呢？

“如镜照像，像来不拒，像去不留”，我们的心要像镜子一样，事情来了，我们就会在心里出现反应。事情去了，我们心里不留下任何执着。但是我们要做到，事情来和去的时候，都是一样的。我们心里清清楚楚、明明白白，并没有执着，就像镜子一样。镜子可以把任何东西照得清清楚楚，但是镜子本身并没有对你有执着。镜子照到一个美女，不会欢喜若狂；照到一个丑人，也不会产生讨厌之心。镜子就是清清楚楚、明明白白，但它没有任何执着。我们的心也要训练成这个样子。任何事情，我们都是清清楚楚、明明白白，该做什么做什么，我们内心当中没有执着，“像来不拒，像去不留”。

“若不知此义，纵令屏除俗务，一无事事。仍然皆散妄心，纠缠坚固，不能洒脱。”如果我们不懂得这个要诀、窍诀和方法的话，哪怕我们什么事情都不做，我们的内心还是非常散乱，也不能够获得真正的解脱。

后面印祖说：“学道之人，必须素位而行，尽己之分。”这是讲，我们修行人要尽本分，负责任。不能什么事都不做，必须要把自己本分的事情做好。自己是什么地位就要做好什么地位的事情。

“如是则终日俗务纠缠，终日逍遥物外。”但是我们内心当中没有任何执着，就像镜子一样把任何东西都照得清清楚楚，但是镜子本身空无一物。

“所谓一心无住，万境俱闲，六尘不恶，还同正觉。”这是禅宗里面的要诀。

“六尘不恶”，是什么意思呢？我们的眼睛看到色法，耳朵听到声音，鼻子闻到香臭的味道，舌头遇到好和不好的味道，触就是我们的触觉，遇到舒服和不舒服的感受，内心当中想起好的和不好的事情，六根对六尘就会产生种种的妄念。如果我们知道，“六尘”本身就是我们自心所化现的，自心所投射的，“六尘不恶”，我们不用去讨厌六尘。“恶”，就是抗拒和讨厌的意思。

断除道的修法，就是遮蔽六尘。六尘和六根不相对我们就没有问题了，但事实上这是不可能的，因为六尘本身并没有害我们，是我们内心当中的执着害我们。当我们面对六尘的时候，内心当中不执着，就像镜子一样。镜子照任何东西，它都不执着，但是照任何东西，都可以照得清清楚楚。我们的心也是一样，我们面对六尘的时候，所有的对错、好坏，我们都清清楚楚，但是我们内心当中没有任何执着，这样的话，六尘就不会伤害我们。“六尘不恶，还同正觉”，我们就可以于六尘境界当中获大自在。

这就是印祖所说的道理。当然这一段是比较深的，这是我们向往的一种境界，我们希望能够有这样的一种境界。首先我们要了解，我们确实可以做到“不恶六尘，还同正觉”。并不是要把六尘全部抛弃了才能够成正觉，真正的六尘全部抛弃了你也成不了正觉。

“六尘不恶，还同正觉”，这都是转化道、顿悟道以及自解脱道的境界。我们去遮蔽六尘、远离六尘，这就是断除道的境界。印祖教我们是要做一个转化道、顿悟道和自解脱道的修法。

“如镜照像，像来不拒，像去不留”，这就是属于自解脱道的一个描述。什么叫自解脱道？任何事情自动解脱。镜子就是一个很好的比喻，东西出现在它面前的时候，它能够清清楚楚地照出来，但是清清楚楚照出来的同时，镜子本身并没有执着。我们的心也是一样，如果我们能够了知一切，但是内心当中没有任何执着，这样的话，我们就可以获得解脱了。





密宗断惑论

连载【五】

索达吉堪布



【密宗行为与小乘戒】

有人认为藏地修密者别解脱戒并不清净，这种观念实是很大的误解。藏地虽然密法兴盛，但僧人所行持的主要还是清净的小乘戒律。明朗仁波切也曾根据续部说：在吃毒不致中毒时，方可行持密宗行为。无论何种续部与论典，都没有对凡夫俗子开许双运、降伏、饮酒等。《时轮金刚》云：“凡夫人不能做瑜伽士的行为，瑜伽士不能做大成就者的行为，大成就者不能做佛陀的行为。”阿日大班智达云：“无论声缘乘、菩萨乘与密乘都未开许自相烦恼（即未有方便法所摄之贪嗔痴等）。”

藏王赤松德赞当时作了规定：“藏地僧俗今后见解依龙树菩萨，行为依静命大堪布。”麦彭仁波切也曾说：“稀奇萨霍堪布之行为，无比具德龙树之见二，钦定双融传承之教规，祈愿莲生大师教法兴。”在历史上，旧密的祖庭拉萨桑耶寺曾集会七千余持清净小乘戒律的僧众，历来也经常有聚集数千持小乘戒僧众的寺院。1982年法王如意宝在整顿四川、青海一带藏区的佛教时，教诫说：“夜空的星星虽然繁多，但启明星只有一颗，除大瑜伽师和大成就者外，所有僧尼必须以别解脱戒律为首，破别解脱根本戒者不得与僧团共住。”在如今的密法中心喇荣五明佛学院，六千余僧众也皆是持清净的小乘戒律。世俗中因果不虚，莲花生大师给我们作了极好的教言：“是故见比虚空高，取舍因果较粉细。”若没有相应证悟的凡夫人也行持密宗行为，其结果唯堕落而已。学密

宗的人中出现几个相续中没有证悟，但平日又渴望有家室等的僧人，应知是这些人没有如理行持，而不是密法的过失，这些现象在显宗中也同样不可避免。我们不应把人的过失加在法上，《弥勒请问经》云：“不以憎嫉人故而憎嫉于法，不以人过失故而于法生过，不以于人怨故而于法亦怨。”

显密圆融是成佛的捷径，莲花生大师教诫说：“外面行为依小乘经部道，此有细致取舍因果的必要；内在行为依无上密咒道，此有生起次第与圆满次第双运的必要；密行为依依大密大圆满法，此有即生成就虹身的必要。”以此教证可以了知密宗并没有说学密就不必守小乘戒律，密宗行者乃至成就前都会受持比丘、比丘尼、沙弥、沙弥尼或居士等戒律。如果已证得成就，则可以作各种方便示现。莲花生大师在有些众生面前显现小乘比丘相，在有些众生前显现密乘瑜伽师相。不丹的国师蒋扬钦哲仁波切出家后，又娶有空行母，一生显现了极大的事业与成就。龙树菩萨的上师萨哈娶了空行母后，说今天以前还不是比丘，今天起正式成了比丘，然后给龙树菩萨传了比丘戒。帝洛巴祖师是位乞丐，常吃活鱼。十世班禅大师也要有空行母，同时享有崇高的威望，一生为国家为佛教作出了巨大贡献。布瓦巴饮酒不醉，且饮后酒又从其指尖流出。大成就者大译师饶在娶空行母后，传了比丘戒等，做种种梵行。同样根据《五灯会元》等禅宗典籍记载，汉地禅宗二祖慧可大师晚年经常到酒肆、屠场去，有人不解，二祖便说，“我自调心，何关汝事？”后来有禅师经常到妓院去调化众生。又如赵州禅师不喜闻“佛”字，南泉斩猫、丹霞烧佛等也都是一般人以浅显之见难以接受的行为。又根据《晋书》等史料记载，鸠摩罗什大师晚年时另辟居所，置有妻室，有弟子欲效仿，一日大师上堂，手持一碗，碗里装满小针，并说有谁若能像我一样将针吞下，即可学我行为。大师说罢将针悉数吞下，并又一一从全身毛孔中出来，于是众人愧服。还有济公和尚吃肉喝酒、不守清规，金山活佛行为

诡异、常现神通，但也都受到大德们的推崇。

他们的双运、降伏等因以智慧摄持，故不成障碍，酒饮得再多，也不会对神智有丝毫影响（关于藏地僧人食肉，已于《放生功德甘露妙雨》中作了论述），但凡夫不能简单地效仿，如孔雀吃毒物越多羽毛反而更加鲜艳，但乌鸦食毒无疑只会丧失性命。

【摸顶与灌顶】

有法师说：“若真的摸摸头就可以得度了，当初佛陀何必讲经说法呢？四十九年说法是何等的艰辛，他老人家给人摸摸头岂不轻松省事？所以诸位千万不要迷信，不要被人骗了。”

佛陀度化众生有无量的方便法门，摸顶便是其中一种，佛经中经常可见到佛给弟子摸顶的例子。《华严经》中善财童子 in 参访文殊菩萨时，“是时文殊师利遥伸右手，过一百一十由旬，按善财顶。”《法华经·嘱累品》中云：“释迦牟尼佛从法座起，现大神力，以右手摩无量菩萨摩诃萨顶。”《楞严经》中也有数处摸顶加持的记载，如在阿难遇摩登伽女，行将破戒，佛敕文殊师利持神咒将两人提来后，“尔时世尊在大众中，舒金色臂，摩阿难顶”，并开演了大佛顶首楞严王三摩地，后又有“于狮子座，摩阿难顶”，“至第七日，十方如来一时出现，镜交光处，承佛摩顶”及“十方如来持此咒心，能于十方摩顶授记”。宣化上人在解释摩顶时说：“摩顶在佛教里是表示慈悲爱护之意，并使其消除魔障。”乔美仁波切的《极乐愿文》云：“尔时阿弥陀，伸右手摩顶，愿受菩提记。”麦彭仁波切在《净土教言》中云：“佛经云：‘阿难陀，成熟业感，现行业力，皆可得不可思议，如来出有坏之诸善根、诸神变、诸加持等亦是不可思议，谁亦不能行衡量彼边、了知彼量及思维彼理，否则如来之境非不可思议也。’如是所说。譬如行者以密



咒而成就天尊时，其天尊之手，置于行者之顶，于此刹那，行者即获得诸神通。”上师身体有无量的坛城和空行护法，摸顶是给弟子加持的一种方式。历史上就曾经有具足信心的弟子，合掌祈求上师摸顶而开悟，麦彭仁波切就是通过上师蒋扬钦哲旺波的摸顶而证悟。也有些精神病患者通过有修证人的摸顶而霍然痊愈。以前十世班禅大师经常以这种方式给众生加持，1986年前后，十世班禅大师视察四川、青海、云南等地的藏族地区时，经常举行大法会并给信众摸顶。授记中班禅大师是阿弥陀佛的化身，岂有佛菩萨做骗人的事情？又出此言者的上师也经常给人摸顶加持，那是否他也骗了众生？一位做弟子的给师父的行为作出了这种结论，又会给人以何种感想？又如果广泛提倡只念一句佛号，那佛说法不也就没有必要了吗？他老人家给人念念佛号，岂不轻松省事？四十九年说法何等辛苦呀！但本人不敢如是承认，念佛、摸顶都是度众的方便法。

以前也曾有一位大德说过：“如今噶玛巴到处灌顶灌脚。”言下之意密法并非有如此殊胜，这也应属于一种未经观察的偏执之词。密宗当然没有灌脚仪式，灌顶是密宗的一种最殊胜的仪式，《大幻化网总说光明藏论》中云：“依甚深之密咒灌顶仪轨，即能驱散或洗净弟子之三门及平等俱之诸障垢，于自相续中注入或种植能显现智慧之力，并令成熟四金刚也。”在历史上记载，释迦牟尼佛给恩扎布德国王灌顶后，立即证悟本性，获得佛位。续部中云：“灌顶后，不修亦成就。”其实灌顶在显宗中也屡见不鲜，如《十地经》中说，十地菩萨最后获得十方诸佛的大光明灌顶而证正等觉。《集密意经》也云：“若证佛陀之密意，复次明示于他众，此乃一切胜灌顶，彼得三有诸灌顶。”又《无量寿经》在开篇介绍与会的十六大菩萨的功德时，也有“升灌顶阶，受菩提记”之说。《楞伽经》云：“一切佛刹，所有如来，皆舒其手，如转轮王子灌顶之法而灌其顶，超佛子地获自证法，成就如来自证法身。”若听到灌顶的字眼便心怀不悦，则

不免造下舍法罪，而无法解脱。

【社会流弊】

随着密法在汉地的逐渐兴起，以及唯利是图之风的逐渐蔓延，不少人将致富成名的眼光转到无上密宗，在社会上借助密宗而谋利的现象层出不穷。

有人从未得到过任何灌顶，也未依止过密乘金刚上师，而只是搜罗了一些密法书籍，以研究考证的方式编写密法书籍，书中内容也多是密宗的不共极密修法，并公开出版，使成千上万从未皈依佛法的人，也能轻易得到一本。此泄密的罪过，谁能承担？本来密宗的历史和道理可以讲与他人，但是密法的不共甚深见解、行为、修法等，只有获得了金刚上师的四种灌顶、圆满修完加行、对密乘具有不共信心的弟子才能听闻，除此以外，于他人不能随意宣说。其实一般的读者仅仅是看书也不可能得到成就，因为修密法必须得到上师的传承和窍诀，否则，如同阅读小说那样怎能证悟无上菩提？又有不少以借密宗之名，行以气功追名逐利之实。还有不少人择手段抬高自己的身价，吹嘘他的修证已超越了诸佛菩萨的无上智慧，真是邪说无边，罪业无尽。

现在汉地营建佛教景观，藉以招揽游客的做法蔚然成风，其中有按佛教规定而建的，也有存在着不少急功近利，草草上马，结果所表现的已与佛教完全违背的现象。比较典型的是四川乐山东方万佛城，在那里的天乐宫中看到有许多赤身裸体的男女拥抱像，打的却是密宗的旗号，旁边的石碑上还赫然写着“信欲派”、“对生殖器的崇拜”等等字样，真让人感到既可笑又可怜。佛教中对塑造佛像有严格的尺寸比例要求，显密都有这方面的专门经续，这些不着衣装的男女像，虽然套上了神圣密宗的名号，却与庄严的佛像根本是风马牛不相及，这在间接上也违反了国家宗教法规。又“信欲派”、“对生殖器



崇拜”这些强加在密宗头上的字眼是从哪里找来的？是你们发明的，还是你们本身就是崇拜生殖器的信欲派？

要介绍一事物，首先必须了解事物本身，尤其是介绍博大精深的密宗，必须求教于密宗典籍以及如法修持密宗的人，而不应该凭自我想像或依靠那些外行人的评论，否则难免漏洞百出，与事实不符。所有的密续以及历代传承祖师都从未讲过密宗崇尚性欲以及对生殖器的崇拜，恰恰相反，这些庸俗的世间执著正是学密人必须以无上方便加以对治净化的，否则耽著于其中，怎能生起修道的功德，证得无上的佛果？这是每个学密人所深知的道理。佛教是神圣的，佛像是圣洁的，借佛像敛财的做法必须受到谴责，尤其像天乐宫那样的不顾佛门教理，粗制滥造的做法必须予以制止。天乐宫的“密宗佛像”已引起了以中国藏语系高级佛学院为主的广大佛教弟子的强烈不满，此风不止，势必造成难以估量的恶劣影响。

随着西方文明的东进，以及人们对传统文化修养的不足，有不少人把佛教等同于迷信看待。其实即使从西方哲学来看，佛教也是一门深奥莫测的学问。黑格尔的辩证思想，弗洛伊德等精神分析学说，就已经受到了佛法的影响。又恩格斯曾说：人类到释迦牟尼佛时代，辩证思维才得以成熟。由此也可见佛教是真正的智慧。还有社会上经常有人干涉他人信教自由，对此国家法律早已作出规定，例如《刑法》第二百五十一条规定：“国家工作人员非法剥夺公民的宗教信仰自由和侵犯少数民族风俗习惯，情节严重的，处二年以下有期徒刑或者拘役。”

【密宗的功德】

佛在显宗第二转法轮中着重宣说诸法的般若空性，在显宗第三转法轮中宣说了空性基础上的光明，但是多采取隐含、譬喻的方式。密乘的见解是在综合了显宗的第二、三转法轮的基础上，进而以直接、详细、广大的方式把

诸法实相和盘托出，并且在具体修行上增加了显宗中所不具的许多方便。《三相灯论》总结密宗的特点云：“一义亦不昧，不难方便多，是为利根故，极胜秘密乘。”又据《诸天积聚续》中说：五浊越炽盛，时代越趋末法，无上密法的加持就越强烈。噶托度达仁波切云：“五浊黑暗越深之时，莲师加持之月越明。”众多的续部、论部与诸多大德的教言都曾宣说，末法时期，众生烦恼炽盛时，其余八乘（外三乘：声闻、缘觉、菩萨乘；内三乘：事部、行部、瑜伽部；以及密三乘中的玛哈约嘎与阿努约嘎）已无力调伏，唯有九乘之巅无上密法大圆满才能调伏。如法王仁波切的《忠言心之明点》中说：在五浊黑暗极为深重的末法时代，前八乘犹如星光，很难遣除众生的烦恼，而大圆满则如丽日中天，最善对治众生烦恼。我们通过自己的修行实践也可了知，当烦恼生起时，其他许多对治法不能直接断除，而以密法的最深窍诀，不需勤作，直观心的本性，一切烦恼顷刻消散于法界中。而这些殊胜窍诀，也只有对上师生起正信的人才能运用自如。进入密乘后只要自己没有退失信心并严持密乘戒律，纵然今生没有证悟实相，但以听闻加持力也能尽快成就。无垢光尊者云：“若男若女已入此胜密，并获得传承教言，虽其未证悟，然以听闻之功德力，决定速疾解脱，因彼相遇无上果法之故。”《日月吻合续》中云：“学密利根者即生成就，中根者中阴，下根者来世幻化界得解脱。”确确实实密宗里有见解脱、闻解脱、系解脱等一般凡夫所无法想像的众多方便加持法。因此莲花生大士也云：“现见画物即成佛，身触彼者即成佛，听闻彼声即成佛。”甚至旁生听闻密法也照样能得到成就，譬如前几年，法王在给一只老山羊传了《七宝藏》等的传承，老山羊临终后便往生到了东方现喜刹土。密宗祖师极喜金刚云：“若仅听受此密法，七世之前定解脱。”

又有人认识到密法的殊胜性后，对自己是否有福报与缘份修学无上密法产生了疑惧。其实这完全属于不必要的



非理犹豫，《胜乘宝藏论》已对此作了明确的答复：“凡是相遇无上极密乘的人，往昔必定已供养过无数佛陀，并成过普贤王如来的眷属。”因此，已经受到了无上灌顶的人，必定已有殊胜的宿业因缘，应对自己也生起坚定的自信心，此世认真修学无上密乘，必能迅速证果，早日完成度生大愿。

总之，宗喀巴大师曾云：“若知异宗无相违，一切经论知窍诀，则易证悟佛密意。”我的大恩上师法王如意宝晋美彭措一生中最深的窍诀是在善良的人格、远离世间盛事的出离心、广度有情的菩提心三者的基础上，勤修无上大圆满密法，最后一齐往生西方极乐世界。普愿天下有情，共遵此道，同趋无上菩提。

有缘修行密宗者，为断彼等诸疑惑，造此拙论奉信众，或许能成正信因。此善回向诸有情，愿我生生世世中，不离上师深密法，广度邪见愚昧众。

以上所作简略论述，并非出自破斥他宗之发心，而实欲救度众多蒙昧之人于欲堕之间，并澄清密宗的一些难题。依据教理辩论是佛教里拨开迷雾、遣除疑惑的殊胜方便。若仍认为密宗有不应理处，待日后再作探讨论辩。密宗弟子索达吉著于普贤大乐宫。愿增吉祥！

一九九八年三月十日

（全文连载完毕）

注：此文乃大堪布索达吉仁波切亲自授权刊登。



为了弘法大师的微笑

日本高野山开创一千二百周年法会纪事

记者：赵云敬 石清



高野山位于和歌山县的东北部，是日本佛教真言宗的圣地。公元804年，空海大师随日遣唐使入中国求法，在长安青龙寺拜阿闍梨惠果和尚为师，受密宗嫡传，接受了“遍照金刚”的密号，成为真言密教第八代传人。公元806年空海大师回国，开创日本真言宗，弘扬佛法，成为高野山开山宗师，后被醍醐天皇追谥为“弘法大师”。

2015年是弘法大师开创高野山道场一千二百周年，为了敬表对大师伟大遗德的感恩之情，自4月2日至



5月21日期间，高野山道场举行了多场隆重庄严的纪念法会。一乘显密佛教中心导师智广阿闍梨受日本真言宗醍醐派管长、总本山醍醐寺103世座主、大本山三宝院门迹仲田顺和大僧正猥下的邀请，携弟子共28人赴高野山参加了此千载难逢的盛会。其中，花道班、茶道班的“一乘”学员身着汉服向弘法大师敬茶献花，成为盛会中别具意义的一道风景，令人不禁追忆起一千二百年前中日佛教史上那段感人历史，更令在场信众感怀惠果阿闍梨、弘法大师等的无尽恩德。刻意精心安排这一供养仪式的仲田顺和大僧正猥下说：“这是一千多年以来第一次由中国人在纪念法会上献花敬茶，我相信弘法大师一定非常高兴。”



道友敬献中国茶，春茶一杯化醍醐

高野山海拔约一千米，山上有个广大的盆地，一百一十七座寺院就坐落在盆地中。围绕在盆地周围的群山，称为“内八叶”以及“外八叶”。山顶上是弘法大师开创的真言宗高野山派的总本山“金刚峰寺”，众寺院以金刚峰寺为中心在周围星星点点地分布，形成一个宗教城市，其在2004年就被评为联合国世界文化遗产，名满日本。

为了共襄盛举，全日本早在2010年就开始广泛举行迎候法会，高野山真言宗教学部长村上保寿也于同年刊行了《开创高野山的意义》一书，号召信徒和大众积极参与法会，这使得纪念法会早就妇孺皆知、举国期盼。

举行纪念法会的五十天间，日本真言宗各大宗派都会在高野山举行法会接待来自全国各地朝拜的人们。以坛场伽蓝、奥之院为主，包括山麓的慈尊院及丹生都比売神社等

所有与弘法大师有缘之地，共同开创了一千二百年以来最壮大的祈祷景象。



纪念法会现场

4月25日下午将在伽蓝金堂举行开创纪念庆讃法会。伽蓝金堂的本尊是药师如来，于昭和九年为纪念弘法大师一千一百年忌辰，伴随金堂的重建而新造的。本尊一直供奉于佛龕内，被称为绝对秘佛，值此大法会之际将时隔八十年来首次开放。

金刚峰寺的真然大德曾教导“一旦参拜了高野山，无始的罪障于途中消除，随所愿求，即得佛土”（道范记《高野山秘记》），“每迈一步都在灭除无始之罪、暂得结缘得龙华之果”（《高野春秋》卷第二）。总而言之，大师入定后，人们相信参诣高野山等同于参拜佛国土，无始以来的罪障皆可消除，并可结下弥勒下生之际获得救度之缘。

24日晚间，智广阿闍梨对一众弟子进行了开示：“能够参加此次法会是无比殊胜难得的机会，仲田顺和座主猥下给我们创造了这个机会，向弘法大师献茶、献花。弘法大师恩德广大，今日能学到真言教法皆仰赖于大师。明天大家应以庄严仪表去朝拜祖师，以感恩心、恭敬心来对祖师供花、供茶。正如仲田顺和座主猥下所说，弘法大师应该会非常欢喜，因为我们来自中国的传承弟子有志于将唐密教法重兴于中国乃至于全世界。相信每位道友都可以得到空海大师无量的加持。

空海大师一千二百年前在高野山奥之院入定留身以来，后

代弟子直至今日仍定期为大师剃须理发，每日给大师供养饮食，如同生前一样。这是我们在真言宗里所看到的传承弟子对祖师的恭敬心和信心，是非常值得我们学习的。我们想要修行成就，最重要的是要依靠诸佛菩萨及历代传承祖师的加持力，如果没有历代祖师的加持，修任何法都是无法成就的。我们远涉重洋到日本来求法，就是希望得到唐密的传承。任何教法，不仅仅是密宗，显宗也同样需要传承。任何佛法都需要善知识及传承祖师的教导，我们才可能在教法里得到传承的加持力，乃至通过闻思修行获得证悟、获得成就，而密法更是如此。所以我们要对传承祖师具足无比的信心。明天是非常殊胜的机会，是一千二百年来极少有华人参与的一个盛会，尤其是这么正规地参加献茶、献花，更是鲜有。希望大家通过恭敬虔诚之心，献上自己的供养，祈祷祖师的加持。一千二百年前祖师到中国去求法，与一千二百年后我们来到日本求法，其性质是相同的。而且祖师当年的求法并不仅限于佛法，还涉及了



朱阁琼楼 龙象庄严

很多文化传承，书法、建筑等等，很多先进、优秀的文化都予以了学习和继承。唐宋时代的佛法及优秀文化在日本传承得非常好，我们感恩之余，应该立志把它们传回中国乃至于全世界，发扬光大，为往圣继绝学，为万世开太平。”

25日一早，智广阿闍梨带着一众弟子持诵弘法大师“南无大师遍照金刚”的名号，从高野山大学集结出发。一路苍翠，路过几户人家和开满鲜花的车站，这一纯净美好、自然融洽的美景，令人感觉就是在宫崎骏的作品中行进。

下午一点三十分，在吹螺僧引领下以仲田顺和座主猥下为首的四十位僧众列队行进，前往金堂。三月的阳光透过林枝斑驳地洒了一地，晚樱将高野山装扮得分外美丽。随行前往参拜的人潮如涌但次序井然，虽然偶尔有点春寒，但心里想到弘法大师对唐密传承的恩德，不由得心中温暖得有点激动……

在众多参拜者的合掌恭立中，大众抵达金堂前。法会由前赞、四智梵语正式开始，智广阿闍梨身着真言宗素绢袈裟在内法坛旁正座，随行华人弟子身着端庄绚丽的汉服恭立一旁，为传承了千年的隋唐古仪更增添了唐风古韵。伴随着仿佛从唐朝传来的嘹亮而悠远的螺音，诵经声与太鼓鼓音响彻伽蓝。

仲田顺和座主猥下身着华丽法衣，伞盖垂罩，在众僧围绕下缓步登上金堂本尊前的法坛，壁濂宥雅执行长于左侧金刚界曼荼罗前、麻生章雄宗会议长于右侧胎藏界曼荼



智广阿闍梨和花道茶道班道友在金堂内



用心贴近信仰之城

——拉萨朝圣纪实

记者 裘旭

罗前分别登坛。此次仪式主要是仁王经曼荼罗供，祈祷国泰民安、世界和平。随后，由身着庄严汉服的一乘显密佛教中心道友敬献春茶和香花。

隆重的法会仪式由仲田顺和座主猊下的表白开始，之后分别是唱礼、佛眼大咒、般若菩萨大咒、一字金轮咒、后赞、佛赞、礼佛祈愿、回向，最后金堂内外的所有参拜者一同唱诵《般若心经》。伽蓝金堂内外成千上万的中日信众见证了这一伟大的历史时刻！

伴随着仲田顺和座主及众僧法要仪式的完成，纪念法会圆满结束了。

一众弟子满载收获，随同智广阿闍梨行至刻有弘法大师“虚空尽、众生尽、涅槃尽、我愿尽”的誓愿碑前。这是弘法大师于公元832年，在高野山设立万灯万花的法会之时撰写的愿文，意为“在虚空与众生与涅槃皆尽之前，我欲报四恩、欲救众生的愿望是不会尽的”。从大师的誓愿中看到了永恒济度一切众生的慈悲胸怀。想必千年后的智广阿闍梨也是怀着与弘法大师同样的誓愿，不畏艰辛至日本求法，誓将唐密回传中国、弘扬于世的吧！

此次智广阿闍梨携华人信众参加高野山开创一千二百年盛会意义非凡，一千二百年前空海大师西行大唐求取正法，如今智广阿闍梨东渡日本开启唐密寻宗之旅，这不仅仅是一种佛缘，更是中日佛教文化历史的见证。



醍醐寺103世座主仲田顺和大僧正猊下主法



来处来



高野山开创1200年法会醍醐寺派全员





顶礼释迦牟尼佛

顶礼传承上师

“故而凡到圣地拉萨朝觐的人，无论来自何方，无论路途远近，只要你不图名利，虔诚地转‘古拉’、作礼拜、上供灯、献供奉，回去之后不造次作恶，一心向善至死不渝，那么你如此朝觐一次两次，便可证得一地二地菩萨，若是朝觐十次八次，就能证得十地八地菩萨。”

——《吐蕃赞普松赞干布传——遗训金鬘》¹

雄伟的布达拉宫，神圣的大昭寺、小昭寺，古老而神秘的桑耶寺，一直是令每一个佛弟子向往的地方。2015年5月，在殊胜的藏历萨嘎达瓦节，我们跟随智广阿闍梨沿着法王如意宝晋美彭措当年的足迹，开启了这次朝圣之旅。



酒店的高处可以看到布达拉宫的景象

Day 01 | 18 MAY 05

5月18日怀着兴奋的心情，我们于18日下午飞抵拉萨。

拉萨的城区不大，从入住的酒店，可以清晰地看到远处布达拉宫的景象。

【约见女活佛】

傍晚，应女活佛邀请，智广阿闍梨及弟子到活佛拉萨的家中拜访。十二世桑顶·多吉帕姆·德钦曲珍活佛，在藏传佛教中被认定是金刚亥母的化身，同时也是中国唯一拥有大呼图克图封号（藏传佛教上层大活佛的封号）的女活佛，现任桑顶寺住持。

一行人受到活佛的热情接待，喝到了非常地道可口的糌粑茶。活佛的家人向智广阿闍梨一行介绍了活佛过去流亡印度，历经磨难最终回到西藏，并亲自重建了桑顶寺²的经历。

应智广阿闍梨的祈请，活佛为在座的诸位弟子做了修行方面的开示，活佛殷切地嘱托道：初学者首先要修好四皈依，然后要发菩提心。我们想要有能力帮助别人，自己先要好好地修行。人身难得，我们要好好珍惜自己的生命和修行的缘分。（笔者注：跟随智广阿闍梨拜访到的所有高僧大德，对修行的道次第都是非常重视的。）

在得知智广阿闍梨三十年来依止拜访众多的善知识，同时为了能够广泛地弘扬佛法、利益众生，对基督教等其他宗教也做了深入的了解，活佛赞许道：“能够对其他宗教都有所了解，更能让更多的人有缘了解佛法，接触佛法，得到佛法的利益。”

晚间我们与活佛一起共进了晚餐。

1

阿底峡尊者取出的伏藏，又名《柱间史》，详见《阿底峡尊者传·卷四》。

2

桑顶寺：桑顶寺位于羊卓雍错湖西南一座险要陡峭的山顶上，是一座有300多年历史的古老寺庙。藏传佛教寺院。亦译：桑定寺、桑丁寺。



我们给长寿佛像涂金，在佛殿供灯，并请僧众念经祈福。

【大昭寺】

下午，我们朝拜了大昭寺。大昭寺位于八廓街，始建于唐贞观二十一年（公元647年），是藏王松赞干布建造。每天在大昭寺的正门，都有很多信众在磕长头。

天井式院落是藏传佛教格鲁派中获得“格西”（藏传佛教中的高级学位，相当于博士）称号的考场。

寺管会主任尼玛次仁（曾在中国藏语系高级佛学院深造）亲自为我们详细介绍了大昭寺的历史，介绍了松赞干布以及文成公主、赤尊公主的诸多事迹，并讲解了很多殊胜佛像的珍贵来历。

在大殿，我们在智广阿闍梨的带领下，为释迦牟尼佛十二岁的等身像全身涂金，并在佛像面前祈福。



大昭寺二层天台

大昭寺的介绍中讲，在原来的门廊下，有一个极为灵验的发愿之地。在离开大昭寺前，我们在阿闍梨的带领下，念诵了《普贤行愿品》等诸多经文及回向文，做了祈愿。



为释迦佛12岁等身像涂金

Day 02 | 19 MAY 05

5月19日，藏历四月（萨嘎月）一日

【小昭寺】

萨嘎月的第一天，小昭寺成为我们朝圣的首站。



为释迦牟尼佛8岁等身像涂金

位于八廓街以北500米的这座寺院，始建于公元7世纪中叶641年（藏历铁牛年），由文成公主莫基建成的。现在寺内供奉着释迦牟尼佛8岁等身像以及诸多珍贵文物。

早期在小昭寺供奉的是由文成公主带到吐蕃的释迦牟尼佛12岁等身像，后因担心唐朝的军队夺取释迦佛像，而把其藏在大昭寺南厢房密室中，而把由赤尊公主带来的8岁等身像供奉在此。

我们在小昭寺为释迦佛等身像涂金两遍，供灯十万两千盏。《法华经》云：“或以七宝成，鍮鈳赤白铜，白镞及铅锡，铁木及与泥，或以胶漆布，严饰作佛像，如是诸人等，皆已成佛道。彩画作佛像，百福庄严相，自作若使人，皆已成佛道。”

【次巴拉康佛殿】

位于小昭寺大门南侧的次巴拉康佛殿，主要供奉的是长寿佛。大殿长期供奉千盏酥油灯，殿外围绕着一圈转经轮，很多信众每天都在转绕祈福。



Day 03 | 20 MAY 05

5月20日，藏历四月（萨嘎月）二日

【布达拉宫】



布达拉宫

布达拉宫座落在海拔3700米的西藏自治区拉萨市中心的红山上。据史书记载：公元七世纪三十年代，吐蕃第三十三代赞普松赞干布迁都拉萨，始建布达拉宫为王宫，成为吐蕃王朝统一的政治中心。

早上，我们一行二十人朝拜了布达拉宫。布达拉宫限定每天参访的人数，慕名而来的信众和游客早早地在门前排起了长队，转绕布达拉宫的藏民自然形成了围绕布达拉宫右绕的人流。

首先进入的是东侧的白宫，法王洞是其中最古老的建筑，洞内供奉据传为松赞干布生前所造的他自己和文成公主、尼泊尔赤尊公主等人并列的塑像。顶层的日光殿原为达赖喇嘛的寝宫。

红宫位于布达拉宫的中央，主要建筑为灵塔和佛殿。灵塔殿中供奉第五世、第七世至第十三世达赖喇嘛的灵塔。其中最大的是五世灵塔殿（藏林静吉），殿高三层，由十六根大方柱支撑，中央安放五世达赖灵塔，两侧分别是十世和十二世达赖的灵塔。通过殿堂内的壁画，可以了解到第五世达赖喇嘛的生平。



布达拉宫北侧及在龙王潭中倒影

此外，宫内还珍藏着5座精美绝伦的立体坛城，非常稀有的佛像、唐卡，众多的历史文物以及琳琅满目的经典籍。我们一行走下来，仿佛穿越了西藏近千年的历史，心灵深处尤为震撼，布达拉宫无愧为“世界屋脊的明珠”。

【大昭寺】

十一面观音圣像涂金

因为19日那天朝拜大昭寺时，时间比较晚，所以十一面观音殿已经关闭了，我们特别和寺院的管理人员约定，隔天再次来到大昭寺，专门为十一面观音像做涂金。

下午我们到达大昭寺，寺院的出家人专门为我们打开侧厅，为殊胜的十一面观音圣像涂金。

据涂金的僧人介绍，当初松赞干布、文成公主、赤尊公主最后化光融入此十一面观音像心中。因此，此尊佛像在大昭寺所有佛像中也是非常特别的一尊，具有不共的加持，僧人在涂金后，专门为我们每个人做单独的加持。我们一起在观音殿前，念经回向。



为大昭寺十一面观音涂金

Day 04 | 21 MAY 05

5月21日 藏历四月（萨嘎月）三日

【直贡梯寺】

直贡梯寺位于西藏自治区拉萨市墨竹工卡县门巴乡，在西藏地方政治史和宗教史上曾经有着非常辉煌的地位，是连接藏北草原与拉萨平原的黄金古道，是藏传佛教直贡噶举派的祖庭。

从拉萨市驱车4个小时左右，到达了直贡梯寺。这座直贡噶举的祖庭坐落在山上，停车后，还要再走一段山路。



直贡梯寺前的广场

朝拜寺院后，我们爬到后山上，想要拜访扎西喇顿仁波切。2008年时，智广阿闍梨带领弟子曾经拜访过这位几乎毕生都在闭关修行的仁波切，他的房屋非常简单，只有一个床板，靠墙立着一个转经轮，冬天只穿一件单衣，室内没有任何其他的物品。

我们这次来刚好仁波切在严格的闭关中，故只在仁波切的关房外一起念经，做了祈祷。

在关房所在的山后面，有直贡梯寺非常著名的天葬台。

下山回到寺院，拜见了直贡梯寺首席金刚阿闍梨根秋南达仁波切，仁波切慈悲回应智广阿闍梨的祈请，口传了直贡噶



举中最殊胜的密法《大手印五支证道歌》和《宝藏谏论》。



根秋南达上师传授直贡噶举密法
智广阿闍梨（左） 根秋南达仁波切（右）

在直贡梯寺，我们请寺院的僧众为众弟子念经加持，供护法回向，并供灯两万盏。

Day 05 | 22 MAY 05

5月22日 藏历四月（萨嘎月）四日

【聂唐卓玛拉康】



度母寺院内全景

聂唐卓玛拉康位于西藏自治区曲水县聂唐乡，为阿底峡尊者生前主要弘法的场所。

公元1045年，阿底峡尊者接受弟子仲敦巴尊者的邀请，驻锡于此弘法，直至1054年圆寂。后弟子仲敦巴在此建阿底峡大师灵塔。此后在塔旁建度母殿堂，供奉阿底峡大师随身供奉的本尊度母像（卓玛），因此得名卓玛拉康，亦称为聂唐度母殿。



卓玛拉康内现在还保存着阿底峡大师生前用过的法螺、化缘钵和他一生形影不离的白檀香木制作的木塔。

现存度母殿是20世纪30年代由热振活佛主持重修的。殿堂坐东朝西，二层，底层三间。

一层中间为卓玛拉康，即度母殿，主要供奉二十一度母，中央供奉本尊度母像。在主殿中，还供奉有一尊非常珍贵的度母佛像，据后世弟子讲述，这尊度母像为阿底峡尊者随身携带，遇到很多难题时，尊者都会向度母虔诚地祈祷。

我们专门请寺院的僧人为这尊度母像涂金，为大家做了加持。

南侧配殿叫朗杰拉康，供有佛塔朗杰曲登，即尊胜塔³，高10米。北配殿供奉着长寿三尊（无量寿佛、白度母和尊胜佛母），以及一尊高约0.68米的阿底峡尊者大师像，据传是在尊者生前所修建，并由尊者亲自开光加持，称赞很像自己（后人称“如我一般”的佛像）。也因为如此，这尊大师像也具有不共的加持力。

我们也请寺院的出家人专门为此尊大师像做了涂金。

在聂唐卓玛拉康供灯5万盏。



为阿底峡尊者像涂金

【多吉扎寺】



多吉扎寺后的山坡眺望雅鲁藏布江

多吉扎寺位于贡嘎县东北部雅鲁藏布江的北岸，寺前江水涓涓流淌，背靠岩山宛若天砌的楼群。此圣地16世纪由宁玛派著名喇嘛强达·扎西多杰兴建，自宁玛派北传伏藏传规之法子第三世仁增钦摩·阿格旺波⁴后历代转世都是寺主，亦是藏传佛教前译宁玛派六大道场之一，北传伏藏传承之主寺。



多吉扎寺大殿的释迦佛像



智广阿闍梨在多吉扎法王像前行礼

现任寺主多吉扎法王⁵，为第十世“仁增钦摩·多吉扎”，是目前宁玛派中地位最高的活佛之一，北传伏藏的法主。

智广阿闍梨已经依止多吉扎法王多年，我们很多关于北传伏藏的修法传承，都来自于多吉扎法王的法脉传承。当日恰逢法王不在寺中，经联系与法王商定了回到拉萨再专程去拜见。



参访中，接待我们的出家人，也专门拿出寺院珍藏的非常殊胜的加持品，为我们做加持。

位于寺院右侧的莲花光明宫，高四层，建造历时7年，近期刚刚落成。上次拜访多吉扎法王时，智广阿闍梨携众弟子专门为筹建莲花光明宫做了捐赠。此次我们也特别做了专门的朝拜。

莲花光明宫的一至三层，分别供奉了释迦佛、十一面观音圣像和阿弥陀佛。

在四楼的佛殿上，专门供奉了很稀有的大圆满十二本师像。在阿闍梨的引领下，众弟子一起念诵麦彭仁波切所著的《大圆满十二本师祈祷文》。

我们在多吉扎寺共供灯十二万盏。



在多吉扎寺莲花光明宫前合影

【桑耶寺】

22日的下午时分，我们抵达了西藏最早的三宝具足的寺院——桑耶寺。

桑耶寺于公元762年开始兴建。寺院选址于藏王赤松德赞的出生地、藏王赤德祖赞的冬宫附近。由寂护大师设计出建设方案，莲花生大师主持桑耶寺的建设，赤松德赞亲自主持奠基。

赤松德赞弘佛抑苯，并宣布吐蕃全民信仰

佛教。桑耶寺于公元779年建成后，赤松德赞邀请印度、汉地、于阗等地僧人住寺讲经弘法，为寺庙做了许多工作。此外，他还亲自挑选七名贵族子弟在此出家，剃度为僧，这七人因而成为西藏第一批真正的住寺僧人。剃度为僧数年后，这七人都被委任为讲经的轨范师，被后人奉为西藏藏传佛教的先驱者，声名显赫于佛教界和西藏的历史，史称“桑耶七觉士”。

怀着对宁玛派祖师莲花生大师的崇敬和感恩，我们朝拜桑耶寺时感觉特别地亲切，来到这里有种回到了久违的故乡的感觉。



桑耶寺乌策大殿及广场



桑耶寺中的释迦佛像

桑耶寺中心是象征着须弥山的乌策大殿，共有三层，底层为藏式建筑，中层为汉式建筑，上层为印度风格，非常有特色。不知是否是受到喜悦心情的影响，在拜见每一尊供奉的圣像时，我们除了感受到圣像透射出的威严，也同时感受到了和蔼和慈祥，就连示现威猛的莲师像也不例外。

殿堂内珍藏大量泥塑、石雕、壁画，在回廊和甬道的墙壁上，也随处可见。



在大殿的三层，可以清晰地看到寺院的全景，象征着四大部洲的神殿和位于四角象征四大天王的红绿黑白四座佛塔尽收眼底。

我们在桑耶寺，请僧众为所有的佛像涂金，共供灯十八万盏。



位于东北角的绿塔



桑耶寺中的莲师像

Day 06 | 23 MAY 05

5月23日 藏历四月（萨嘎月）五日

【昌珠寺】

在山南休息了一晚后，23日上午我们朝圣昌珠寺。

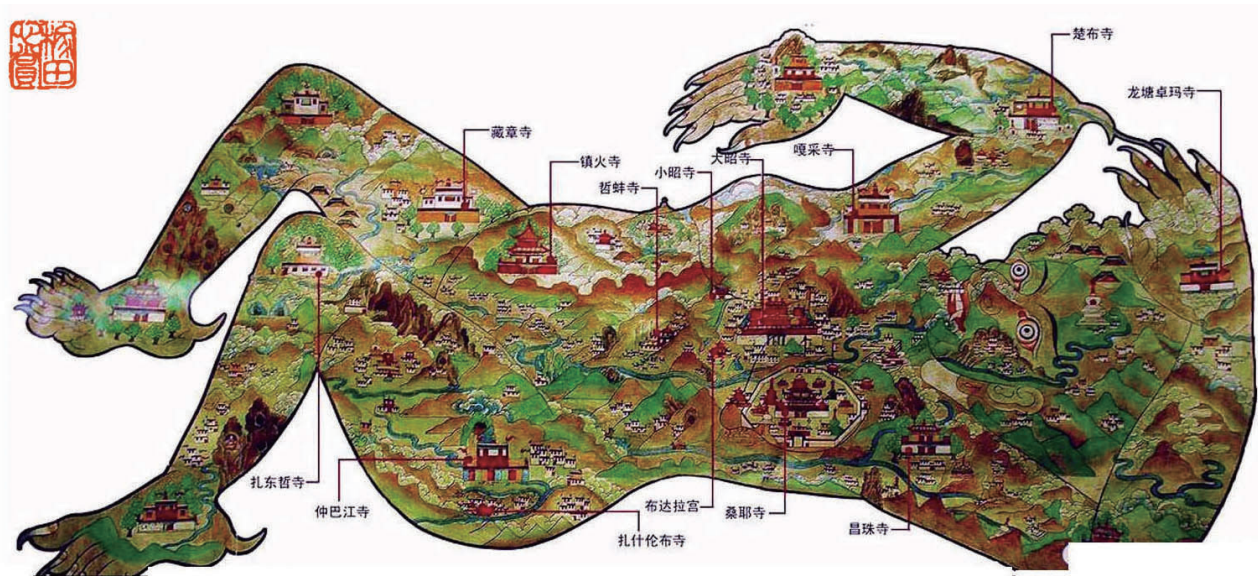
昌珠寺位于泽当镇南郊外两公里处的贡日山南麓，由松赞干布主持修建。昌珠寺是西藏最古老的寺庙之一，是吐蕃时期西藏第一座佛堂之所在，距今已有1300多年的历史。

“昌珠”，在藏语中意为鹰和龙。传说，文成公主初入藏时，夜观天象，日察地形，发现吐蕃全域的地形极似一仰卧的罗刹女，极不利于吐蕃王朝立国，须在罗刹女的心脏和四肢建庙以镇之。于是昌珠寺便屹立在了罗刹女的左臂上。而关于建寺则另有一则传说，相传建寺前此地乃是一个湖泊，湖中有恶龙作乱，被松赞干布化身为大鹏降伏后才得以建寺，因此将这座镇妖之寺取名为“昌珠寺”，也是为纪念松赞干布降伏妖魔的善行。

昌珠寺由大殿、转经围廊，廓院三部分组成，共二层，砖木结构。主要建筑是措钦大殿，底层供养松赞干布、释迦牟尼佛、观世音菩萨的塑像。二层殿名“乃定学”，传为昌珠寺中最古老的殿堂，主供莲花生佛像。主殿里供奉着一幅当年乃东泽措巴的珍珠唐卡，是一件世界罕见的珍宝。

据说昌珠寺在建寺初期，还曾有一尊能说话的度母像供在主殿里。另外，在托且拉康殿内，至今仍保存着一个土灶，上面还放有据说是当年文成公主曾使用过的一个陶盆，而“托且”在藏语中的意思是“谢谢”或“感谢”，所以该名意味深长。

相传莲花生大师和米拉日巴尊者等著名的佛教高僧都曾在昌珠寺附近修行过，其修行地遗址仍存，所以昌珠寺一带



魔女仰卧图。传为文成公主认为吐蕃地形为仰卧之魔女，要建寺镇之。



仍为许多佛教信徒的朝拜圣地。

寺院的管委会主任热情地接待了我们，并取出寺院珍藏的许多殊胜的加持品为我们一一做了加持。



龙王供养莲师的水晶球



石头上自然出现的度母

我们请出家人在昌珠寺连续25天为莲师佛像涂金，供灯两千盏。

时值寺院供奉的师君三尊（莲花生大师、赤松德赞、静命堪布）等许多佛像的佛龛正在做修缮工作，智广阿闍梨也携众弟子资助寺院完成此项工程。

【拜见多吉扎法王】

23日下午，联络上多吉扎法王，我们特意从山南赶回拉萨，去拜见法王。

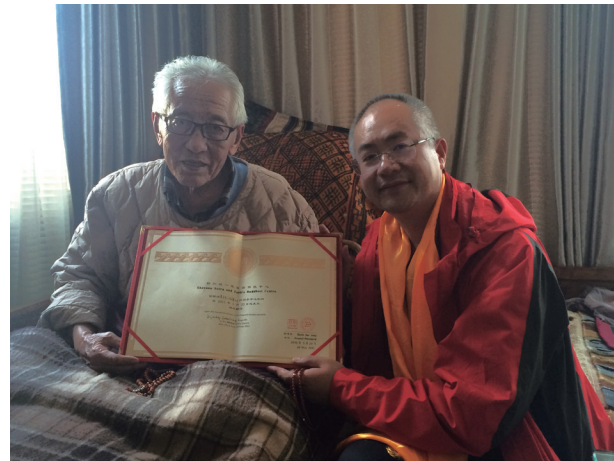
智广阿闍梨回忆上次拜见法王的时候，新的房子还没有修好。一晃就这么多年过去了，再次能够拜见法王，非常地开心。

听到智广阿闍梨近年来在海内外各地积极地弘扬佛法，法王非常开心，说道：“虽然我最近的身体不好，没有办法做更多的工作，但是我会念经为你好好做加持，希望你弘法利生的事业越来越顺利。”

应阿闍梨的祈请，仁波切也欣然接受成为一乘显密佛教中心的导师。

在阿闍梨的祈请下，法王为众弟子口传了北传伏藏中非常殊胜的大圆满愿文——听过一遍即可在三生中成佛的《能显自然根本智普贤王如来祈愿文》，并授权可以在弟子们放生时，播放仁波切亲自念诵的经文，对众生做更大的利益。

仁波切殷切地嘱托：作为在家居士要守持好戒律，好好跟随你们的上师学习，时时要记得内心中要怀有慈悲心，忘却嗔恨和斗争，为了早日成就好好地闻思修行。



多吉扎法王（左）成为“一乘显密佛教中心”导师

在请法王赐予法照时，仁波切刚好找出了一张非常珍贵的老照片。看着照片，仁波切回忆了自己当年跟随第二世敦珠法王学习的情景。看到在当年异常艰苦的条件下，诸位大德依然坚持闻思修行，传承佛法智慧，我们也得到莫大的加持和鼓舞。



十九世纪五十年代，法王桑耶寺（左上三）于第二世敦珠法王（右中）座下接受教法

多吉扎法王应智广阿闍梨的祈请，为一乘显密佛教中心的季刊《一乘》杂志题词：“愿所有众生都能发起殊胜菩提心。”

智广阿闍梨代表众弟子向仁波切送上了礼物，献上供养，希望能够为多吉扎寺的建设也贡献弟子们的绵薄之力。



法王为《一乘》杂志题词



多吉扎寺第八代住持，十世多吉扎仁波切
仁增钦莫晋美南昭嘉措

འཇམ་དཔལ་ལྷོ་མ་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་མ་

“愿所有众生都能发起殊胜菩提心！”
——多吉扎法王为“一乘”题词

【八廓】

几日的行程安排得非常紧密，一直没来得及在大昭寺外的八廓街磕长头。接近朝圣行程的尾声，虽然连续的奔波，大家都很疲惫，但还是一起坚持要完成朝圣中这个非常重要的环节。

我们到达八廓街时，已经超过夜里11点了。其他先行的道友有的已经完成了一圈。在夜晚的八廓街上，还是有很多

虔诚的修行人在磕长头。

围绕着八廓街，磕一圈长头大约要近400个，完成后时间已经超过午夜12点了，虽然身体有些疲惫，内心中还是充满了喜悦。

Day 07 | 24 MAY 05

5月24日 藏历四月（萨嘎月）六日

【鲁康】

24日早晨，我们去往朝圣的最后一站：鲁康。

鲁康位于布达拉宫后面龙王潭中的一个小岛上，全名叫“宗角鲁康”，意为堡垒后面的龙王之屋，为五世达赖喇嘛所修建。

鲁康三层的建筑中，每一层都有很多壁画，其中第三层的壁画最为著名。壁画中记录了很多印度大手印八十四大成就者以及西藏大成就者们的传记故事，以及殊胜的大圆满的图示，据智广阿闍梨介绍，里面包含了很多大圆满修行的窍诀。

随着鲁康朝拜的结束，此次朝圣之旅也画上了圆满的句号。虽然因为时间的关系，这次没能到桑耶青普，但我们此行还是收获颇多：得到诸多高僧大德的传法和加持，在殊胜的萨嘎月做了诸多的功德，按照授记里的要求如理朝拜。这些相信都会在参加朝圣的每位道友的修行之路上留下重要的一笔。

以此朝圣的功德回向给所有的高僧大德能够广弘佛法、长久住世，回向给一切的众生能够早日解脱成佛。

如何在一顿饭、一杯茶中修行？

答：所有享受皆折损福报，今天吃到什么喝到什么，都是福报的兑现。在大乘密宗中，有很多善巧方便的转化道，可以把饮食转为修行，不但不折损福报，反而还会积累增长福报。

【供养】

我们在吃饭、喝茶，甚至喝水之前，首先要供养上师三宝。

先念一个简单的供养偈：“供养上师，供养佛，供养法，供养僧。”如果有金刚乘会供的传承也可以念会供的仪轨，这样我们就有了供养上师三宝的功德。虽然吃饭是消耗了一些福报，但是因为上师三宝是最殊胜的福田，所以我们饭前供养上师三宝，积累的福报就大大超过了所消耗的福报。

【发心】

然后，我们发心，可以念三句话：“愿断一切恶，愿修一切善，愿度一切众。”这里面具备了断恶、修善和发菩提心，也提醒我们吃饭滋养身体是为了好好修行、利益众生、成就佛道，以这样的发心吃饭，吃饭就变成了修行，就有了无量功德。

【祈祷】

在此之后，我们可以再念三遍药师佛心咒，祈祷药师如来加持食物、茶水，观想药师佛的甘露净化自己的业障，自己业障清净、身体健康，这样食物就会有治疗的作用。

【布施】

如果有传承，我们也可以在饭前做施食，饭后如果剩下没有吃完喝完的食物饮品，还可以布施。念七遍观音心咒“嗡玛尼贝美吽”加持，并且观想这些食物变成无量的甘露布施给六道众生，六道众生都可以享用。

【回向】

最后回向前述修法功德。

如此一来，一顿饭、一杯茶，在金刚乘的见解中也可以成为一场修行，我们上供下施，不仅没有浪费，而且积累了福报，增长了对三宝的信心以及对众生的慈悲心。



2026

天的难忘岁月

一乘显密佛教中心（新加坡）闭关中心纪实

执笔：余玥娇 摄影：刘珈吟

自2013年初起，在多次学习中，了解到修持大圆满前行能够快速净障积资，道友们便开始向大恩上师祈请《开显解脱道》实修的传承与引导。

一切终于在11月因缘具足，一位道友发心提供了一处靠海的场所给大家作闭关中心。经过紧锣密鼓的筹备，花了几个日夜打扫、设计、布置……终于在2013年12月2日，中心的十余位道友开始了为期七个半月的闭关闻思修。



布置一新的闭关房佛堂

来自中国的孝清（孟依璇）老师专门赴新加坡指导我们的闭关修行。当时，她本人已经完成了三次大圆满前行的实修。



智广阿闍梨（左）与郭思锐会长（右）
向孝清老师（中）颁发
“一乘显密佛教中心闭关中心指导老师”的聘书

2013年12月2日至2014年7月15日的这段时间里，我们每个人都要进行四个外前行与五个内前行的实修。在此基础上，每天还不间断地闻思佛法，先后听闻了智广阿闍梨及各位高僧大德的诸多法要。闭关中心的存在掀起了本中心新加坡当地道友们修行大圆满前行的极大热情，很

多道友都赶在周末及国立假期来闭关中心作短期闭关，人数最多的时候达到二十余位。



智广阿闍梨亲临闭关中心为道友们传法、开示

闭关房的生活对于舒适惯了的都市人而言，是异常辛苦的。尤其是到了后期，为了争取如期地修完加行，大家一致同意把晨起提早到凌晨四点半，甚至争取利用餐饮和课间休息的短短几分钟，见缝插针地闻思修。

闭关中心作息时间表

晨起时间：最迟6:00 如过早禁止影响其他同学休息。

打扫佛堂及八供：6:25前结束

早课：6:30

早餐：8:00——8:30（8:50餐厅关闭）

上午闻思：9:00——11:25（每次课间休息10分钟）

午餐：11:30——12:30（13:00餐厅关闭）

实修：13:30——17:00

准备晚课：17:25前结束

晚课：17:30——18:30

晚餐：18:40——19:10（19:30餐厅关闭）

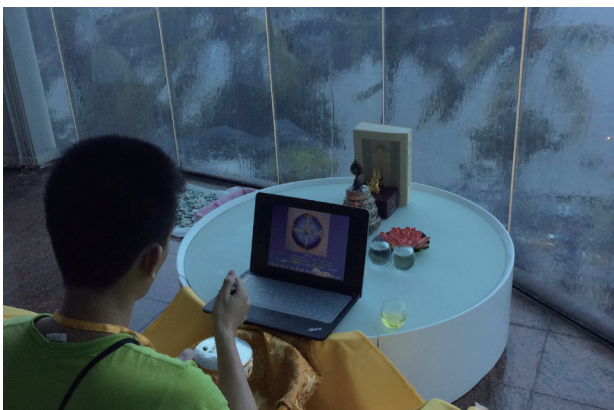
实修：20:00——22:00 实修+听课

[以上时间不可迟到，每迟到一分钟自觉顶礼100，顺延累计]
熄灯时间：23:00（导师讲课例外），由生活委员负责监督。





在大圓滿前行的修法中，
最考驗體力與毅力的是11萬次頂禮。



屋外狂風驟雨，屋內專心致志



閉關中心窗外的晚霞

经过226天的“艰苦”奋斗，终于在2014年7月15日闭关圆满，智广阿闍梨亲临闭关中心给完成大圆满前行实修的道友们颁发了“加行满行”的证书。截止发稿日，一乘显密佛教中心（新加坡）所有道友中，完成大圆满加行实修的道友共有10位。

在娑婆世界，做任何一件事情，不管是出世间的成就还是世间的成就，都必须有福报才能达成，修持大圆满前

行是快速净障积资的方法之一。此次参与闭关学修的道友中，年龄最小的只有16岁，最年长的接近60岁，从学生、打工仔到企业家，大家秉持着对佛法的信心与追求，为了未来能够利益更多的众生而深入闻思、实修。因为起步较晚，一乘显密佛教中心（新加坡）圆满加行的道友数量和别的地方比起来虽然差距很大，但相信“星星之火，定可燎原”，未来一定会有更多的新加坡道友通过闻思修能惭生起出离心、菩提心，真正为了解脱成佛而真实修行！

有机会听闻《开显解脱道》的修法，并在忙碌的都市生活中抽出大半年的时间闭关，本身就必须具备暇满的人身，而且也要有足够的福报才能坚持圆满。事实上，也曾有几次因为一些内外违缘，个别道友几乎准备放弃闭关，若不是有善知识和道友们的提携指引，也不能有今天的成果。

在此，要特别感恩给我们传法、引导我们走解脱道的最敬爱的智广阿闍梨；带领、指导并宽容我们的孝清老师；感恩提供场地并精心装修它的道友；感恩轮流送生活用品和美味佳肴来安抚我们的胃与心的护关道友们；感恩在背后默默支持我们的家人们……

最想要感恩的，还有在一起闭关、一起打地铺、一起学修的这群金刚道友们！在这226个日日夜夜中，我们曾为了几根黄瓜、几片面包、没把东西放好等各种芝麻绿豆般的小事而对彼此生起过无数的烦恼。还记得那张高挂在墙上的《修行进度完成表》吗？每个人每天的数字更新都在考验其他人的修行，是随喜、羡慕、嫉妒、傲慢还是怀疑呢？是五毒转五智了、还是五智转五毒了呢？

写此文时，我正坐在夜晚昏黄的台灯前，回忆起关内往事幕幕，不觉豁然一笑，这些过眼云烟的片断终究都成为了我菩提道上的美好回忆。

因为你们，这226个日子，才显得更有意义，更令人难以忘怀。这定是累世的缘份，才能让我们在今生再续金刚道友的因缘，彼此搀扶着走完这条解脱大道。

最后，谨代表全体闭关同修，愿以此功德回向佛法兴盛，一切父母众生早成佛道！

忆高旻寺的参访

纪念德林老和尚

贾凌



乙未夏至晚，惊闻扬州高旻寺101岁的德林长老圆寂，一代高僧，撒手西归。虽然知道死生无常，但忆起去年曾随同恩师专程拜访老和尚，亲炙教诲，心中仍是唏嘘不已。

去年十一月，有幸跟随恩师智广阿闍梨，和新加坡一乘显密佛教中心的郭思锐会长夫妇等道友，到位于扬州南郊的江南名刹高旻寺参访。期间，我们特别拜见了高旻寺方丈，被誉为当今禅宗第一高僧的德林长老。

长老百岁高龄，是禅宗临济宗的传人，一见面即让我们领教了临济宗的“将军之风”。在恩师智广阿闍梨的祈请之下，长老为我们慈悲开示了修行之道，使随行道友皆深获法益。(注：详见本期实修引导栏目之《成佛直指——德林老和尚开示纪要》)

智广阿闍梨还向德林长老恭敬赠与了《一乘》杂志，并汇报了一乘显密佛教中心（新加坡）的弘法利生工作。德林长老慈悲接受郭会长的聘请，成为一乘显密佛教中心（新加坡）的导师。

晚斋时，德林长老的侍者说，老和尚外表看似严厉，内心非常慈悲。在1985年之前，高旻寺残破不堪，除了几间破房子，几乎一无所有。正是德林长老，接过来果老和尚的衣钵，发大菩提心，以重建祖庭为己任。三十多年来，老和尚不顾高年，精心规划，辛苦筹谋，先后建成大雄宝殿、禅堂、天中宝塔、水晶宫与大讲堂等，使高旻寺成为现在这样恢弘的道场。现在老和尚虽然年逾百岁，仍然每天亲自出坡，以实践“一日不作，一日不食”的禅门家风。在老和尚的住持之下，高旻寺一不卖门票，二不卖香火，三不做经忏佛事。僧众一心参禅，以求明心见性，解脱成佛。

尊敬的德林长老，您功德巍巍，该担当时担当，该放下时放下。如今化缘已毕，自在地随缘而去了。我们祈愿您不舍众生，早日乘愿再来！



为世界祈福

护国息灾准提共修法会纪实 二〇一五年祈祷世界和平

记者 张丽 朱晓琳



河南大准提寺住持常戒法师致开幕词



本中心的程军老师为大家讲解《德育启蒙》



本中心的杨金梅老师为大家讲解《德育启蒙》



大众为准提佛母圣诞做了丰盛的供养



大众认真地聆听殊胜教言

2015年5月4日至5日，新加坡一乘显密佛教中心与河南大准提寺显密讲修院联合举办了第六届“祈祷世界和平护国息灾准提共修法会”。诸位法师、居士们与来自河南封丘县的父老乡亲们齐聚大准提寺，与网络全球道友共襄此盛举。

河南封丘县是全国为数不多的贫困县，经济条件有限，但父老乡亲们求法的心丝毫不减。5月4日（农历三月十六日）逢准提佛母圣诞，为了让大众在准提佛母的慈悲护佑下，消灾祈福、深入教海、早成佛道，本中心指导上师、河南大准提寺显密讲修院院长智广阿闍梨在网络“一乘显密讲修院”主持此次法会，并遣派一乘显密佛教中心的理事、老师和义工道友们前往河南大准提寺承办法会的具体事宜。

在布置一新的庄严法堂里，河南大准提寺住持常戒法师向大家致开幕词。封丘县佛教协会会长原山法师表示祝贺，并寄语当地的大德居士：好好修行，为佛法昌盛做出自己的贡献！

法会期间智广阿闍梨为大众作了殊胜开示。阿闍梨说：“学习佛法应该理明、信深、愿切、行专！任何一个修法，了解的功德越多，对法的信心越大，得到的加持就越大。”“准提咒被称为真言之母、神咒之王，修持准提真言，‘能使短命众生，福寿无量，令现世得无量福，凡有所求无不称遂’。准提神咒是一切功德的汇聚，如果我们以寂静心诵持，一切的灾难都不可能侵害。”之后，阿闍梨还开示了在中国已经衰微的唐密教法的血脉传承。大家共同沐浴在阿闍梨的智慧教导下，对准提佛母及其殊胜功德生起无比信心，对阿闍梨誓愿将殊胜的唐密教法再兴于中国乃至全世界的慈悲宏愿感恩至深。

新加坡一乘显密佛教中心的杨金梅老师和程军老师还分别为大家讲解了印光大师的经典著作《德育启蒙》。现场的法师、居士、父老乡亲 and 可爱的孩子们欢喜认真地聆听了殊胜教言。

法会上大众为准提佛母圣诞做了丰盛的供养，修诵了殊胜的准提佛母真言，法会现场气氛和谐庄严，梵音袅袅，宛如佛国。法会圆满结束时，大家至诚回向：祈愿世界和平、国泰民安、佛法兴盛、众生早成佛道！



二〇一五萨迦月药师如来全球万供报道

记者：倪杰 郑舒文



佛陀乃彻悟宇宙一切真相的遍知者，对三界六道中的一切众生平等慈爱，以大智、大悲、大力恒常不懈地救度众生脱离苦海，并赐予众生暂时与究竟的幸福安乐。因此，佛陀是宇宙间最殊胜的福田。虽然佛陀乃福慧二足尊，一切本已圆满具足，无需供养，但是我们能够对佛陀做供养，便是在这块殊胜的福田中种下了福报的种子，未来就会获得健康、财富、和谐、智慧以及开悟、解脱、成佛等世出世间的幸福与成功。供养之法实乃佛陀慈悲利众的方便。

在藏传佛教中，每年的藏历四月（萨迦月）被称为吉祥月，是一年中最为殊胜的月份。根据经典记载，萨迦月中作何善恶成千亿倍，于此期间去恶行善，对修行人清净业障、积累福慧二种资粮都有极大的帮助。

2015年5月16日，新加坡一乘显密佛教中心指导上师智广阿闍梨通过网络虚空道场，号召全球道友开展2015年萨迦月药师如来万供共修活动。《药师琉璃光如来本愿功德经》中有很多关于供养药师如来获大利益的教证。

比如在满愿方面：“若有净信男子女人，得闻药师琉璃光如来、应、正等觉所有名号，闻已诵持。晨嚼齿木，澡漱清净，以诸香花，烧香、涂香，作众伎乐，供养形象。于此经典，若自书，若教人书，一心受持，听闻其义。于彼法师，应修供养：一切所有资身之具，悉皆施与，勿令乏少。如是便蒙诸佛护念，所求愿满，乃至菩提。”“随所乐求，一切皆遂：求长寿得长寿，求富饶得富饶，求官位得官位，求男女得男女”等。

又如在消灾免难方面：“恭敬供养彼世尊药师琉璃光如来者，恶梦、恶相诸不吉祥，皆悉隐没，不能为患。或有水、火、刀、毒、悬险、恶象、狮子、虎、狼、熊、黑、毒蛇、恶蝎、蜈蚣、蚰蜒、蚊、虻等怖，若能至心忆念彼佛，恭敬供养，一切怖畏皆得解脱。若他国侵扰，盗贼反乱，忆念恭敬彼如来者，亦皆解脱。”“或复受持药师琉璃光如来名号恭敬供养者，我等眷属卫护是人，皆使解脱一切苦难，诸有愿求悉令满足”等。

再如在消除病苦方面：“所有病苦悉皆消灭。若有所求，至心念诵，皆得如是无病延年；命终之后，生彼世界，得不退转，乃至菩提。是故曼殊室利！若有男子、女人，于彼药师琉璃光如来，至心殷重，恭敬供养者，常持此咒，勿令废忘。”

还有在护佑国土方面：“依前所说供养之法，供养彼世尊药师琉璃光如来。由此善根及彼如来本愿力故，令其国界即得安隐，风雨顺时，谷稼成熟，一切有情无病欢乐。于其国中，无有暴恶药叉等神恼有情者，一切恶相皆即隐没；而刹帝利灌顶王等寿命色力，无病自在，皆得增益。”

另外还有安乐产子、清净戒律等等诸多功德利益。

智广阿闍梨结合以上经中教证开示说，以药师如来为对境进行供养，并按仪轨诵念《药师琉璃光如来本愿功德经》、药师如来名号、药师咒等，不仅可以消除个人灾祸、除病免难，甚至国家的灾难也可因此消除，而且能快速增长福报，积累福慧资粮，继而“随所乐求，一切皆遂”，有求必应。

就药师法门的殊胜性，大势至菩萨的化身印光大师在《药师如来本愿经重刻跋》中亦如此论述：“药师如来本愿经者，乃我释迦世尊，愍念此界一切罪苦众生，为说药师如来，因中果上利生之事，实为究竟离苦得乐之无上妙法也。众生果能发慈悲喜舍之大菩提心，受持此经，此咒，及此佛名号。推其功效，尚可以豁破无明，圆成佛道。况其余种种果位，种种福乐乎哉。然在佛心，固欲以无上觉道，全体授与一切众生。而众生智有浅深，固不得不随其所乐，令彼所求各各如愿也。”因药师法门有着“维持世法、辅助戒律、决定生西、速得成佛”等深契时机的利益，近代很多高僧大德，特别提倡药师法门。

对于本次全球药师如来万供，智广阿闍梨慈悲宣讲了万供的供奉方法和殊胜功德。所谓“万供”，即一次性或累计供养一万个“八供”，由八样供品组成一组称为“八供”：水（请佛陀饮用）、水（请佛陀盥洗）、花、香、灯、涂（香水）、食、乐（音乐），累计供养一千组为“千供”，一万组为“万供”。阿闍梨说，如理如法地参与全球万供，就可以将个人的功德之水汇入共修的功德之海，一个人将获得所有人共修的功德，非常殊胜！

通过智广阿闍梨的慈悲宣说，全球各地道友欢喜踊跃，新加坡、中国北京、上海、大连、山东、广州、昆明、无锡等地皆发起了萨迦月药师如来万供共修，还有多地道友共修了药师如来千供。愿此殊胜功德回向一切众生消除内外灾祸，增长福慧资粮，圆满一切善愿，成就无上菩提！



全球万供现场



本中心成功举办第四次万供共修法会

二〇一五『一乘显密净障积资药师万供法会』报道

记者 朱晓琳

民国高僧弘一大师曾经说：“佛法本以出世间为归趣，其意义高深，常人每难了解。若药师法门，不但对于出世间往生成佛的道理屡屡言及，就是最浅近的现代实际上人类生活亦特别注重。如经中所说：‘消灭除难，离苦得乐，福寿康宁，所求如意，不相侵陵，互为饶益’等，皆属于此类。就此可见佛法亦能资助家庭生活的生活，与维持国家世界的安宁，使人类在这现生之中即可得到佛法的利益。或有人谓佛法是消极的，厌世的，无益于人类生活的，闻以上所说药师法门亦能维持世法，当不至对于佛法再生种种误解了。”

公历2015年6月10日，正值藏历木马年的萨嘎月，新加坡一乘显密佛教中心在郭思锐会长的带领下，举办了殊胜的“一乘显密净障积资药师万供法会”。此次法会是本中心在新加坡举办的第四次万供法会，也是智广阿闍梨倡导的今年萨嘎月全球药师如来万供共修中的重要组成部分。法会为期七天，每天都有来自新加坡及周边的信众近百人参加，并有全球各地的道友共随法喜。

举行共修法会，是将每一位修行者的修持功德汇聚起来的一种殊胜方便。单独个人的修持就像涓涓细流，收获不一定很大，但是大家以共同的至诚发愿和共同的行持，所汇集起来的功德则像江河入海，能形成不可思议的力量。因此，古德说：“大众熏修希胜进，十地顿超无难事。”

万供法会现场所在的大礼堂在义工们精心地布置后成为难得一见的盛大庄严坛场。佛台的正上方供奉着药师如来及十二药叉神将像，两边为殊胜的两届曼荼罗坛城。佛台中间供奉着药师七佛，周围是各种精美的供品，在花团锦簇与烁烁灯光的映衬下更加美妙庄严。



大礼堂被布置成盛大的庄严坛场



美妙庄严的佛台

药师万供中的“万供”，指的是万杯饮用水、万杯盥洗水、万朵花、万支香、万盏灯、万涂香、万食子（食物）、万个乐（海螺等乐器）。万供修法可迅速消除内外诸种疾病、障难等，速积福智资粮，饶益有情，令彼等违缘消除，福寿俱增，圆满一切善愿。为了能使摆放供品的环节顺利进行，中心为此制定了高效的流程化管理。义工们按摆放供品的区域被分成不同小组，由各小组组长收领供品并安排其组员摆放到各自负责的地方。虽然几十人同时摆放一千四百多套供品，但现场一点也不喧闹，大家井然有序地互相协作，和谐默契。此时正值盛夏，法会现场所在的大礼堂里没有空调，非常闷热，但大家神情专注，全然不觉衣服后背已被汗水浸湿。最后，大家将一千四百多盏灯同时点燃，现场立刻金光闪烁。千盏灯象征着佛的光明，普照大地，蔚为壮观。



义工们专注地摆放供品

法会在中场休息时为大众提供斋食、水果，热情的道友们还带来了自己精心制作的各种特色美食、甜品。大家品尝着美味的食物，暖暖的心里充满感恩之情。

之后法会共修正式开始。大众身穿海青、佩戴半袈裟，庄严肃静地整齐列队、礼佛入场。首先是高雅的茶道表

演，大众静静地感受着“茶清寂、客和谐”的气氛，心绪渐趋于超越时空的喜悦与宁静。大众代表们供花供茶之后，在维那优美婉转的法音带领下，大众齐声唱诵经文及仪轨，共同念诵了《药师琉璃光如来本愿功德经》，修持了药师如来修法及地藏长咒，最后以《普贤行愿品》回向。藉此大众生起清净大愿力，与发下殊胜大愿的药师如来和地藏菩萨相应，以增上各种顺缘，聚积世出世间的殊胜资粮。



茶道表演

6月16日是萨嘎月的最后一天，也是释迦牟尼佛节日。在这个极为殊胜的日子里，智广阿闍梨亲临法会现场。大众首先演唱佛歌作为乐供，大众代表们庄严敬献殊胜八供，迎请阿闍梨登临法座。随后阿闍梨为法会的圆满结束作了殊胜开示，在场大众沐浴在佛法清凉的甘露中，法喜充满。



智广阿闍梨作殊胜开示

感恩上师三宝加持，此次法会在新加坡一乘显密佛教中心周到细致的组织下顺利圆满地完成。万众一心便汇聚力量！愿以此法会共修的殊胜功德回向世界和平，国泰民安；回向大恩上师以及一切显密高僧大德，弘法利生事业吉祥圆满；愿众生离苦得乐，解脱成佛！



欲求佛智， 做人 为基

二〇一五文殊共修法会报道

记者 郑舒文



2015年5月21日（农历四月初四）是汉传佛教传统中的文殊菩萨圣诞，每到这个殊胜日，希冀开启佛智的修行人，便会祈祷文殊菩萨的加持。或许是文殊菩萨的加持，互联网时代的数字化学佛方式，令全球同修一起跟随善知识学习变得不可思议地便捷。新加坡一乘显密佛教中心理事陈超教授在网络教室带领全球道友举行了以文殊心咒为主的共修活动，同时用三天的时间选读学习了《论语》。

陈教授说：众生有一个共同愿望——离苦得乐，但是因为没有智慧，所作所为常常让自己“离乐得苦”。从这个角度讲，离苦得乐最需要下功夫的是开启智慧，即佛法所言“破迷开悟，方能离苦得乐”。

为了得到真正的快乐，我们需要破除愚迷、开启智慧，最根本的方法就是祈祷代表智慧的文殊菩萨给予加持。所以此次文殊法会，我们号召全球同修参与文殊心咒的共修，将个人点滴修行功德汇入集体共修的功德大海；与此同时，我们还需要如理如法学习历代古圣先贤传承的智慧，因为这是提升智慧最快的方法，否则道理不能直接了达，那分别念不能马上得到纠正，心相续也很难得到改变。

此次文殊法会选择《论语》这部儒家的经典著作进行学习，这要从去年的文殊共修法会说起。

2014年文殊菩萨圣诞日期间，陈教授通过网络教室向全球道友讲授了法王如意宝所著的《胜利道歌——天鼓妙音》一文。陈教授说，因为佛法经论非常浩瀚，所以初学者面对诸多法门经常不知道从何学起。如果对佛法学习的体系没有概念、次第混乱，恐怕修行很难有很好的进展。对修行的主线、解脱的道次第、佛法的体系有一定的认识非常重要。

通过法王所著《胜利道歌》，陈教授解说了循序渐进的佛法修学体系：大圆满类等一系列教法，是我们最根本、最核心的教法，是能够让我们迅速开悟、解脱成佛的教法。这也是佛教引导众生破除无明、开悟成佛的最终目的。又因为众生根基不同，在修学大圆满类教法之前我们还需要着重学习出离心、菩提心、空性见等一系列教法。

陈教授特别强调了法王在《胜利道歌》中提到的非常重要的一点——贤良的人格。“贤良的人格”作为佛法学习中最基础的一个次第，恰恰也是我们现代人首先要做的。

陈教授说：在中国古代，获得成就的在家人比比皆是。很重要的一个原因是古人相比于现代人，人格比较贤良、心地比较清静，孝悌忠信礼义廉耻都做得比较好。在这样的条件下学习佛法、听从善知识教诲，非常容易悟入心性。相反，现代人分别念炽盛，业障比较深重，很难直接修行极为殊胜的法，往往更需要从第一个道次第“贤良的人格”做起。

今年文殊法会中，陈教授延续了去年的学习要点，着重以“贤良的人格”为主线带领各位道友进行了学习。陈教授解释道：汉传佛教中有这样的说法，孔子是文殊菩萨的化身，老子是迦叶尊者的化身，二位先贤实则都是古佛再来。正因为有孔子和老子的教育铺垫，所以大乘佛法乃至金刚乘教法、圆顿教法才能在华夏大地弘传，两千五百多年以来法脉传承依然不绝。

谈到《论语》“君子不器”，陈教授说，这句话的字面意思是“君子不能有局限性”。从浅的角度可以理解为君子在根本大志明了的情况下，还需要广学多闻，多才多艺，这样更方便利益更多的众生。而从佛法角度，如《金刚经》所言，“君子不器”是“应无所住而生其心”的境界，也就是说“君子”具有无限潜在的可能性。《观世音菩萨普门品》说观世音菩萨“应以何身得度者，即现何身而为说法”。《入菩萨行论》也说，世间不仅仅很多的有情是佛菩萨的化身，但凡能够利益众生的，甚至很多无情之物也是佛菩萨的化身。正因为诸佛菩萨智慧深远，当他们已经证悟自己“什么都不是”的空性本质，他们恰恰在缘起上“什么都可以是”。

“所以，对于古圣先贤的教言，领悟得浅，我们可以成为一名君子；领悟得深，我们可以成为佛法的成就者。”陈教授对此总结道。

为期三天的文殊共修法会，是一场文化滋养，更是一场开启智慧的闻、思、修。法会结束时，陈教授寄语全球同修：愿各位同修以“孝”、“悌”为始，以“君子不器”的空性境界作为目标，在善知识引导的基础上、在根本义理明了的情况下，广学多闻、多才多艺。同时也希望将来和各位同学一起更加广泛深入地学习更多经典，为佛法的修行打下更好、更坚实的基础。



在山东淄博建成开光 八万四千宝篋印陀罗尼塔之一

记者 杨芷柔 夏卫娟



2015年5月27日，受山东淄博龙泉寺住持曙峰法师及四众弟子的祈请，一乘显密佛教中心指导上师智广阿阇梨一行来到龙泉寺，为寺内新落成的宝篋印陀罗尼塔装藏开光。

装藏与开光仪式历时一个下午，整个仪式殊胜圆满。除了依照传承仪轨如法装藏了诸多殊胜显密法要之外，还装入了各地道友抄写的《妙法莲华经》《一切如来心秘密宝篋印陀罗尼经》《药师琉璃光如来本愿功德经》等。

开光仪式由智广阿阇梨和曙峰法师共同主持，近百位四众弟子参加。大众身穿海青，清净庄严，神圣庄严的唱诵声优美洪亮，回荡在龙泉寺的上空。

为宝塔开光后，主法法师带领信众弟子们转绕佛塔，大家都得到了殊胜的加持，法喜充满，信心增上。

这座宝篋印陀罗尼塔由淄博当地以岳进、岳军为主的道友，为响应智广阿阇梨在全球倡建八万四千宝篋印陀罗尼塔而出资兴建，从开始兴建到落成历时七个多月。而曙峰法师早在2008年就助印了4000本《一切如来心秘密宝篋印陀罗尼经》，与智广阿阇梨的建塔心愿因缘相合，后来为了成功建造这座宝塔又助印了2000本，真可谓善缘相会、有愿必成。

《一切如来心秘密宝篋印陀罗尼经》云：“是塔所在之处，有大神验，殊胜威德，能满一切世间吉庆。”“若有有情，能于此塔，一香一华礼拜供养，八十亿劫生死重罪一时消灭，生免灾殃，死生佛家。若有应堕阿鼻地狱，若于此塔或一礼拜或一右绕，必得解脱，塞地狱门，开菩提路。皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提。”

愿此殊胜宝篋印陀罗尼塔伫立齐鲁大地，护佑国土百姓，利益无边无际的众生。



琉璃净土宣法音续一

无锡显云寺显密讲修院第二届药师法会荟萃

记者 刘思言

法会概览

无论是佛陀的教导还是历代高僧大德的大力显扬，都指出药师法门在这个时代有着殊特应机之方便。故而分别在2015年的4月11—13日和6月12—14日，新加坡一乘显密佛教中心与中国无锡显云寺显密讲修院联合连续举办了第二届、第三届药师法会。本中心指导上师、显云寺显密讲修院院长智广阿阇梨为广大僧俗信众次第宣讲了《药师琉璃光如来本愿功德经》的殊胜法义。全球道友通过网络直播的方式，同获药师法会甘露教言与殊胜加持。

法会期间，根据太湖的生态情况，两届法会都进行了如法的大规模放生，法会圆满时都举办了药师乐供文艺晚会。

第三届法会正值藏历萨嘎月，显云寺响应智广阿阇梨倡导而举办的“2015年显云寺药师如来万供共修法会”正在进行之中，众多修行人趁此良机践行药师法门，积极踊跃地忏悔积福。

在第一届药师法会的经验基础上，第二届、第三届更为井然有序、隆重庄严。现场的法师、居士们以清净、恭敬之心，按照唐代的传统仪式庄严入堂。通过互联网参加的线上道友与法会现场的道友一起，在维那带领下共修了《药师法门修持略轨》。朗朗的诵经声在法堂中环绕，遍满虚空的清净妙音净化着每一个众生的心灵。一乘显密佛教中心的马文俊老师和杨金梅老师亦为大家讲解了印光大师所著的《德育启蒙》。

第二届药师法会开示精要——药师如来十二大愿

智广阿阇梨首先开示了药师如来十二大愿的三层含义。

第一层含义：由于药师如来特殊的发愿，当我们至诚恳切祈祷药师琉璃光如来、念诵“南无药师琉璃光如来”名号、修持药师法门仪轨，我们就可以得到药师如来十二大愿中慈悲赐予的殊胜利益。

第二层含义：我们不能只停留在向佛陀祈求的阶段，我们还应该追随药师如来的大愿，像药师如来一样去给予众生、帮助众生。

第三层含义：药师如来的十二大愿跟我们现代的社会、工作、生活，要结合起来。药师法门不仅注重来世，同样注重我们现世人生中所有问题的解决；不仅注重自己的解脱，更加关注社会大众，关注国家乃至整个世界。接引更多的众生走上菩提道，获得暂时与究竟的安乐。

阿阇梨重点开示了药师如来十二大愿在家庭、公司、道场等团队建设方面给我们的启发，也指出，如果整个社会都能够实现这十二大愿，这个社会就是一个理想社会、人间净土。阿阇梨倡导大家从自己开始，从自己的家庭开始，修身、齐家，再到治企、治国平天下。于此同时，还要关心弱势群体，共同建立和谐社会。最后，作为药师如来的弟子，我们应该有宏伟的发心，弘扬大乘佛教，造福人类，造福整个世界，让一切父母众生解脱成佛。

第三届药师法会传法精要——药师灌顶真言治病要诀

智广阿阇梨悯念众生身心病苦，慈悲传授了用药师灌顶真言治病的要诀。主要有以下几个要点：

1.功德于恭敬中求

印光大师曾经说过，“欲得佛法实益，须向恭敬中求；有一分恭敬，则灭一分罪业，增一分福慧；有十分恭敬，则灭十分罪业，增十分福慧。”功德或者加持能得到多少，取决于信心或恭敬心有多大。如果有十分的信心，十分的恭敬，就可以得到佛陀十分的加持。如果没有信心没有恭敬，就得不到加持。这就是为何有人念经不灵，有人念经很灵的原因。不管求自己身体健康，还是要为别人治病，首先要清净澡漱，以非常虔敬的心态来祈祷。在求治病的时候，前面准备工作先要做好，一定要让自己的心调整到最恭敬、最虔诚的状态。

2.具体方法

把干净的水、食物、药物放在容器里，供在佛的面前，念药师灌顶真言108遍加持之后食用。

3.注意的问题

求佛后面要加四个字：“可许则许。”意思是说，“佛菩萨您看着办，如果您觉得对我和众生有好处就加持这个愿望实现。如果您觉得这个愿望实现对我和众生没好处，就加持这个愿望不要实现。”

4.疾病转为道用

妙叶禅师的“十大碍行”可以帮助我们逆境转为修行。“念身不求无病。身无病，则贪欲乃生。贪欲生必破戒退

道。识病因缘，知病性空，病不能恼。以病苦为良药。”

5.药师灌顶真言的效用

“若有所求。至心念诵，皆得如是，无病延年。命终之后。生彼世界。得不退转。乃至菩提。”如果我们能够一直修持药师灌顶真言，若有所求，都能够圆满，都能够健康长寿。命终之后，东方净琉璃世界、西方极乐世界都可以去，未来都会成佛。

智广阿阇梨向显云寺赠书并为显云寺图书室成立揭牌

2015年4月13日，在第二届药师法会圆满之际，智广阿阇梨根据祖师大德提出的标准，选择了一批具有正知正见、清净传承的殊胜书籍，赠予无锡显云寺住持计华法师以及各位法师、道友。其中佛教经典144册，苏州弘化社系列佛教丛书595册，莆田广化寺系列佛教丛书22册，喇荣五明佛学院佛教系列丛书160册。以此殊胜缘起，无锡显云寺图书室于当日正式成立，智广阿阇梨和计华法师为图书室的成立揭牌。



智广阿阇梨向显云寺赠书

在揭牌仪式上，智广阿阇梨说：“《华严经·净行品》中有一句话：‘自皈依法，当愿众生，深入经藏，智慧如海。’佛教是智慧的教育，让我们能够破迷开悟，离苦得乐，但一定要通过闻思修行方能达成。在这三天的药师法会中，我们共同学习和修诵《药师琉璃光如来本愿功德经》，就是闻思修行的实践。但是三天的听法远远不够，平时也要‘深入经藏’，让自己‘智慧如海’。没有智慧不能帮助自己调伏烦恼、解决问题，更没有能力帮助别人。无论自利还是利他，都必须要有智慧，除了听法，还要读书，读



好书，读有正知正见的书。希望通过显云寺图书室的成立，大家都能深入经藏、智慧如海，最后都能破迷开悟、离苦得乐。”

计华法师亲手书写感谢状回赠智广阿阇梨，代表四众弟子向阿阇梨表示至诚的感谢。法师说：“《德育启蒙》里说：‘字为至宝，远胜金珠，人由字智，否则愚痴，世若无字，一事莫成。’世间法里面一个字就有如此功德，何况佛教经典，佛教里面讲佛教经典代表佛的法身舍利。大恩上师慈悲，就像五浊恶世、红尘欲海、漫漫黑暗里面的一盏明灯，照亮我们回家的道路；就像轮回苦海里面的豪华游艇，载着我们到达极乐故乡。感恩大恩上师赐予我们甘露法雨，希望大家一起发愿如大恩上师所讲的，以药师佛的十二大愿为蓝图，以我们的实际行动来创造祥和的琉璃净土。”



太湖放生



琉璃光艺术团乐供

智广阿阇梨担任横山慈善基金会名誉会长

2015年6月14日，在第三届药师法会上，智广阿阇梨应横山寺、显云寺住持计华法师的诚挚祈请，担任横山慈善基金会名誉会长。

弘一法师曾在《佛法十疑略释》中说，“佛法非废弃慈善事业”。智广阿阇梨在药师法会上亦指出：药师佛十二大愿具体力行方向之一是慈善事业，横山慈善基金会可以帮助我们落实药师佛大愿，让众生离苦得乐。《地藏菩萨本愿功德经》中说：舍一得万报。”三宝门中好修福，当我们发菩提心行持善业，这些善业就会变成大乘成佛的资粮，非常殊胜！

药师法会乐供

《妙法莲华经》中说：“或以欢喜心，歌呗颂佛德，乃至一小音，皆已成佛道。”《药师琉璃光如来本愿功德经》中说：“愿我来世得菩提时。若诸有情。贫无衣服。蚊虻寒热。昼夜逼恼。若闻我名。专念受持。如其所好。即得种种上妙衣服。亦得一切宝庄严具。华鬘涂香。鼓乐众伎。随心所玩。皆令满足。”歌舞鼓乐不仅可以作为对三宝的恭敬供养，也可以给父母众生带来身心的愉悦，继而引导众生欢喜亲近三宝，走上解脱之路。玉琳国师曾说，药师法门是让众生“不离欲钩，而成佛智”的殊胜法门。

在第二届药师法会圆满之际的“琉璃梵呗”乐供晚会上，显云寺法师如天籁般的梵呗演唱《华严字母》给予线上线下的道友们无量的加持，道友们自编自演的舞蹈《放生》，生动地演绎出鱼鸟等生命放归大自然的欢乐。一首首含义深广的歌曲《母亲》《皈依》《光明》等不仅优美动听，更是一种发人深省的闻思修行……

第三届药师法会正值“药王菩萨诞辰”“横山慈善基金会启动”和端午佳节，各地道友编排了一台精彩的文艺晚会“浓浓端午情，皎皎琉璃光”，以此作为对诸佛菩萨的音乐供养。

显云寺僧众以梵呗演唱《遮罗妙体》作为晚会的开场，可谓僧宝妙音、庄严和韵；上海道友表演的汉服舞蹈《礼仪之邦》，用优雅的舞蹈肢体语言，展现出中国本邦文化，观众们一边欣赏，一边感叹继承传统文化的任重道远；几个神奇的魔术表演后，裹着江南水乡青青芦

苇叶的粽子们被煮得香香糯糯地“变”了出来，带给大家浓浓的佳节气氛。

乐供的节目当然是非常丰富的，诗朗诵、太极拳、独唱、双子组合、茶道、武术、锡剧、京剧，甚至还有改良版广场舞“六字真言颂”。特别值得一提的是，世界十大杰出青年沈炜竣先生特地从新加坡飞去现场，以一首《南无药师琉璃光如来》，给全场带来热烈而感动的氛围。当他走下台，带领全场观众齐声唱诵时，或许是药师如来的加持，很多道友都不禁泪流满面……

精彩的节目背后，是法师和道友们精心的组织、用心的编排。就在第二届药师法会之后，为了响应智广阿阇梨的号召，也为了更好地力行药师法门，上海道友们自发成立了琉璃光艺术团。智广阿阇梨赞叹道，上海琉璃光艺术团开风气之先，这是一件非常好的事情，各个地方如果有条件，都可以用这种方式修行、弘扬佛法，意义非常重大。阿阇梨希望大家把这样一种修行方法推而广之。

对于乐供，阿阇梨开示道：

以菩提心摄持，用歌舞来供养上师三宝、供养一切众生，

这个功德非常大。这是最究竟圆满的《妙法莲华经》里面的教证和修行方法，也是《药师琉璃光如来本愿功德经》里面所说的教言。印度的八十四大成就者里面也有人通过这样的修行方法，最后解脱成佛，即身成就。

而且我们唱颂的这些内容，都是非常地健康向上，很多都是歌颂佛菩萨功德的，本身就很有加持力。尤其是唱诵药师琉璃光如来的心咒和名号，众生听到未来就会破迷开悟、离苦得乐，本来也是殊胜的法供养、法布施。歌舞音乐是以众生欢喜的方式来弘法利生的一种方便。

当然，要提醒大家的是，在我们练习或者表演歌舞的时候，首先要发菩提心，这个很重要。以菩提心来摄持，做任何的善业都会变成证悟成佛的资粮。

我们还要尽量唱得好听一点，佛菩萨没有分别心，你只要以清净心供养，他一定会欢喜，但是众生就不一定了。如果唱得很美妙动听，佛菩萨欢喜众生也欢喜，功德会更大。

但是大家在认真练习和参加表演的同时，一定要安排好自己的时间，闻思修行、工作生活也尽量不要耽误，这个很重要。



药师法会合影



主办 Publisher

一乘显密佛教中心

Ekayana Sutra and Tantra Buddhist Centre

刊号 Newspaper Permit No.

MCI(P)103/02/2015

总编 Editor-in-Chief

陈超

副总编 Deputy Editor-in-Chief

潘丰

执行总编 Managing Editor

夏卫娟

编辑 Editor

倪杰 郝新平 肖洪 杨金梅

郑舒文 朱晓琳 王忠文 胡玉英 王净

翻译 Translator

陆卫红

美术总监 Art Director

盛韵

校对 Proofreader

王净 胡玉英 蔡茵 陈照彻 王玥菊

宋轩 张柏涛 段梦如 孟茜 秦翠 常冬云

易飞 陈雅芳 石清 赵芙蓉 阎赆婷

